

| <b>Fiche 29</b>                                                                                                       |  | <b>Activités dirigées et de loisirs</b> |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------|------------|
| Direction responsable<br>DIRECTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT POUR LES AINÉS ET LES PERSONNES<br>EN PERTE D'AUTONOMIE |  | Émis                                    | 2021-04-22 |
| Expéditeur<br>Nathalie Beaupré                                                                                        |  | Entrée en<br>vigueur                    | 2021-04-22 |
| Destinataires<br>Tout le personnel du CISSMO – Hébergement - Réadaptation                                             |  | Révisé                                  | 2022-10-21 |

## 1. Énoncé

- Un petit moment de bonheur, une activité de loisirs ou une activité dirigée par jour, par usager
- Énoncé qui concerne aussi les unités de lits de soins post-aigus, URFI DP et COVID+

## 2. Objectifs

- Rendre disponible sur les unités, un cartable de référence qui contient des fiches d'activités individuelles ou de groupe  
Le but est d'inspirer le personnel et de les outiller à la réalisation de petits moments de bonheur, d'activités de loisirs ou d'activités dirigées

## 3. Instructions

### Cartable :

- Utiliser un cartable rigide de 3 pouces
- Utiliser des intercalaires ou plastifier les pages de présentation dans des pochettes thermiques pour séparer les différentes sections :
  - COVID-19
  - Informations
  - Physique
  - Cognitif
  - Social
  - Divertissement
  - Spirituel
  - Artistique
- Imprimer le *Cartable d'activités*
- Déposer un *Cartable d'activités* par unité
- Présenter l'outil aux équipes
- Assurer la réalisation d'un petit moment de bonheur, une activité de loisirs ou une activité dirigée par jour, par usager

### Affiche prévenons le déconditionnement :

- Pour commander en grande quantité, s'adresser à Nathalie Beaupré

#### 4. Intervenants concernés : rôles et responsabilités

##### Gestionnaire

- Assurer la réalisation de la démarche entière
- Organiser l'impression des documents
- Fournir le matériel
- Réserver des plages horaires à la réalisation quotidienne d'un petit moment de bonheur, une activité de loisirs ou une activité dirigée pour chaque usager

##### Infirmière

- Encourager les intervenants-partenaires à l'accomplissement quotidien d'un petit moment de bonheur, une activité de loisirs ou une activité dirigée avec chaque usager
- Inscrire au plan de travail des préposés aux bénéficiaires et aides de service des plages horaires réservées à cette tâche

##### Infirmière auxiliaire

- Encourager les intervenants-partenaires à l'accomplissement quotidien d'un petit moment de bonheur, une activité de loisirs ou une activité dirigée avec chaque usager

##### Intervenant-partenaire : Préposé aux bénéficiaires, aide de services, stagiaire, étudiant, préposé en réadaptation, préposé physio-ergo, SAC étudiant, bénévole

- Se référer au cartable d'activités pour la réalisation diversifiée de petits moments de bonheur, d'activités de loisirs ou d'activités dirigées
- Accomplir quotidiennement un petit moment de bonheur, une activité de loisirs ou une activité dirigée avec chaque usager

##### Technicien en loisir

- Assembler les cartables au préalable
- Les déposer sur chaque unité
- Présenter l'outil aux équipes
- Utiliser le [Gabarit – Fiche d'activités de loisirs](#) pour créer de nouvelles fiches
- Faire la mise à jour des cartables lors d'ajouts de fiches
- Présenter aux autres techniciens en loisir tout ajout au cartable

#### 5. Documents de référence

- Document de référence 1 : [Cartable d'activités APTD](#)
- Document de référence 2 : [Gabarit - Fiche d'activités](#)
- Document de référence 3 : [Rappel PAB activités dirigées](#)
- Document de référence 4 : [Aff-LGL-Deconditionnement-Aines-CHSLD](#)