

Maux de tête.

Vision négative.

Augmentation de la consommation :
alcool, drogue, médicaments et jeux de hasard.

Sais-tu reconnaître les signes ?



DÉTRESSE ET PANDÉMIE :

Garde l'œil et l'oreille ouverts avec tes proches !

En cas de doute, communique avec l'accueil psychosocial du CLSC ou au 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec

