



Bulletin d'information du Conseil
Multidisciplinaire (CM)
Bulletin 12

Contenu de ce bulletin



- Bienvenue!
- AGA du 5 juin 2025
- Le CECM en action
- Ressources pertinentes
- Composition de notre comité exécutif
- Départ de Mme Hélène Lamalice
- Conclusion

Bienvenue!



Le printemps est bien avancé et on commence déjà à rêvasser à la période estivale qui approche à grands pas!

Avant de plonger dans l'été, nous t'avons préparé une toute nouvelle mouture du bulletin multidisciplinaire que nous t'invitons à consulter!

Bons coups

Prix inspiration

Nous tenons à souligner chaleureusement [Marie-Claude Caouette, PREC et orthophoniste à la DPD](#), qui est la récipiendaire du **prix Inspiration 2024 dans la catégorie Individu-Conseil multidisciplinaire**. Félicitations à toi, Marie-Claude, pour ton professionnalisme, ton engagement et ton implication à l'amélioration de la qualité des services dans le cadre du déploiement de la trajectoire Langage-communication-parole!

Prix et concours externes

La participation du CISSS de la Montérégie-Ouest à des prix et concours externes est essentielle pour la reconnaissance des projets et individus exceptionnels, pour le rayonnement de l'organisation, l'attraction, la fidélisation et la mobilisation de sa communauté.

Les **avantages** sont multiples!

- Connaître les prix où nous sommes éligibles;
- Diffuser les appels de candidatures aux personnes et projets candidats potentiels;
- Soutenir la mise en candidature par un comité de relecture;
- Connaître les lauréats et les faire rayonner.

N'hésite pas à consulter la pièce jointe pour une mise en bouche et à diffuser l'information à vos collègues!

[Prix et concours externes | Intranet du CISSS de la Montérégie-Ouest](#)



1 - « Atout précieux dans le déploiement du programme Agir tôt ».

Tu désires souligner le travail d'un ou d'une collègue qui se démarque dans ses aptitudes professionnelles par son engagement, son dévouement, sa bienveillance? Veille à nous en informer en remplissant le [formulaire suivant](#).

On t'attend à l'AGA le 5 juin 2025 à midi!



Savais-tu que le CM tenait chaque année une assemblée générale?

Elle sert à présenter les actions du CM et les résultats qui en ont découlé dans la dernière année. Une belle occasion d'échanger entre collègues tout en découvrant les projets complétés et à venir, qui soutiennent les professionnels de la Catégorie 4 :

- Présentation des faits saillants du rapport annuel 2024-2025
- Bilan des activités
- Information sur la création de deux CM : **CM Services Santé et CM Services Sociaux**
- Perspective d'actions pour la prochaine année

Conférence sur l'intelligence artificielle

Participe du même coup à la conférence de Madame Kathy Malas, directrice à la Direction de la recherche, de l'innovation et de l'apprentissage, qui portera sur l'intégration croissante de l'intelligence artificielle dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Rendez-vous le 5 juin à midi en virtuel : des prix de présences seront offerts! On vous attend en grand nombre! [Cliquez ici](#) pour visionner notre invitation personnalisée!

Comment y participer?

*Il faut vous **inscrire ICI** avant le 3 juin 2025, 16 heures.*



2 - Kathy Malas

Le CECM en action!



Le CECM a complété ses travaux en lien avec quelques demandes de consultation et a formulé des commentaires en tenant compte des bonnes pratiques professionnelles.

Demandes de consultation terminées :

- *Processus - Interventions et collaboration pour les comportements problématiques en DI-TSA spécialisé;*
- *Guide d'intervention - La parentalité chez les parents présentant une déficience intellectuelle;*
- *Cadre de référence sur la gestion, le tenue et l'accès aux dossiers des usagers;*
- *Projet IA - Documentation et rédaction clinique;*
- *Programme Nexus adapté aux résidences à assistance continue et aux appartements supervisés en réadaptation intensive.*

Demandes de consultation en cours :

- *Congé SAD;*
- *Guide de pratique pour l'équipe Vigilance à la DPJASP;*
- *Outils cliniques.*

Demande d'avis et recommandations à venir:

- Formation des intervenants en lien avec les demandes de signalement à la Protection de la Jeunesse.

