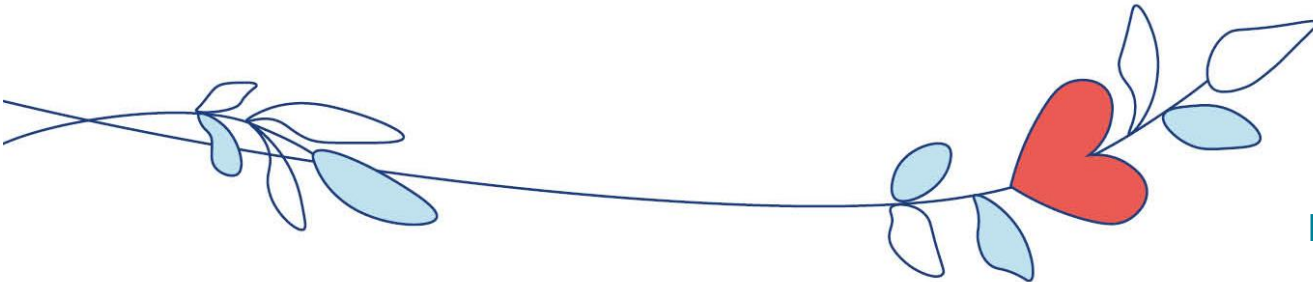


CARNET DE SUIVI TRANSFUSIONS SANGUINES

Nom : _____

Téléphone : _____



Novembre 2025

1. Informations générales

1.1. La transfusion sanguine

Vous avez des questions en lien avec la transfusion sanguine? Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec a produit la brochure : « Transfusion sanguine : Des réponses à vos questions ». Elle apporte des réponses aux questions les plus souvent posées. Vous pouvez la demander à votre médecin ou la consulter sur le site Internet du MSSS.

1.2. Le consentement à la transfusion

La transfusion est un soin auquel vous devez consentir après discussion avec votre médecin.

Toute prestation de soins nécessite que la personne exprime un consentement libre et éclairé. Un consentement est libre lorsqu'une personne agit de son plein gré, sans crainte ni menace ou pression. Un consentement est éclairé lorsqu'une personne a reçu l'information pertinente et a compris les renseignements nécessaires à sa prise de décision.

Les informations nécessaires au consentement comprennent :

- votre diagnostic;
- la nature, le but, la nécessité de la transfusion et les bénéfices attendus;
- les risques spéciaux ou inhabituels, de même que les complications possibles;
- les conséquences d'un refus et les solutions alternatives.

Le consentement peut varier dans le temps et il est possible de le retirer à tout moment. Pour cette raison, votre médecin devrait rediscuter périodiquement du consentement à la transfusion, et ce, même si votre condition est stable.

2. Carnet de suivi transfusionnel

Votre condition de santé nécessite un suivi rapproché de vos résultats de prises de sang ainsi que l'administration de produits sanguins selon un protocole déterminé par votre médecin.

Ce carnet vous permet de documenter les informations primordiales au suivi de votre condition. Vous pouvez y consigner vos résultats de laboratoire et traitements reçus, ainsi que les symptômes ressentis liés soit à votre condition de santé ou à vos traitements. Vous pouvez aussi y inscrire les questions à poser à votre équipe de soins ou votre médecin. Il est utile pour vous afin de comprendre votre état au quotidien. C'est votre tableau de bord!

Ce carnet est aussi un outil de communication essentiel avec votre équipe de soins. Il permet à l'équipe de soins et au médecin d'évaluer l'efficacité du traitement et de le réajuster selon les symptômes ressentis. Apportez votre carnet lors de vos rendez-vous avec votre équipe de soins et vos rendez-vous médicaux.

