

Troubles du sommeil.
Sentiment de tristesse/colère.
Irritabilité, agressivité.

Sais-tu reconnaître les signes ?



DÉTRESSE ET PANDÉMIE:
Garde l'œil et l'oreille ouverts auprès des usagers!

En cas de doute, communique avec l'accueil psychosocial du CLSC ou au 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 