*Cette demande avance bien, nous devrions être en mesure de la finaliser d'ici l'automne

-
- *Le 27 mars dernier, Mme Valérie Émond, conseillère au pôle d'innovation à la DRIA, est venue nous présenter les grandes lignes du projet pilote en cours, portant sur **l'intelligence artificielle et la documentation clinique**. Le Programme des déficiences motrice et langagière (DM-DL), le Programme des maladies neuro-musculaires (MNM), ainsi que le GMF Jardins-Roussillons sont actuellement en phase test. Le projet pilote est d'une durée de six mois, soit de février à juin 2025. CoeurWay est le fournisseur retenu et participe à la mesure des impacts.*
 - *L'ACMQ a déposé son mémoire sur les conditions d'exercices nécessaires au fonctionnement des conseils multidisciplinaires. Il a été déposé à Santé Québec. Nous t'invitons à en prendre connaissance.*
 - *Une rencontre de collaboration entre le CECM et le CECII portant sur la collaboration interprofessionnelle est à venir le **19 juin**.*
-

Ressources pertinentes



Soutenir les femmes en période de ménopause : un enjeu de bien-être au travail.

La ménopause est une étape naturelle de la vie des femmes, généralement entre 45 et 55 ans, marquée par des bouleversements hormonaux pouvant entraîner des effets physiques et émotionnels importants. La phase qui la précède, appelée périménopause, peut s'accompagner de symptômes tels que bouffées de chaleur, troubles du sommeil, sautes d'humeur ou difficultés de concentration. Autant de défis qui peuvent impacter la vie professionnelle!

Chaque femme vit cette transition de manière unique. Certaines ressentent peu de changements, tandis que d'autres traversent une période plus difficile. C'est pourquoi il est essentiel de créer des milieux de travail inclusifs et compréhensifs, empreints d'écoute et de compréhension. En reconnaissant la diversité des expériences liées à la ménopause et en favorisant l'empathie, les employeurs peuvent mieux soutenir le bien-être, la santé et la productivité des femmes durant cette période.

En sensibilisant les milieux professionnels à ces réalités, nous contribuons à créer une culture où les femmes se sentent soutenues, valorisées et en mesure de s'épanouir, même dans les moments plus exigeants.

Voici deux ressources précieuses qui pourront t'aider et te guider durant cette période difficile et ce passage incontournable :

- [Lifespeak](https://www.lifespeak.com/fr/resource/soutenir-les-femmes-en-menopause-au-travail/): <https://www.lifespeak.com/fr/resource/soutenir-les-femmes-en-menopause-au-travail/>
- Le site de [INESS](#) et le feuillet de [l'hormonothérapie](#) de INESS

Pour en savoir plus sur le concept du deuil organisationnel

En cette période de restructuration et de grands changements, il est essentiel de prendre soin de sa santé mentale, de savoir reconnaître ses limites et de se soutenir. Voici un article qui pourrait intéresser autant les employés que les gestionnaires.

<https://www.revuegestion.ca/le-deuil-organisationnel-existe-parlons-en>

Le texte traite du concept de deuil organisationnel, qui se manifeste lors de changements importants dans le milieu de travail, tels que le départ d'un collègue, l'abandon d'un projet ou une restructuration. Ce processus est souvent ignoré par les gestionnaires, qui se concentrent sur l'optimisme entourant le changement. Cependant, le deuil organisationnel est une réaction normale face à une perte et peut affecter les employés de différentes manières. Peu de cadres sont conscients de ce phénomène, car le changement est souvent présenté de manière positive. Il est primordial de reconnaître et d'aborder le deuil pour soutenir les équipes et mettre en place des stratégies adaptées. Le deuil organisationnel suit des étapes similaires au deuil personnel; choc, déni, colère, tristesse, résignation, acceptation. Le changement doit s'opérer en tenant compte des repères sécurisants pour les employés (les habitudes, les pratiques connues et le sentiment de compétence). Enfin, le texte met en avant la nécessité d'une compétence d'accompagnement transversale pour aider les employés à traverser ces périodes de changement en reconnaissant la valeur des ressources humaines.

Tu as besoin d'une oreille, d'un soutien?

Nouveau programme d'entraide pour tous les employés! **Les veilleurs** sont les yeux et les oreilles de la bienveillance sur le lieu de travail. Le programme des veilleurs vise deux grands objectifs :

- Promouvoir les différentes façons de prendre soin de soi et des autres;

- Mettre sur pied un réseau visant le renforcement du soutien psychosocial pour le personnel du CISSS de la Montérégie-Ouest vivant une situation difficile ou de la détresse psychologique. Le rôle des veilleurs est d'être attentif, de soutenir et de référer ces personnes.

Si tu as besoin d'aide, tu peux contacter un Veilleur en te fiant à la liste disponible sur l'Intranet ou en repérant les Veilleurs dans ton point de service. [Liste officielle des veilleurs | Intranet du CISSS de la Montérégie-Ouest](#)

Sache que tous les échanges avec les Veilleurs sont confidentiels même si des situations particulières pourraient être déclarées aux bonnes instances : danger imminent pour la personne ou pour autrui, toute situation de maltraitance envers des personnes vulnérables, actes répréhensibles légalement.

