

Bulletin d'information des Conseils Multidisciplinaires (CM)
Bulletin 16

Contenu de ce bulletin



- Bienvenue et bons coups !
- Les CECM en action
- Formations et autres moyens de développer ses compétences
- Ressources pertinentes
- Composition de nos comités exécutifs
- Conclusion

Bienvenue et bons coups !



Bienvenue à cette 16e édition du Bulletin d'information!

C’est avec enthousiasme que nous te présentons l’édition automne 2026 du bulletin conjoint du conseil multidisciplinaire des services de santé (CMSSa) et du conseil multidisciplinaire des services sociaux (CMSSo). Cette publication se veut un reflet fidèle des nombreux projets, collaborations et engagements qui animent nos conseils et l’ensemble de nos milieux de pratique. Tu y trouveras autant des nouvelles inspirantes que des ressources concrètes pour soutenir ton développement professionnel et tes activités quotidiennes.

Comme toujours, nous t'invitons à parcourir ce bulletin et à utiliser ces informations pour nourrir tes réflexions, renforcer tes pratiques et, surtout, poursuivre ce que tu fais déjà si bien : contribuer à un milieu de soins humain, engagé et innovant !

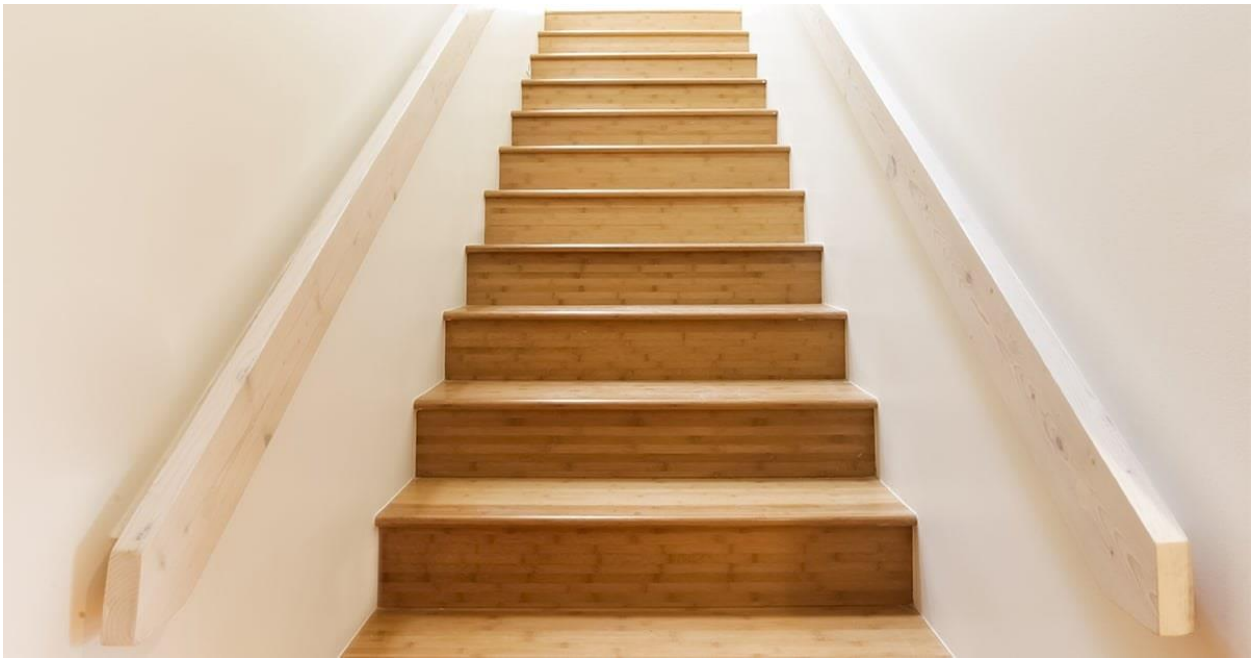
Bons coups

Nous sommes toujours impressionné(e)s du calibre des candidatures soumises aux **Prix Inspiration** dans la catégorie Prix des Conseils Multidisciplinaires. Félicitations aux 23 personnes nominées! Andrea St-Denis, Claudia Dubé, Félycia Carrière, Isabelle Pinizzotto, Isabelle Primeau,

Isabelle St-Louis, Jazia Laviolette, Jean-François Cardinal, Jessica Beaulieu, Julie Lévesque, Karissa Ann Clayberg, Marie-Pier Landry, Marie-Pier St-Jacques, Martine Fauteux, Maude Demers, Mélanie Pelletier-Crichton, Philip Betke, Prescillia Turpi, Samuel Arbour, Stéphane Dubé, Valérie Boutin-Beauchamp, Valérie Lecavalier *(vice-présidente du CECMSSa!)* et Véronique Roy-Beaudry.

