



Interruption volontaire de grossesse à l'aide de médicaments

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

**Lisez attentivement
ce document et
conservez-le jusqu'à la
fin de votre démarche.
En tout temps, n'hésitez
pas à nous faire part
de vos craintes ou de
vos interrogations.
Notre personnel se fera
un devoir d'y répondre.**



Rendez-vous

Date : _____

Heure : _____

**Si vous ne pouvez pas vous
présenter à votre rendez-vous,
veuillez-nous en aviser par téléphone
le plus rapidement possible.**

Vous avez décidé d'interrompre votre grossesse

Sachez que votre choix sera respecté par tout le personnel de la clinique et que votre démarche demeurera confidentielle. Notre rôle est de vous offrir un service professionnel et sécuritaire : votre bien-être est au centre de nos préoccupations.

Rencontre avant la procédure

1. Nous vous demanderons de remplir un questionnaire médical.
2. Vous rencontrerez ensuite une infirmière qui complètera votre dossier médical et qui vous transmettra les informations en lien avec l'avortement. N'hésitez pas à lui demander des éclaircissements au besoin.

Si vous le souhaitez, une rencontre avec un intervenant psychosocial peut également être planifiée.

3. Une échographie sera effectuée afin de déterminer l'âge de la grossesse.
4. Un dépistage ITSS (chlamydia et gonorrhée) sera également effectué.

Dans le cas d'un résultat positif, l'infirmière communiquera avec vous pour que vous puissiez entreprendre le traitement.

5. Des analyses sanguines pourraient être requises pour déterminer votre groupe sanguin ainsi que la valeur initiale des hormones de grossesse.

Si votre groupe sanguin est Rh négatif, vous pourriez recevoir les immunoglobulines anti-D (WinRho) pour prévenir des complications lors d'une future grossesse.

À la fin de la rencontre, la date et l'heure de la procédure seront fixées. **Soyez assurée que vous pouvez révoquer votre décision en tout temps.**

Pour les résidentes du Québec, l'avortement est couvert par la RAMQ. Des frais seront toutefois exigés pour les femmes non couvertes (ex. : carte RAMQ expirée).



Mère Rh négatif

Il arrive parfois qu'une femme de Rh négatif, porte un fœtus de Rh positif. Si le sang du fœtus venait à traverser le placenta, le système immunitaire de la mère pourrait produire des anticorps (allo-immunisation).

Dans le cas où le fœtus serait Rh positif lors d'une future grossesse, ces anticorps seraient réactivés et attaqueraient les globules rouges du fœtus, entraînant de graves complications.

Immunoglobuline anti-D (WinRho)

Selon l'âge de votre grossesse, on pourra donc vous proposer de recevoir une injection d'immunoglobuline anti-D (WinRho). Ceci permettra de neutraliser les protéines à la surface des globules rouges Rh positif, évitant ainsi la production d'anticorps.

L'immunoglobuline anti-D est un produit sanguin humain sécuritaire qui a été soumis à un nettoyage afin d'y éliminer toutes traces de virus connus (comme l'hépatite B et C ou le VIH). Comme tous les produits sanguins, le risque de transmission d'infection est très faible.

Dans de très rares cas, une réaction allergique pourrait survenir, mais les professionnels présents au moment de l'injection seront prêts à intervenir au besoin.

Informations

L'avortement à l'aide de médicaments

L'avortement médical est une alternative à l'avortement à l'aide d'instruments. La combinaison de 2 médicaments est utilisée depuis plus de 25 ans, dans plusieurs pays. Son utilisation est maintenant approuvée et disponible au Canada depuis 2017.

L'efficacité de l'avortement à l'aide de médicaments est de plus de 95 % si la procédure est débutée avant 49 jours de grossesse. Son efficacité globale, jusqu'à 77 jours de grossesse, est évaluée entre 87 et 98 %.

Le fonctionnement de la médication

Mifépristone

La mifépristone est une antihormone qui agit en bloquant l'effet de la progestérone (appelé l'hormone de grossesse). Cela permet donc d'interrompre la grossesse. Plusieurs études ont démontré l'efficacité et la sécurité de la mifépristone, lorsqu'utilisée pour l'avortement médical. La dose utilisée est de 200 mg, sous forme de 1 comprimé oral (par la bouche). Aucun effet secondaire dangereux n'a été rapporté avec son utilisation.

Misoprostol

Le misoprostol est utilisé pour préparer le col de l'utérus pour l'avortement chirurgical et dans différentes procédures en gynécologie-obstétrique. Il agit sur le muscle utérin ainsi que sur le col de l'utérus. Il provoque des contractions de l'utérus et la dilatation du col, ce qui entraîne l'expulsion du produit de la grossesse.

Le misoprostol peut causer des malformations majeures au fœtus dans le cas d'un échec de l'avortement (poursuite de la grossesse).

Aucun effet secondaire dangereux n'a été rapporté avec le misoprostol. Toutefois, il est possible qu'un ou plusieurs des effets secondaires surviennent. Ces effets sont décrits un peu plus loin.