[Plus de 100 livres des Éditions CHU Ste-Justine disponible en format numérique](#)

Bonne nouvelle ! Grâce à la bibliothèque du CISSMO, il est maintenant plus facile d'accéder à des ressources fiables sur la santé, le développement et le bien-être des enfants et des familles.

Que vous soyez parent ou professionnel, les livres des Éditions du CHU Sainte-Justine sont là pour vous guider.

Composition de notre comité exécutif



Présentations: Afin de te permettre d'encore mieux connaître ton équipe de représentants au CECM, nous te présenterons à chaque édition du bulletin une de nos membres. Dans ce bulletin, tu en découvriras deux! Il s'agit de **nos secrétaires-trésorières, Marie-Eve Frégault** (secrétaire sortante) et **Mariane Morissette-Landry** (nouvellement élue secrétaire)

Marie-Ève Frégault :

👉 **Mon Milieu:** Je suis éducatrice spécialisée au programme spécialisé TSA, à la Direction des Programmes Déficiences. Je travaille dans le secteur Valleyfield-Vaudreuil-Châteauguay-Ormtown. J'interviens auprès des usagers, de leurs familles et/ou en collaboration avec différents partenaires (école, camp de jour, répit, etc.)

🔪 **Mes tâches:** Mes tâches sont très variées. Mes interventions visent à diminuer la/les situations d'handicap des usagers afin d'accroître leur participation sociale dans les différents milieux de vie en fonction de leur projet personnel de réadaptation. Les interventions peuvent être effectuées par un seul intervenant ou en collaboration avec une équipe multidisciplinaire selon la complexité et les besoins identifiés à travailler.

👂 **Ce que j'aime de mon emploi:** Ce qui me fait le plus vibrer et qui me donne l'impression d'être sur mon « X », c'est de constater et d'observer que notre passage auprès de l'utilisateur et/ou de la famille peut faire une différence, même toute petite. C'est également la variété des interventions et la diversité des usagers que je côtoie dans mon quotidien. Je suis choyée de la confiance accordée par les familles et les usagers dans des moments plus difficiles de leur vie.

✎ **Quelle formation a changé ma vie:** Chaque formation à laquelle je participe; je le fais pour le plaisir en sachant qu'elle aura un impact sur moi en changeant un peu ma pratique et/ou en modifiant ma perception de moi-même, ce qui aura inévitablement un impact positif sur les services que j'offre à l'ensemble de la clientèle. Parfois, une formation n'est pas utile dans l'immédiat, mais le sera dans l'avenir. Étant une personne qui aime apprendre, je tente de saisir le plus d'occasions possibles de suivre des formations en lien avec ma clientèle.

👉 **Comment je suis utile au CECM:** Il y a 4 ans, je me demandais comment je pouvais être utile au CECM, mais aujourd'hui la question ne se pose plus. Je suis une personne engagée, bienveillante et soucieuse de la qualité de la pratique; et ce à tous les jours de mon quotidien. Je ne suis pas là pour simplement pour offrir un service, mais un service de qualité auprès des usagers et de leur famille. Mon passage au CECM fût une période très enrichissante pour apprendre sur diverses préoccupations de différents professionnels, pour faire la rédaction d'avis/recommandations et pour travailler sur des projets, le tout pour s'assurer d'offrir des soins et des services de qualité auprès de nos usagers.



3 - Marie-Ève Frégault

Mariane Morissette-Landry:

👉 **Mon Milieu:** Je suis travailleuse sociale de profession et j'occupe un poste d'agente de planification, de programmation et de recherche en gestion de la qualité et des risques à la DQEPE.

🔪 **Mes tâches:** J'effectue la vérification des déclarations incidents-accidents pour le secteur centre de trois directions: la DPD, la DPSMD et la DPJASP. Je suis également responsable de réaliser des enquêtes sentinelles, d'identifier les constats ayant contribué aux événements et d'émettre des recommandations aux directions concernées. Je donne également des formations sur les déclarations incident-accident aux ressources d'hébergement non-institutionnelles (RI-RTF), ainsi qu'aux équipes cliniques (intervenants, PREC, gestionnaires).

🧠 **Ce que j'aime de mon emploi:** J'aime savoir que mon travail peut faire une réelle différence dans la prestation de soins et de services offerts aux usagers. J'aime voir l'impact d'un plan bâti dans un souci d'amélioration continue, ayant pour objectif d'offrir des soins et des services de qualité aux usagers et cherchant à prévenir la récurrence d'événements ayant des conséquences graves et/ou permanentes.

