



Bureau de la présidence et de la direction générale

Québec, le 16 juin 2026

Objet : Avis– Dosage sanguin de l'acide valproïque libre par méthode immunologique

Madame,  
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous informer de la publication de ces documents, produits par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), portant sur le dosage sanguin de l'acide valproïque libre par méthode immunologique.

L'acide valproïque est un médicament utilisé pour traiter l'épilepsie et les troubles bipolaires. L'acide valproïque se lie fortement aux protéines plasmatiques, notamment à l'albumine. Seule la fraction libre de ce médicament, c'est-à-dire celle non liée aux protéines, est pharmacologiquement active. Le résultat du dosage sanguin de l'acide valproïque total peut, dans certains contextes cliniques, ne pas refléter adéquatement la fraction libre du médicament. Une sous-estimation de la fraction libre de l'acide valproïque augmente le risque de toxicités neurologiques et hématologiques.

À la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), l'INESSS a réévalué la pertinence d'introduire au Répertoire québécois et systèmes de mesure des procédures de biologie médicale une analyse permettant de doser la fraction libre de l'acide valproïque par méthode immunologique.

Les données repérées indiquent que la mesure de la concentration d'acide valproïque total peut masquer une augmentation de la fraction libre au-delà des seuils toxiques notamment chez les personnes hospitalisées aux soins intensifs ou présentant des facteurs de risque comme l'insuffisance rénale ou l'hypoalbuminémie. Selon les cliniciens consultés, le dosage de l'acide valproïque libre permet une prise en charge plus rapide des effets indésirables et des toxicités et, conséquemment, de réduire la durée d'hospitalisation et l'utilisation d'examens nécessaires au diagnostic différentiel.

Au regard des constats dégagés pour chaque dimension évaluée et du processus de délibération, l'INESSS recommande à la ministre d'introduire le dosage sanguin de l'acide valproïque libre par méthode immunologique au Répertoire. L'analyse devrait être utilisée chez les personnes qui présentent un état clinique instable ou des facteurs susceptibles d'altérer la liaison aux protéines plasmatiques ou l'élimination du médicament. Afin de favoriser l'usage judicieux de cette analyse, de l'enseignement et diverses stratégies de formation devraient être offerts aux prescripteurs. Un suivi du nombre de demandes et des coûts associés à l'analyse devrait aussi être mis en place.

.../2

Veillez prendre note que ces documents sont maintenant disponibles en ligne à l'adresse [Publications](#).

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

La présidente-directrice générale,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Michèle de Guise', written in a cursive style.

Michèle de Guise