

Fiche 5			Cartable d'activités individualisées	
Direction responsable DIRECTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT POUR LES AINÉS ET LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE		Émis	2021-04-22	
Expéditeur Nathalie Beaupré		Entrée en vigueur	2021-04-22	
Destinataires Tout le personnel du CISSMO – Hébergement - réadaptation		Révisé	2022-10-21	

1. Énoncé

- Cartable d'activités individualisées
- Énoncé qui concerne aussi les unités de lits de soins post-aigus, URFI DP et la clientèle COVID+

2. Objectifs

- Prévenir et traiter le déconditionnement en disposant dans la chambre de chaque usager un cartable d'activités individualisées bâti en fonction de leurs intérêts et aptitudes. Cet outil est créé de façon à pouvoir être consulté et utilisé par l'usager lui-même, ses proches ou un membre du personnel

3. Instructions

- Utiliser un cartable rigide de 2 ½ pouces
- Utiliser des intercalaires ou plastifier les pages de présentation dans des pochettes thermiques pour séparer les différentes sections :
 - Sujets de discussion et intérêts
 - Jeux
 - Programme d'exercices
 - Fiches d'activités
 - Informations diverses
- Imprimer le cadre du *Cartable d'activités individualisées*
- Imprimer les fiches correspondant aux intérêts et aptitudes de l'usager et les classer dans le cartable
- Encourager l'usager, ses proches et les membres du personnel à bonifier ce cartable : Autres jeux, chansons aimées, photos de familles ou de la maison familiales...
- Présenter l'outil aux équipes et aux proches afin de promouvoir la prévention et le traitement du déconditionnement et ses bienfaits

4. Intervenants concernés : rôles et responsabilités

Gestionnaire

- Assurer la réalisation de la démarche entière
- Organiser l'impression des documents
- Fournir le matériel

Infirmière

- Contribuer à l'implantation du cartable lors de l'admission de l'utilisateur
- Contribuer à la mise à jour du cartable lors de changements significatifs de l'état de l'utilisateur
- Présenter et promouvoir le cartable à l'utilisateur et à ses proches lors de l'accueil et des PII
- Encourager les usagers et ses proches à consulter et utiliser le cartable de façon quotidienne

Infirmière auxiliaire

- Encourager les usagers et ses proches à consulter et utiliser le cartable de façon quotidienne

Préposé aux bénéficiaires

- Se référer au cartable pour la réalisation quotidienne des activités dirigées selon les champs d'intérêt et les aptitudes de l'utilisateur
- Contribuer à la bonification des cartables lorsqu'un ajout de matériel est requis
- Encourager les usagers et ses proches à consulter et utiliser le cartable de façon quotidienne

Technicien en loisir

- Assembler les cartables au préalable
- Implanter le cartable lors de l'admission de l'utilisateur
- Faire la mise à jour du cartable lors de changements significatifs de l'état de l'utilisateur
- Bonifier le cartable lorsqu'un ajout de matériel est requis

5. Documents de référence

- Document de référence 1 : [Cartable d'activités individualisées](#)
- Document de référence 2 : [Onglets personnalisés](#)
- Document de référence 3 : [Grille cartable d'activités individualisées](#)
- Document de référence 4 : [Cartable d'activités individualisées EN](#)