Critères pour obtenir un avortement à l'aide de médicaments :

- Grossesse de **77 jours et moins** (évaluée avec l'échographie lors de la première visite à la clinique);
- Bonne santé physique et psychologique;
- Bien comprendre les instructions et être en mesure de donner son consentement libre et éclairé;
- S'abstenir de relations sexuelles avec pénétration tant que l'avortement n'est pas terminé;
- Comprendre qu'en cas d'échec, un avortement à l'aide d'instruments peut être nécessaire;
- **Être présente à toutes les visites de contrôle;**
- Être joignable en tout temps par téléphone et avoir un transport en cas d'urgence;
- Habiter à moins d'une heure d'un service hospitalier d'urgence.



Contre-indications à l'avortement à l'aide de médicaments :

Certaines situations de santé sont contre-indiquées pour procéder à une interruption de grossesse à l'aide de médicaments. Une évaluation approfondie sera faite avec l'infirmière.

Notes personnelles

Les étapes de l'avortement à l'aide de médicaments

1. Rencontre avant la procédure : voir page 1

La médication nécessaire à l'avortement pourrait vous être remise à la clinique ou on vous remettra une prescription médicale afin d'obtenir la médication à la pharmacie.

2. Jour 1 : après avoir vu le médecin

- ☐ Prendre la mifépristone, 1 comprimé oral (par la bouche).

3. Jour 2 ou 3 (24 à 48 heures après la prise de la mifépristone) :

Il est recommandé de combiner un anti-inflammatoire, tel que le naproxen sodique (Aleve, Naprosyn) OU l'ibuprofène (Motrin, Advil) AVEC de l'acétaminophène (Tylénol, Atasol), ainsi qu'un antinauséeux comme le diméthylhydrate (Gravol) **une heure avant** l'insertion du misoprostol (selon la prescription du médecin).

- ☐ Prendre le Misoprostol prescrit.
 - Pour l'**usage vaginal**, lubrifier d'abord l'intérieur du vagin avec de la gelée lubrifiante. Introduire les 4 comprimés le plus loin possible au fond du vagin.
 - Pour l'**usage buccal**, laisser fondre les comprimés dans la bouche entre la joue et la gencive inférieure de chaque côté de la bouche pour une durée de 30 minutes. Croquer ensuite et avaler les résidus avec de l'eau.



Important

En cas de douleur intolérable malgré la médication ou de saignements importants (plus d'une serviette sanitaire à l'heure pendant au moins 2 heures consécutives) :

- **Durant les heures d'ouverture :** communiquez avec la clinique (voir coordonnées à la dernière page)
- **En dehors des heures d'ouverture :** présentez-vous directement à l'urgence

Il est recommandé de se reposer pendant 3 heures après la prise du misoprostol, en raison des saignements et des douleurs menstruelles attendus.

4. Jour 7 à 14 : rendez-vous de suivi en présence ou par téléphone

Au besoin seront faits :

- ☐ Une 2^e prise de sang;
- ☐ Un examen gynécologique;
- ☐ Une échographie;
- ☐ La pose d'un stérilet ou d'un implant contraceptif.



Rendez-vous de suivi

Date : _____

Heure : _____

Cette visite est importante pour s'assurer qu'il n'y a pas de complications et que l'avortement est complété. Si ce n'est pas le cas, le médecin discutera avec vous des options de traitement, incluant le curetage chirurgical.

5. Visites subséquentes : au besoin

- ☐ Des visites de contrôle pourraient être nécessaires dans certains cas.



Important

Risque d'infection

Les relations sexuelles avec pénétration ne sont pas recommandées pendant 7 jours.

Il est recommandé aussi :

- D'utiliser des serviettes hygiéniques. Éviter les tampons pendant 2 semaines.
- Vous pouvez prendre un bain, une douche et faire de la natation à la maison, mais attendez 7 jours avant de vous baigner dans un lac, une rivière ou un spa.



- Éviter les douches vaginales ainsi que les suppositoires et les déodorants vaginaux. **Leur utilisation n'est pas recommandée, en tout temps.**

Symptômes possibles

Saignements vaginaux

Les saignements peuvent commencer après la prise de mifépristone. Toutefois, ils débutent le plus souvent dans les heures qui suivent la prise du misoprostol. Au début, vous aurez des saignements ressemblant à une menstruation ou plus abondants; vous pourrez même avoir des caillots. Après l'expulsion des débris de la grossesse, les saignements diminueront progressivement sur une période de deux semaines.

Douleurs au ventre

Des douleurs au bas du ventre surviennent habituellement après la prise du misoprostol. Les crampes deviennent parfois plus douloureuses. Elles arrivent par intervalles et peuvent être soulagées par la combinaison de la prise d'un anti-inflammatoire et d'acétaminophène.

Il est suggéré de commencer ces médicaments une heure avant la prise du misoprostol afin de prévenir et soulager les douleurs possibles.

Si vous n'êtes pas soulagée, vous pouvez prendre la médication pour la douleur prescrite par le médecin (ex. : morphine ou autre).

Une fois la grossesse expulsée, les douleurs au ventre diminuent. Vous aurez encore des douleurs légères pendant quelques jours.

