



CHIRURGIE ANALE PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

Votre bien-être
et votre confort
sont nos préoccupations
premières.

Pour une convalescence
en toute quiétude, voici
nos recommandations.

Convalescence

Le médecin précisera la durée de la convalescence selon votre état de santé et selon les exigences de votre emploi.

Diète

Le jour de l'opération (après la chirurgie)

Boire que de l'eau, du jus, du bouillon, du jell-O, du thé, du café ou du *Gatorade*.

Le lendemain

Suivre une diète hyporésiduelle: bouillon, soupe et crème faite avec les aliments suggérés, oeuf, yogourt, lait, pain blanc, bagel, riz blanc, crêpe, *Corn Flakes*, *Rice Krispies*, légume et fruit sans pelure, membrane mi-grain telle que: carotte, pomme de terre, betterave, pomme, pêche et noix en conserve. Viande maigre, tendre ou attendrie.

Les jours suivants

Revenir à une diète régulière: prévenez la constipation avec une diète riche en fibres et une bonne hydratation. Cela évite la douleur lors de la défécation (fruits, céréales *All Bran*).

Conseils postopératoires

- Il est possible de constater un écoulement de sang ou un écoulement jaunâtre qui peut durer de 1 à 2 semaines.
- Évitez de gratter la région périanale.
- Assoyez-vous sur un oreiller pour améliorer le confort.
- Ne restez pas assis sur la toilette plus de 5 minutes afin d'éviter une trop grande pression sur la plaie.

Hôpital Barrie Memorial

28, rue Gale, Ormstown
450 829-2321, poste 3249

Date de la chirurgie :

Heure d'arrivée :

Présentez-vous à la réception
de la chirurgie d'un jour.

Si vous devez annuler la chirurgie,
téléphonez au moins **48 heures
à l'avance** au : **450 829-2321,
poste 3249**. Les annulations sont
reportées en fin de liste d'attente
pour respecter la clientèle.



CHIRURGIE ANALE

PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

Le bain aide à enlever
la mèche plus facilement
et sans douleur.
Votre infirmière
vous donnera plus
d'explications au moment
de votre départ
de l'hôpital.

Hygiène

- Si votre médecin a inséré une mèche dans votre plaie lors de la chirurgie, il est possible que vous ou l'infirmière du CLSC deviez l'enlever le lendemain. Prenez un bain de siège avant que la mèche soit retirée.
- À moins d'avis contraire de votre médecin ou de votre infirmière, 12 heures après votre opération ou le lendemain, débutez des bains de siège à l'eau tiède (37 °C) 20 minutes, 3 fois par jour pendant 2 semaines, jusqu'à guérison complète de votre plaie. Les bains de siège peuvent être pris dans la baignoire ou dans un bain en plastique vendu en pharmacie. Les bains de siège assurent la propreté de votre plaie et soulagent l'inconfort.
- Il est important de conserver la région périanale le plus propre possible. Après chaque selle, nettoyez la région périanale avec des compresses humides tièdes ou un bain de siège pour quelques minutes. Par la suite, bien asséchez votre peau avec un tissu doux. Évitez de frotter avec du papier hygiénique.
- Portez une serviette hygiénique tant que vous avez des écoulements. Changez-la souvent et régulièrement afin d'éviter l'humidité et ainsi favoriser la guérison de la plaie. N'utilisez pas de serviettes parfumées.

Douleur

- Il est possible que vous ayez de la douleur lors du passage des premières selles. Tout devrait rentrer dans l'ordre 7 jours après votre chirurgie. De plus, certaines chirurgies anales peuvent, au début, produire une sensation continue du besoin d'aller à la selle.
- Si vous avez des démangeaisons, vous pouvez au besoin ajouter 2 cuillères à thé de bicarbonate de soude (soda à pâte) dans l'eau du bain.

Activités quotidiennes

- Ne faites aucun effort important jusqu'à la guérison de la plaie.
- Évitez de demeurer debout ou assis trop longtemps.
- Ne faites pas de bicyclette ou de longues randonnées en voiture tant que la plaie n'est pas guérie.
- Évitez de vous coucher sur le dos; alternez plutôt les positions : couché sur le ventre ou couché sur le côté, un oreiller entre les jambes pour favoriser le confort.
- Marcher est un excellent exercice : allez-y graduellement selon votre tolérance, n'oubliez pas de vous reposer par la suite.



CHIRURGIE ANALE PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

À surveiller

En plus des complications possibles après toute chirurgie, surveillez plus particulièrement :

- Tout **saignement abondant**, c'est-à-dire la présence de sang rouge clair ou de caillots sur votre pansement ou sur votre serviette hygiénique. Par exemple, devoir changer de serviette hygiénique toutes les heures ou aux 2 heures est un indice de saignement abondant.

Au besoin, consultez :

- **Info-Santé au 811**
- L'infirmière ou la réception de la chirurgie d'un jour (lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30)
450 829-2321, poste 3248 ou 3249

Bon rétablissement !

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.