2.1. Votre protocole transfusionnel

Diagnostic(s) : _____

Groupe sanguin : _____

Équipe traitante :

Nom du médecin spécialiste : _____ Tél. : _____

Nom du médecin spécialiste : _____ Tél. : _____

Infirmière pivot : _____ Tél. : _____

Coordonnées de la médecine de jour : _____

Date	Votre plan de traitement selon vos résultats de laboratoire À remplir avec l'équipe traitante		
	Si hémoglobine _____	donner : _____	fréquence : _____
	Si plaquettes _____	donner : _____	fréquence : _____
	Autre: _____		
	Si hémoglobine _____	donner : _____	fréquence : _____
	Si plaquettes _____	donner : _____	fréquence : _____
	Autre: _____		
	Si hémoglobine _____	donner : _____	fréquence : _____
	Si plaquettes _____	donner : _____	fréquence : _____
	Autre: _____		
	Si hémoglobine _____	donner : _____	fréquence : _____
	Si plaquettes _____	donner : _____	fréquence : _____
	Autre: _____		
	Si hémoglobine _____	donner : _____	fréquence : _____
	Si plaquettes _____	donner : _____	fréquence : _____
	Autre: _____		

2.2. Les prises de sang

Pour bien assurer le suivi de votre traitement, il est essentiel de respecter les dates prévues des prises de sang. L'équipe de la médecine de jour vérifie vos résultats sanguins à ces dates et communique avec vous si un traitement est requis. Pour toute modification à votre date de prélèvement ou concernant vos traitements, communiquez avec l'équipe de la médecine de jour :

Médecine de jour - Hôpital Anna-Laberge	Médecine de jour - Hôpital du Suroît
200, boul. Brisebois, Châteauguay (Québec) J6K 4W8	150, rue Saint-Thomas Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 6C1
Téléphone : 450 699-2425, poste 4270 Télécopieur : 450 699-2563	Téléphone : 450 371-9920, poste 2574 Télécopieur : 450 377-5772

Pour effectuer vos prises de sang, privilégiez les centres de prélèvements sur le territoire de l'hôpital où vous recevez vos traitements. Ceci permettra de recevoir rapidement vos résultats, d'éviter à devoir refaire vos prélèvements et ainsi prolonger votre temps de traitement.

Hôpital Anna-Laberge

Point de service local - Candiac

30, rue Strasbourg
Candiac (Québec) J5R 0B4

CLSC de Châteauguay

95, avenue de la Verdure
Châteauguay (Québec) J6K 0E8

CLSC de Napierville

509, rue Saint-Jacques
Napierville (Québec) J0J 1L0

Point de service local - Mercier

719, boul. Saint-Jean-Baptiste
Mercier (Québec) J6R 1G3

CLSC de Kateri

90, boulevard Marie-Victorin
Candiac (Québec) J5R 1C1

CLSC de St-Rémi

2, rue Sainte-Famille
Saint-Rémi (Québec) J0L 1L0

Hôpital du Suroît

**Point de service local –
Salaberry-de-Valleyfield**
50, rue Dufferin
Salaberry-de-Valleyfield
(Québec) J6S 4W4

**Point de service local -
Vaudreuil-Dorion**
585 Avenue St-Charles,
local 50 et local 90
Vaudreuil-Dorion
(Québec) J7V 8P9

CLSC de Beauharnois
142, rue Saint-Laurent
Beauharnois
(Québec) J6N 1V9

CLSC de Salaberry-de-Valleyfield
71, rue Maden
Salaberry-de-Valleyfield
(Québec) J6S 3V4

CLSC de St-Polycarpe
11, chemin de la Cité-des-Jeunes,
Saint-Polycarpe
(Québec) J0P 1X0

**CLSC et centre de services
ambulatoires de
Vaudreuil-Soulanges**
3031, boulevard de la Gare
Vaudreuil-Dorion
(Québec) J7V 9R2

CLSC de Rigaud
59, rue Saint-Viateur
Rigaud
(Québec) J0P 1P0

**Gardez toujours en votre possession la requête originale
ou une copie de votre prescription de prise de sang.**

Pour prendre un rendez-vous pour les prises de sang dans les centres offrant les services de prélèvements par Internet : clicsante.ca

OU

Si les dates proposées ne concordent pas avec les dates de suivi du protocole transfusionnel, vous pouvez prendre le rendez-vous par téléphone : 1 833 699-2414.

N'oubliez pas de mentionner la date prévue de suivi avec l'équipe traitante.

La prise de sang doit être faite le jour convenu.