Si vous voulez faire vos propres bons coups et souligner vos collègues, la page Intranet Reconnaissance refoule d'idées et de ressources intéressantes.

Les CECM en action!



Retour sur l'Assemblée générale ordinaire (AGO)

- Vous avez été 108 à vous rendre disponibles pour notre AGO du 4 juin dernier! Merci pour votre présence et votre intérêt envers les travaux de vos conseils multidisciplinaires. Vous pouvez retrouver la présentation sur notre page intranet.
- **Dominique Pilon**, président-directeur général et **Chantale Boulay**, directrice des services multidisciplinaires de santé et services sociaux (DSMSSS), se sont adressés aux membres sur une question en lien avec la **culture d'apprentissage à partir des erreurs** mais aussi sur le soutien aux professionnels afin de favoriser des **soins et services sécuritaires et de qualité.**

- Nous avons présenté le bilan de notre année : **12 documents analysés, 6 projets présentés**, en plus de plusieurs consultations, suivis, avis et recommandations. Le **rapport annuel 2025-2026** est disponible sur notre page Intranet.
- **Dre Caroline Bourassa-Fulop**, directrice médicale des services professionnels nous a offert une riche conférence sur l**'apprentissage collectif des erreurs – Comment favoriser la culture juste et la culture de sécurité.** L'enregistrement est disponible en suivant cet hyperlien.

Demande d'avis et recommandations :

- **Les enjeux de l'évaluation de la performance** avaient soulevé de nombreuses réponses à notre sondage et l'avis a été publié. Nos communications avec la DSMSSS évoluent afin de soutenir vos préoccupations.

Demandes de consultation / présentation :

- Le 15 octobre dernier, nous avons reçu Eve Dulude, agente de planification programmation et recherche (APPR) et Marie-Andrée Jacques, cheffe d'unité 1er Ouest à l'Hôpital Anna-Laberge, pour nous présenter l'approche **Vivre avec les risques** et son implantation en unité de soins. L'approche innovante et basée sur des données probantes est particulièrement prometteuse! Nous espérons la voir se proliférer. Pour plus d'informations sur la démarche, consultez le site Web.
- Le 5 novembre, nous avons reçu Annick Vallières, APPR, pour nous parler du rôle du Comité aviseur en intelligence artificielle (VigIA)**.** Le récent travail sur l'Utilisation de Microsoft Copilot pour la rédaction clinique est un outil pertinent pour tous les professionnels, membres ou pas d'un ordre professionnel.
- Le 5 novembre, nous recevons Michèle Mercier, APPR et Geneviève Leboeuf, conseillère cadre, pour nous présenter la Politique accueillante favorisant la présence des personnes proches aidantes et des visiteurs (POL-10115). Il s'agit d'une politique qui avait été rédigée en 2019, puis jamais déployée vu le contexte pandémique. C'est maintenant que les efforts sont déployés afin d'encourager son implantation.

Contribution d'intérêts :

- Mise à jour : Politique (POL-10154) et Procédure (PRO-10155) **Identification des usagers avant toute prestation de soins et de services.** À la suite de préoccupations exprimées par ses membres, les CECM ont été votre **porte-voix auprès de la direction et des parties prenantes concernées** concernant l'utilisation commune de reconnaître le visage de l'usager comme moyen d'identification lors des suivis ; surtout en contexte hors-hospitalier ou lorsqu'un lien thérapeutique est établi. Les travaux qui ont suivi ont mené

à un ajustement de la procédure pour reconnaître cette pratique d'identification par les intervenants. Mise à jour disponible sur intranet.