Autres effets secondaires

Certaines femmes ont parfois des nausées, des vomissements ou des diarrhées après la prise de mifépristone ou de misoprostol. Ces effets sont de courte durée et peuvent être soulagés par un antinauséeux tel que le diméhydrinate (ex. : Gravol).

Il est suggéré de commencer le Gravol une heure avant la prise du misoprostol afin de prévenir les nausées.

Occasionnellement, de la fièvre et des frissons peuvent survenir. Ceux-ci ne sont que de courte durée (environ 30 à 60 minutes) et ne devraient pas persister plus de 24 heures après la prise de misoprostol. Au besoin, prendre un anti-inflammatoire ou de l'acétaminophène.

Quand consulter?

Les situations d'urgence sont rares.

Toutefois, consultez rapidement un médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- Vos saignements remplissent plus d'une serviette sanitaire à l'heure pendant au moins 2 heures consécutives.
- Vos douleurs au ventre ne sont pas soulagées par le repos, une bouillotte d'eau chaude ou froide (selon votre goût), ou par les médicaments.
- Vous vomissez depuis plus de 4 heures.
- Vous faites de la fièvre : température buccale de plus de 38,5°C (101,3°F) plus de 24 heures après la prise du misoprostol.

Pour toute information : communiquez en tout temps avec **INFO-SANTÉ (811)**.

Complications possibles

Infection

Une infection de l'utérus est possible après un avortement à l'aide de médicaments. Elle devra être traitée avec des antibiotiques.

Hémorragie

Il est possible de présenter des saignements abondants lors de l'avortement et dans les jours suivants (présence de caillots). Il s'avère parfois nécessaire de recourir à une deuxième intervention afin d'arrêter les saignements. Notez qu'en de rares cas, nous devons procéder à une transfusion sanguine pour remplacer le sang perdu en trop grande quantité.

Avortement incomplet

Il est possible que la mifépristone et le misoprostol ne provoquent pas l'avortement complet. Dans ce cas, il pourrait être nécessaire de faire un avortement à l'aide d'instruments (par dilatation-aspiration-curetage).

Poursuite de la grossesse et malformations

Il arrive parfois que l'avortement ne réussisse pas à éliminer le produit de la grossesse. Dans ce cas, il sera nécessaire de recourir à une intervention à l'aide d'instruments. Si la grossesse se poursuivait, il y aurait des risques importants de malformations au fœtus.

Allergie médicamenteuse

Les risques de réaction aux médicaments peuvent survenir, comme pour n'importe quel médicament.

D'autres complications pourraient également survenir en de très rares cas. Pour en savoir plus ou si vous avez des questions à ce sujet, discutez-en avec votre médecin.

Contraception

Les risques de retomber enceinte sont présents immédiatement après l'avortement. L'utilisation d'un moyen de contraception est donc nécessaire.

Il est important de débiter celui-ci rapidement (généralement au moins 7 jours avant la reprise des relations sexuelles), selon les recommandations du médecin ou de l'infirmière.

En cas de relation sexuelle non protégée, une pilule contraceptive d'urgence est facilement accessible et gratuite au CLSC, auprès d'une infirmière scolaire ou en pharmacie. **Vous avez jusqu'à 120 h (5 jours) après la relation sexuelle à risque pour vous la procurer.** Notez que vous pouvez aussi demander l'installation d'un stérilet d'urgence en cuivre; il devra être installé dans les 7 jours suivants la relation sexuelle à risque.



Sentiments

Pour certaines femmes, la décision est relativement facile à prendre, tandis que pour d'autres, cela est plus difficile. Si vous le désirez, l'infirmière peut vous accompagner dans la prise d'une décision éclairée.

**Après la procédure,
chaque femme vit son avortement à sa façon.**

Certaines éprouvent un soulagement, d'autres ont à faire un deuil plus difficile. Le fait de se sentir soulagée n'empêche pas d'être triste et de vivre de la culpabilité.

**Il est important
que vous respectiez vos émotions.**

Si vous êtes fatiguée, reposez-vous et prenez soin de vous. Il est possible que vous ne désiriez pas avoir de relations sexuelles pour un certain temps. N'hésitez pas à partager vos émotions avec votre partenaire ou avec un proche.



Besoin de soutien ?

Si vous le souhaitez, vous pouvez rencontrer un intervenant psychosocial en lien avec votre avortement.

Pour obtenir un rendez-vous, téléphonez à la clinique :

Info-Santé 811
24 heures/24, 7 jours/7
811

**Grossesse secours
(ligne d'écoute)**
Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
514 271-0554

Coordonnées

- ☐ **Clinique de planning/IVG (CLIMATS)**
Centre multiservices de santé et de services sociaux de Vaudreuil-Dorion
3031, boulevard de la Gare, Vaudreuil-Dorion
450 455-6171, poste 71363
- ☐ **Clinique de planning/IVG Hôpital Anna-Laberge**
200, boulevard Brisebois, Châteauguay
450 699-2605 | 1 800 700-0621, poste 2605 (sans frais)
- ☐ **Hôpital du Suroît**
150, rue Saint-Thomas, Salaberry-de-Valleyfield
450 371-9920