2.3. Quoi surveiller le jour de votre prise de sang

Afin de bien évaluer votre condition et votre protocole transfusionnel, il est important de documenter les symptômes ressentis le jour de la prise de sang dans le tableau de suivi des symptômes :

- fatigue;
- faiblesse;
- étourdissement;
- perte d'appétit;
- serrement thoracique;
- essoufflement au repos ou à l'effort;
- saignements (nez, bouche, urine, selles, peau);
- l'impact de vos symptômes sur vos activités quotidiennes.

Si vos symptômes vous inquiètent, n'hésitez pas à communiquer avec votre équipe traitante.

Le jour : communiquez avec vos personnes-ressources de l'équipe traitante.

Le soir ou la nuit : Info-Santé 811 ou tout autre numéro d'urgence donné par l'équipe traitante.

2.4. Le suivi de vos symptômes le jour de vos prises de sang

LÉGENDE POUR LE TABLEAU DE SYMPTÔMES

Indiquez la gravité ressentie des symptômes et précisez, au besoin, dans la section commentaire

0 = absent 1 à 3 = léger 4 à 6 = moyen 7 à 10 = sévère

Date de la prise de sang	Résultats de laboratoire			SYMPTÔMES RESSENTIS LE JOUR DES PRISES DE SANG DE CONTRÔLE								Commentaires ou autres informations sur les symptômes ressentis
	Hémoglobine	Plaquettes (si requis)	Ferritinémie (si requis)	Fatigue	Faiblesse	Étourdissement	Perte d'appétit	Douleur thoracique	Essoufflement	Saignement (précisez)	Impacts sur vos activités	

Carnet de suivi transfusionnel

LÉGENDE POUR LE TABLEAU DE SYMPTÔMES

Indiquez la gravité ressentie des symptômes et précisez, au besoin, dans la section commentaire

0 = absent 1 à 3 = léger 4 à 6 = moyen 7 à 10 = sévère

Date de la prise de sang	Résultats de laboratoire			SYMPTÔMES RESSENTIS LE JOUR DES PRISES DE SANG DE CONTRÔLE								Commentaires ou autres informations sur les symptômes ressentis
	Hémoglobine	Plaquettes (si requis)	Ferritinémie (si requis)	Fatigue	Faiblesse	Étourdissement	Perte d'appétit	Douleur thoracique	Essoufflement	Saignement (précisez)	Impacts sur vos activités	

LÉGENDE POUR LE TABLEAU DE SYMPTÔMES

Indiquez la gravité ressentie des symptômes et précisez, au besoin, dans la section commentaire

0 = absent 1 à 3 = léger 4 à 6 = moyen 7 à 10 = sévère

Date de la prise de sang	Résultats de laboratoire			SYMPTÔMES RESSENTIS LE JOUR DES PRISES DE SANG DE CONTRÔLE								Commentaires ou autres informations sur les symptômes ressentis
	Hémoglobine	Plaquettes (si requis)	Ferritinémie (si requis)	Fatigue	Faiblesse	Étourdissement	Perte d'appétit	Douleur thoracique	Essoufflement	Saignement (précisez)	Impacts sur vos activités	

2.5. Quoi surveiller après une transfusion

La plupart des réactions transfusionnelles surviennent pendant ou dans les heures qui suivent la transfusion. Néanmoins, certaines réactions, comme les réactions hémolytiques retardées (destruction des globules rouges par la formation d'anticorps), peuvent survenir de quelques jours jusqu'à 6 semaines après la transfusion.

Voici les principaux types de réactions qui peuvent se produire.