Formations et autres moyens de développer ses compétences



Pour tous:

- Tu es membre de l'APTS? Savais-tu que plus de 200 formations sont disponibles via un budget distinct négocié avec le syndicat? Consulte dès maintenant la page Intranet pour découvrir l'ensemble des formations offertes : **Formations pour les techniciennes, techniciens, professionnelles et professionnels – catégorie 4 (APTS-Montérégie)** En plus de ces formations, tu peux demander à te faire rembourser une panoplie de modalités pour développer tes compétences, comme la supervision, l'achat de livres et la scolarité additionnelle. Pour les détails et conditions à respecter, consulter la page intranet. Des questions? L'équipe du service de la formation est là pour t'accompagner : formation.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Pour les membres CM services de santé:

- Tu es **nutritionniste** au sein de l'établissement? Tu pratiques les activités autorisées dans le cadre de l'offre de service de ton milieu? Des nouvelles ressources sont maintenant disponibles. Consulte sans faute ce document aide-mémoire: **Nutritionnistes_BulletinCECM_2026** Pour toute question concernant la pratique des

activités autorisées en nutrition au sein de ta direction, veuillez vous adresser à ta personne ressource en encadrement clinique (PREC) ou ton/ta gestionnaire.

Pour les membres CM services sociaux:

- Tu es **travailleuse(eur) social(e)** ou tu détiens des droits acquis pour réaliser une **évaluation du fonctionnement social**? Une nouvelle formation est maintenant disponible: **L'évaluation du fonctionnement social, destinée aux intervenants et aux professionnels du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS).** La formation est en mode hybride: 1h30 en asynchrone sur l'ENA, suivi de 7h en synchrone avec nos formatrices internes. Tous les détails sont dans cette nouvelle Intranet.

Si tu souhaites suivre l'une des formations présentées ci-dessus pendant les heures de travail, une autorisation de ton gestionnaire est requise. Si cette formation ne figure pas au plan de développement de compétences de ton équipe, tu peux soumettre une demande individuelle de formation via la tuile Formation Montérégie-Ouest dans Octopus.

Ressources pertinentes



Nous te proposons une sélection de ressources pertinentes, sous forme de balados, d'articles et d'infolettres, pour enrichir tes connaissances et soutenir l'amélioration de tes pratiques professionnelles. Découvre ci-dessous notre sélection. Bonne lecture et bonne écoute!

Balados à découvrir !

Balado « Le point médical »

Animé par la Dre Caroline Bourassa-Fulop, directrice médicale des services professionnels chez nous, le balado *Le point médical* propose des échanges sur les enjeux, les initiatives et les projets organisationnels qui influencent la pratique médicale au quotidien.

Découvrez tous les épisodes :

- Épisode 1 – Garder le lien
- Épisode 2 – Patients en niveau de soins alternatifs (NSA), un défi collectif
- Épisode 3 – Restons fidèles à nos valeurs
- Épisode 4 – Modulation ambulancière
- Épisode 5 – Moments de reconnaissance
- **Épisode 6 – Quand les conversations deviennent difficiles (Nouveau!)** Les conversations délicates font partie de la réalité des professionnels de la santé. Ce nouvel épisode aborde un sujet essentiel : la communication dans les situations difficiles, un enjeu au cœur des relations professionnelles et de la qualité des soins.

Balado **« Bienvenue à l'Hôpital de Vaudreuil-Soulanges »**

Plonge dans les coulisses du futur Hôpital de Vaudreuil-Soulanges grâce à ce nouveau balado qui donne la parole aux professionnels, médecins, gestionnaires et collaborateurs mobilisés autour de ce grand projet.

À travers leurs témoignages, découvre les équipes, les expertises et les initiatives qui contribuent à préparer l'ouverture de ce nouvel hôpital et à façonner l'avenir des soins et services en Montérégie-Ouest.

Où écouter le balado?

