

Qu'est-ce que le déconditionnement?

Ensemble des conséquences physiques, mentales et sociales reliées à l'inactivité, à une période de sédentarité et à la sous-stimulation intellectuelle et sociale. (MSSS, 2020) Il faut agir rapidement !

A ⇒ AUTONOMIE

I ⇒ INTÉGRITÉ DE LA PEAU

N ⇒ NUTRITION ET HYDRATATION

É ⇒ ÉLIMINATION

E ⇒ ÉTAT COGNITIF

S ⇒ SOMMEIL

CONSÉQUENCES

Lésion de pression

- ↓ de l'autonomie
- Risque accru de confusion et de délirium
- Douleur
- Impact sur la qualité de vie

Maladies buccodentaires

- Difficulté à avaler
- ↑ du risque d'infection et de maladies systémiques
- ↑ du risque de déshydratation et de dénutrition
- ↑ du risque de changement de comportement

PTI – CONSTATS DE L'ÉVALUATION

Exemples de problèmes ou besoins prioritaires

CONSTATS DE L'ÉVALUATION			
No	Problème ou besoin prioritaire	Initiales	
1	Sécheresse de la peau		
2	Rougeur talon g		
3	Lésion de pression sacrum Stades : 1-2-3-4-indéterminé-LTP		
4	Sécheresse de la bouche		
5	Candidose buccale		
SUIVI CLINIQUE			



SAVIEZ-VOUS QUE...?

- Une lésion de pression peut survenir en seulement 3 heures d'alitement.
- Une lésion ischémique des talons peut survenir à l'intérieur d'un quart de travail.
- 52% des lésions de pression de stade 4 prennent 1 an pour guérir.
- 50 % des lésions de pression sont localisées au niveau du sacrum et des talons.
- Le dépistage du risque de lésions de pression (Braden) doit se faire à l'admission (maximum 8 heures post-admission), puis 1 fois par semaine durant 4 semaines, 1 mois plus tard, puis aux 3 mois.
- Une bonne santé buccodentaire et une fonction masticatoire sont essentielles à une alimentation équilibrée.

UNE APPROCHE « AINÉES » ADAPTÉE ET INTERDISCIPLINAIRE

Intervenir au quotidien



DES INTERVENTIONS PRIORITAIRES QUOTIDIENNEMENT

Chaque petit geste compte!

Intégrité de la peau

1. Surveiller/évaluer l'état de la peau (*rougeurs, plaie, sécheresse*) et les facteurs de risque de plaies (*Braden*)
2. Assurer l'intégrité de la peau : *assécher, hydrater, protéger, mobiliser, bien positionner, surfaces thérapeutiques*
3. Surveiller l'état buccodentaire et réaliser l'hygiène buccale et dentaire

PRÉVENIR LES PROBLÈMES CUTANÉS

- Identifier les facteurs de risque
- Surveiller q 8h les sites anatomiques les plus à risque de développer une lésion (talon, sacrum)
- Retirer les bas chaque jour et visualiser les talons
- Aviser si rougeur persiste plus de 20 min (stade 1)
- Réduire la pression, éviter les plis dans les draps
- Assurer l'hydratation et une saine alimentation
- Soulager la douleur
- Assurer un bon positionnement

- Mobiliser aux 2h (éviter : friction et cisaillement)
- Relever la tête de lit au maximum de 30°
- Limiter le positionnement au fauteuil à une heure, 3 fois/jour, si lésion de pression non dégagée
- Réaliser des exercices
- Mettre en place un horaire de positionnement



PRÉVENIR LES PROBLÈMES BUCCODENTAIRES

- Aviser si absence ou quasi-absence de salive
- Brosser les dents 2 fois/jour
- Nettoyer les prothèses dentaires 1 fois/soir
- Rincer chaque prothèse après chaque repas
- Brosser la langue et les muqueuses
- Aviser si douleur, enflure, saignement, lésions, mobilité dentaire, etc.
- Intégrer les soins buccodentaires au PTI
- Intégrer les soins d'hygiène buccale quotidiens au plan de travail (inf, inf aux, PAB) : [AS-301](#)
- Se référer à l'hygiéniste dentaire et au dentiste au besoin
- Suivre la carte de rappel associée au profil déterminant les soins d'hygiène quotidiens



OUTILS CLINIQUE ET FORMATIONS

- ☒ APTD # 14-21
- ☒ Page Intranet : [Programme en soins des plaies](#)
- ☒ Cadre de référence des plaies chroniques : [Aidez-moi-s'il-vous-plaie](#)
- ☒ [Mode d'emploi des produits de soins de plaies](#)
- ☒ [CLI-60251 Échelle de Braden](#)
- ☒ Horaire de positionnement
- ☒ [CLI-60185 Évaluation initiale d'une nouvelle plaie](#)
- ☒ [CLI-60238 Note évolutive, suivi de plaies et plan de traitement](#)
- ☒ [AMC-DSIEU-6013 Guide de rédaction suivi plaies](#)
- ☒ [ENA #1917](#) (INF) et [#2304](#) (PAB, IA) Programme d'hygiène buccodentaire et prothétique en CHSLD
- ☒ [Guide illustré d'évaluation de la santé buccodentaire](#)
- ☒ Grille planification de soins d'hygiène ([AS-301](#)) (bouche, dents, prothèses, implants, lèvres, etc.)
- ☒ Carte rappel de couleur (et carte « Dysphagie ») et matériel associé (entretien)
- ☒ Protocole de soins de la peau : lésion fongique, sécheresse, etc.

RÉFÉRENCES

MSSS, 2019 – Programme québécois de soins buccodentaires et de soins d'hygiène quotidiens de la bouche en CHSLD - Cadre de référence

MSSS, 2011. Approche adaptée à la personne âgée en milieu - Cadre de référence.