Réaction	Définition	Signes et symptômes
Réaction fébrile non hémolytique	Fièvre avec augmentation de la température du corps de plus de 1°C qui survient dans les 4 heures après la transfusion et qui n'est pas causée par une bactérie ni par une réaction hémolytique Réaction bénigne réversible Fréquence 1/300	Fièvre Frissons Peut être accompagné de maux de tête, nausée, vomissements
Réaction allergique mineure	Survient quand le système immunitaire du receveur réagit aux protéines du sang du donneur. Fréquence 1/200	Rougeurs sur la peau Démangeaisons Urticaire
Réaction allergique majeure	Réaction allergique grave qui peut mettre la vie en danger Fréquence 1/20 000	Rougeurs sur la peau Démangeaisons Urticaire Difficulté à respirer Respiration sifflante Enflure du visage, des lèvres ou de la langue Maux de ventre, nausée, vomissements Peau marbrée

Réaction	Définition	Signes et symptômes
Surcharge liquidienne	Accumulation de liquide dans les poumons. Survient quand le volume de liquide en circulation dépasse la capacité du cœur. Vous pouvez être plus à risque avec : problèmes cardiaques, problèmes pulmonaires, insuffisance rénale, âge de plus de 70 ans, transfusion rapide ou de plusieurs unités de sang à la fois. Fréquence 1/100 – 1/1000	Difficulté à respirer, augmentation de la pression artérielle Augmentation du rythme cardiaque Peau bleutée
Contamination bactérienne	Réaction grave causée par une contamination de l'unité de sang par une bactérie Nécessite des antibiotiques immédiatement Fréquence 1/100 000	Fièvre souvent élevée à plus de 39°C Frissons, parfois avec tremblements (frissons solennels) Baisse de pression artérielle Grand malaise
Réaction hémolytique	Destruction des globules rouges qui libère des substances nocives dans le sang. Peut survenir immédiatement par incompatibilité de groupe sanguin ou plus tard par des anticorps qui n'étaient pas détectables au moment de la transfusion ou qui se développent après la transfusion Fréquence 1/20 000	Fièvre Frissons Douleur au thorax ou au dos Nausée et vomissements Urines rouges ou brunâtres Jaunisse

Il est important de documenter à votre dossier toute réaction transfusionnelle, et ce, même si elle consiste en des symptômes bénins.

Ce que vous pourriez constater après une transfusion de sang		Ce que vous devez faire si vous avez une réaction
SYMPTÔMES BÉNINS		
Léger mal de tête		Un médicament en vente libre comme acétaminophène (ex. : Tylenol [®]) peut soulager les symptômes
Fièvre légère-température de moins de 39°C (102,2°F)		En l'absence de symptômes graves (voir ci-dessous). Reprendre la température 1 h plus tard. Ne pas prendre de médicament en cas de fièvre, car la fièvre peut être un signe de réaction plus grave et doit être surveillée.
Légers frissons		
Éruptions cutanées, urticaire, démangeaisons		Un médicament en vente libre contre les allergies comme Benadryl [®] ou Réactine [®] peut soulager vos symptômes
		Si vous ne constatez aucun changement dans l'heure suivant la prise de médicament, suivez les directives ci-dessous
SYMPTÔMES GRAVES		↓
Nausées ou vomissements		Communiquez immédiatement avec votre équipe traitante. En l'absence de réponses dans les heures suivant votre appel, rendez-vous à l'urgence la plus proche. Dites au personnel que vous avez peut-être une réaction transfusionnelle. Ne conduisez pas pour vous y rendre.
Jaunisse (peau et partie blanche de l'œil)		
Douleurs nouvelles sévères au bas du dos, à l'abdomen ou au thorax		
Sang dans les urines ou urine très foncée (même quelques jours plus tard)		
Fièvre élevée-température de 39°C (102,2°F) ou plus		Rendez-vous immédiatement à l'urgence la plus proche. Dites au personnel que vous avez peut-être une réaction transfusionnelle. Ne conduisez pas pour vous y rendre
Tremblements (frissons importants)		
Difficultés à respirer ou manque de souffle		
Saignements importants (nez, bouche, urine, selles, peau)		

Même si vos symptômes sont bénins, il est important d'aviser votre équipe traitante rapidement pour qu'elle puisse faire les démarches nécessaires pour évaluer la réaction.

Le jour : communiquer avec vos personnes-ressources de l'équipe traitante.

Le soir ou la nuit : Info-Santé 811 ou tout autre numéro d'urgence donné par l'équipe traitante.

Carnet de suivi transfusionnel

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest*

Québec 



santemonteregie.qc.ca/ouest