Retrouve les épisodes sur les plateformes de l'Hôpital de Vaudreuil-Soulanges :

YouTube | Facebook | Instagram | LinkedIn | TikTok

Articles et publications

L'âgisme envers les personnes aînées : une problématique à mieux comprendre

Savais-tu que l'âgisme peut avoir des répercussions importantes sur la santé physique, cognitive et mentale des personnes aînées? Qu'il se manifeste par des préjugés, des attitudes ou des pratiques discriminatoires, il peut parfois passer inaperçu, notamment dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Cette synthèse des connaissances explore les différentes manifestations de l'âgisme, ses conséquences sur les personnes aînées ainsi que les stratégies pour le prévenir. Une lecture pertinente pour réfléchir à nos perceptions et à nos pratiques professionnelles afin de favoriser des soins et des services plus inclusifs et respectueux.

Les solutions numériques d'autosoin : des outils pour favoriser l'autonomie en santé

Applications mobiles, plateformes interactives et services de télésanté : les solutions numériques d'autosoin offrent de nouvelles possibilités pour soutenir les personnes dans la gestion de leur santé, en complément des interventions professionnelles.

L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) propose une série de publications explorant ces solutions, notamment pour le diabète, l'insomnie, les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), ainsi que les troubles anxieux et dépressifs.

Une occasion d'en apprendre davantage sur ces outils, leur potentiel et leur place dans les parcours de soins et services.

Découvre les publications de l'INESSS sur les solutions numériques d'autosoin :

- Diabète
- Insomnie
- Maladie pulmonaire obstructive chronique
- Troubles dépressifs et anxieux

Infolettres et bulletins de veille

Reste à l'affût des connaissances et des nouveautés en santé et services sociaux!

Nous t'invitons à découvrir le Répertoire de veilles en santé et en services sociaux au Québec, qui regroupe une sélection de bulletins d'information et de veilles accessibles gratuitement en ligne. Une belle façon de rester informé des actualités, des avancées scientifiques, des pratiques professionnelles et des enjeux émergents dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Une ressource pour nos usagers

Destinée à l'ensemble de la population, l'infolettre de Santé Québec sera envoyée une fois par mois afin de partager des informations et des conseils utiles en matière de santé et de bien-être.

Ce qu'on y retrouve :

- ***Mieux comprendre sa santé :*** *Des articles simples et accessibles sur la santé physique et mentale, la nutrition, les maladies chroniques et bien plus!*
- ***Prendre soin de soi :*** *Des conseils pratiques pour adopter de saines habitudes de vie et rester en santé au fil des saisons.*
- ***Découvrir les services près de chez soi :*** *Des informations utiles pour mieux connaître les soins, les services et les ressources disponibles selon ses besoins.*

Transmets ce lien à tes usagers pour qu'ils restent informés!

Composition de nos comités exécutifs



Présentations: *Afin de te permettre d'encore mieux connaître ton équipe de représentants au CECM, nous te présenterons à chaque édition du bulletin une de nos membres. Il s'agit de Marie-Eve Vigneault, présidente du CECM des services sociaux !*



1 - Marie-Ève Vigneault, travailleuse sociale et présidente du CECM services sociaux (CECMSSo)

👉 **Mon Milieu**: Je suis travailleuse sociale au programme santé mentale adulte de première ligne (SMA 1re ligne), secteur Vaudreuil-Dorion, à la direction des Programme santé mentale et dépendance.

✍ **Mes tâches**: En tant que travailleuse sociale en SMA de 1re ligne, j'accompagne les adultes dans un suivi individuel, en plus de coanimer des groupes, auprès de personnes présentant des difficultés telles que le trouble d'adaptation, l'anxiété, la dépression, les difficultés au niveau de la régulation des émotions et des difficultés de l'attention et de la concentration (TDAH).

👌 **Ce que j'aime de mon emploi**: En tant que travailleuse sociale œuvrant dans le réseau de la santé depuis près de 20 ans, j'ai le privilège d'accompagner des personnes qui traversent différentes difficultés ayant un impact sur leur santé mentale et leur fonctionnement social. Ce qui continue à m'animer, après toutes ses années, c'est de pouvoir aider les personnes à défendre leurs droits et d'être la voix de personnes vulnérables qui, sans notre soutien, sont souvent démunies en raison de la complexité de leur situation.

