



CHOLÉCYSTECTOMIE (PAR LAPAROSCOPIE) PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

Votre bien-être
et votre confort
sont nos préoccupations
premières.

Pour une convalescence
en toute quiétude, voici
nos recommandations.

Cholécystectomie

La cholécystectomie est l'intervention chirurgicale pratiquée pour enlever la vésicule biliaire. La formation de calculs (pierres) dans la vésicule biliaire est occasionnée par un déséquilibre de diverses composantes de la bile. En l'absence de vésicule, la digestion et l'absorption des graisses se feront par les voies biliaires.

La laparoscopie est une technique chirurgicale où un laparoscope (tube muni d'une caméra) est utilisé pour voir l'intérieur de l'abdomen. Elle permet à votre chirurgien de vous opérer sans effectuer une grande incision. Cette technique diminue donc la douleur, la durée d'hospitalisation et de convalescence.

Douleur

- Il est normal d'avoir de la douleur ou de l'inconfort à la région abdominale pour quelques jours après votre opération.
- Évitez l'aspirine et ses dérivés, ils augmentent les risques de saignements. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylénol®). Si cela est insuffisant, prenez les analgésiques narcotiques prescrits par votre chirurgien.
- Vous pourrez ressentir de la douleur ou de l'inconfort au niveau des épaules ou de la région thoracique, cela est causé par la technique chirurgicale (laparoscopie). Elle devrait disparaître 24 heures après l'intervention. La position semi-assise ou debout, la marche et l'application de chaleur aux épaules devraient vous soulager.
- L'inconfort peut vous empêcher de dégager vos poumons. De 5 à 6 fois par jour, prenez de grandes respirations, soutenez votre abdomen et tousez.

Hôpital Barrie Memorial

28, rue Gale, Ormstown
450 829-2321, poste 3249

Date de la chirurgie :

Heure d'arrivée :

Présentez-vous à la réception
de la chirurgie d'un jour.

Si vous devez annuler la chirurgie,
téléphonez au moins **48 heures
à l'avance** au : **450 829-2321,
poste 3249**. Les annulations sont
reportées en fin de liste d'attente
pour respecter la clientèle.



CHOLÉCYSTECTOMIE (PAR LAPAROSCOPIE) PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

Pansement

- Si vous partez de l'hôpital avec des pansements, vous pouvez les enlever dès le lendemain ou selon les directives reçues.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, ils tomberont d'eux-mêmes après 7 à 10 jours. Si vous avez des agrafes ou des points de suture, les directives quant à leur retrait vous seront données à votre départ.

Hygiène

- Dès le retrait de vos pansements, vous pourrez prendre une douche en prenant soin de ne pas diriger le jet directement sur vos incisions. Épongez les plaies sans frotter. Ne pas prendre de bain jusqu'à ce que vos points de suture ou agrafes soient retirés.

Activités quotidiennes

- Reposez-vous. Le repos est indispensable au succès de votre convalescence.
- Ne soulevez pas d'objets lourds, soit de 10 livres et plus pendant 6 semaines.
- La durée de votre convalescence peut varier. Elle dépend de votre état de santé et du type de travail que vous effectuez. La date de votre retour au travail sera déterminée par votre chirurgien.
- La première semaine suivant votre chirurgie, vous devrez restreindre vos activités. Par la suite, reprenez-les graduellement et selon votre tolérance.
- Vous pouvez monter et descendre les escaliers. La marche est un excellent exercice et votre système a besoin de mouvement pour bien fonctionner.
- Vous ne devez pas conduire votre automobile pour 48 heures. Par la suite, selon votre tolérance, vous pourrez conduire si vous ne prenez pas d'analgésiques et si vous êtes capable d'appliquer les freins rapidement sans douleur.
- Il n'y a pas de contre-indication à avoir des relations sexuelles, vous pourrez en avoir dès que vous vous sentirez prêt.



CHOLÉCYSTECTOMIE (PAR LAPAROSCOPIE) PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

À surveiller

En plus des complications possibles après toute chirurgie, surveillez plus particulièrement :

- Fièvre de plus de 38 °C;
- Rougeur, gonflement et écoulement aux sites des incisions;
- Douleur persistante non soulagée par les médicaments;
- Constipation s'accompagnant de nausées et de vomissements.

Au besoin, consultez :

- **Info-Santé au 811**
- L'infirmière ou la réception de la chirurgie d'un jour (lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30)
450 829-2321, poste 3248 ou 3249

Alimentation et élimination

Il est important d'avoir une alimentation adéquate pour favoriser votre convalescence.

- Quelques heures après votre intervention, vous pourrez commencer à prendre des liquides.
- Reprenez graduellement votre alimentation régulière. Mangez de façon équilibrée et à des heures régulières. Favorisez les aliments riches en fibres, les fruits et légumes et les céréales de grains entiers.
- Il faut éviter la constipation. Ne retardez pas le moment d'aller à la selle.
- Boire 6 à 8 verres d'eau par jour.
- Les analgésiques narcotiques sont des médicaments qui peuvent causer de la constipation.
- Il est possible que vos selles soient plus fréquentes et leur consistance plus molle pour quelques semaines. Si cela persiste plus de deux mois, signalez-le à votre médecin.

Bon rétablissement !

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.