✍️ **Quelle formation a changé ma vie:** L'ensemble des formations académiques et complémentaires que j'ai suivi tout au long de mon parcours scolaire et professionnel ont changé ma vie de façon positive. Elles ont chacune contribué à me forger une identité professionnelle et à développer des compétences et des aptitudes me permettant aujourd'hui d'occuper un poste en gestion des risques à la DQEPE, ainsi qu'un rôle comme officière au CECM.

👉 **Comment je suis utile au CECM:** Étant une personne très impliquée, engagée et soucieuse du bien-être des usagers, j'accorde une grande importance à la sécurité, à l'intégrité, à la dignité et au respect des droits des usagers. Je suis très intéressée par tout ce qui touche l'amélioration continue, l'innovation et les meilleures pratiques professionnelles et je crois profondément qu'il faut placer l'individu au centre de nos préoccupations, afin de lui redonner un pouvoir d'agir. Pour moi, être membre du CECM est une occasion en or de faire valoir les intérêts des usagers en s'inspirant des meilleures pratiques professionnelles et en veillant au maintien des compétences professionnelles via la consultation de documents cliniques et d'encadrement, la rédaction d'avis et l'élaboration de recommandations.



4 - Mariane Morissette-Landry

Le CM couvre un vaste ensemble de professions et notre exécutif tend à en être le reflet. Nous comptons des représentants de nombreuses directions. Voici la liste des membres du comité exécutif auxquels tu peux t'adresser sans hésitation pour tout questionnement. Nous sommes là pour toi!

- [Valérie Lecavalier](#), présidente (audiologiste, DPD)
- [Geneviève Grondin](#), vice-présidente (ergothérapeute, DPD)
- [Mariane Morissette-Landry](#), secrétaire-trésorière (travailleuse sociale et agente de planification, programmation et recherche, DQEPE)
- [Kim Aubry](#) (psychoéducatrice, DPD)
- [Caroline Boudreault](#) (hygiéniste dentaire, DPJASP)
- [Julie Brousseau](#) (agente de planification, programmation et recherche, DSMREU)
- [Mireille Denis](#) (physiothérapeute, DSMREU)
- [Isabelle Francis](#), (archiviste médicale, DPSCS)
- [Marie-Ève Frégault](#), secrétaire-trésorière (éducatrice, DPD)
- [Mélicha Leduc](#) (ergothérapeute, DSMREU)
- [Arlette Richer](#) (éducatrice spécialisée, DPD)
- [Guylaine Sarrazin](#) (travailleuse sociale et spécialiste en activités cliniques, DPSMD)
- [Marie-Ève Vigneault](#) (travailleuse sociale, DPSMD)

- [Philippe Gribeauval](#), président-directeur général
- [Hélène Lamalice](#), directrice des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire

Retraite d'Hélène Lamalice, directrice des services multidisciplinaires de santé et services sociaux



Étiez-vous là à l'ouverture du HAL ? Elle, oui !

Comme plusieurs d'entre nous, elle a commencé sa carrière comme clinicienne : d'abord technicienne en réadaptation, puis physiothérapeute.

Au fil des années, elle a occupé divers postes de gestion, jusqu'à devenir directrice. Hélène Lamalice est une femme plus grande que nature, qui œuvre dans le réseau depuis bientôt 36 ans. Elle a toujours eu à cœur les intérêts des professionnels, se tenant en tête de file pour nous aider à tracer notre chemin. Son soutien indéfectible au CM a grandement contribué à donner du sens et de la pertinence à notre conseil. En tant que CM, assurons-nous de conserver cet élan qu'elle nous a insufflé. La retraite d'Hélène sera à l'image de sa carrière : remplie de défis — et c'est tant mieux, car elle a la force de tous les relever.

Merci Hélène,

Le CM



Conclusion



L'équipe du CECM te remercie d'avoir lu jusqu'ici!

*Si tu as des **suggestions de sujets à nous proposer** pour les prochaines éditions du bulletin d'informations, n'hésite pas à nous écrire. Nous voulons que ce contenu interpelle les membres du CM et qu'il soit à notre image. N'hésite pas à nous interpeller pour nous faire part de tes **préoccupations en lien avec la qualité de ta pratique** en nous écrivant un courriel.*

***Ta contribution est la bienvenue!** Pour nous joindre : cecm.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca*

Tu aimes écrire et partager tes idées? Si tu aimes écrire et que tu souhaites partager une information intéressante en lien avec ta pratique professionnelle ou le service offert aux usagers; contacte-nous pour nous faire part de ton intérêt et nous partager ton sujet d'article. Tu peux nous faire part de tes suggestions et commentaires via l'adresse : cecm.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Pour en savoir plus sur nous... Consulte notre [page Intranet](#), tu y trouveras entre autres : ce sur quoi le CM travaille, les procès-verbaux de nos rencontres ainsi que les liens vers les anciennes publications du bulletin et leur contenu.

À la prochaine!