🖊️ **Quelle formation m'a été marquante**: Il est difficile pour moi de choisir une seule formation, car j'ai eu le privilège de suivre plusieurs formations qui ont été particulièrement marquantes, dont quelques-unes à l'Institut Victoria, une autre sur la thérapie d'acceptation et d'engagement incluant la matrice (ACT), ainsi qu'une formation sur la thérapie comportementale dialectique (TCD/DBT). Chacune de ces formations m'a aidée, autant au niveau professionnel que personnel, en contribuant à forger la professionnelle que je suis aujourd'hui et à façonner ma façon d'accompagner les personnes. Elles m'ont notamment amenée à m'engager dans un parcours de maîtrise, afin de renforcer ma posture en tant que travailleuse sociale en santé mentale adulte.

💪 **Comment je suis utile au CECM**: Je suis une professionnelle engagée, rigoureuse, passionnée, créative, curieuse et déterminée. Ce qui fait ma force au sein des CECM, c'est mon désir de créer du sens entre les aspects administratifs et cliniques afin de mettre à profit leur complémentarité, tout en demeurant ancrée dans la réalité quotidienne des professionnels.

En tant que nouvelle présidente SSo, je souhaite mettre mon expertise au service des CECM, pour soulever différents enjeux auxquels les professionnels sont confrontés, souvent sous un angle qui a été peu exploré.

Le CMSSa et le CMSSo couvrent un vaste ensemble de professions et nos exécutifs tendent à en être le reflet. Nous comptons des représentants de nombreuses directions. Voici la liste des membres des comités exécutifs auxquels tu peux t'adresser sans hésitation pour tout questionnement. Nous sommes là pour toi!

CECM services de santé (CECMSSa)

- Geneviève Grondin, ergothérapeute (présidente)
- Valérie Lecavalier, audiologiste (vice-présidente)
- Julie Brousseau, nutritionniste (APPR) (secrétaire-trésorière)
- Anne-Marie Robineault, orthophoniste
- Caroline Boudreault, hygiéniste dentaire
- Daphney Noseworthy, orthophoniste
- Karine Boudreau, technologue en physiothérapie
- Mélissa Leduc, ergothérapeute
- Thibault Reinhart , ergothérapeute (responsable des communications)

CECM services sociaux (CECMSSo)

- Marie-Ève Vigneault, travailleuse sociale (présidente)
- Guylaine Sarrazin, travailleuse sociale (SAC) (vice-présidente)
- Arlette Richer, technicienne en éducation spécialisée
- Caroline Marchand, psychologue
- Marie Baoua, travailleuse sociale
- Mélissa Leclair, travailleuse sociale
- Nancy Laroche, psychoéducatrice

Membre du comité exécutif DSMREU

- Chantale Boulay, directrice des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire

Avec la participation volontaire de:

- Dominique Pilon, président-directeur général
- Jennifer Mascitto, directrice adjointe des services multidisciplinaires de santé et services sociaux

---

Tu aimerais t'impliquer?

Deux (2) postes au sein de l'exécutif du conseil multidisciplinaire des services sociaux (CECMSSo) sont à pourvoir!

Les technicien(ne)s et professionnel(le)s du secteur psychosocial qui souhaitent s'impliquer dans la représentation des membres et contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles sont invités à poser leur candidature ici: Je pose ma candidature pour le CECM! – Remplir le formulaire

Tu vis un enjeu qui mériterait plus d'attention?

L'exécutif a de la capacité pour traiter des nouvelles demandes d'avis et recommandations! Pour soumettre ton idée, il suffit de remplir la fiche d'inscription de sujet : CECM - Fiche d'inscription de sujet et le l'envoyer par courriel à cecm.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Pour plus d'informations concernant l'élaboration et le traitement d'une demande d'avis ou de recommandation, nous t'invitons à consulter le document suivant : Procédure d'élaboration et de traitement d'une demande d'avis ou de recommandation au conseil multidisciplinaire.

Conclusion



L'équipe des CECM te remercie d'avoir parcouru ce bulletin! Pour en savoir plus sur les conseils multidisciplinaires, tu peux consulter la page Intranet.

*Si tu as des **suggestions de sujets à nous proposer** pour les prochaines éditions du bulletin d'informations, n'hésite pas à nous écrire. Nous voulons que ce contenu interpelle les membres des CM et qu'il soit à notre image. **Ta contribution est la bienvenue!** Pour nous joindre : cecm.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca*

À la prochaine!

