

Fiche 17 Participation active aux activités de la vie domestique		
Direction responsable DIRECTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT POUR LES AINÉS ET LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE	Émis	2021-04-22
Expéditeur Nathalie Beaupré	Entrée en vigueur	2021-04-22
Destinataires Tout le personnel du CISSMO – Hébergement - Réadaptation	Révisé	2022-10-21

1. Énoncé

- Participation active aux activités de la vie domestique (AVD)
- Énoncé qui concerne aussi les unités de lits de soins post-aigus, URFI DP

2. Objectifs

- Favoriser l'autonomie des usagers en maintenant leurs capacités résiduelles dans la réalisation d'AVD

3. Instructions

- Vérifier si l'usager a les capacités de participer à certaines AVD
- Faire la liste des intérêts de l'usager en lien avec la participation aux AVD
- « **Faire avec** » et non pas « **faire pour** » l'usager
- Opter pour des consignes verbales afin de guider l'usager lorsqu'il est en mesure de participer à la tâche
- **Décrire les étapes de la tâche**
- Stimuler l'usager lors de la tâche, lui laisser faire ce qu'il peut même s'il ne l'exécute que partiellement et que ça demande plus de temps
- Valider avec l'infirmière lors d'une incertitude ou d'un questionnement par rapport au niveau d'assistance
- Aviser l'infirmière lorsqu'on observe tout changement du niveau d'autonomie pour qu'elle puisse faire des références aux professionnels concernés pour une évaluation ou réévaluation

Exemples d'AVD

- | | |
|---|--|
| ○ Plier ses vêtements, serviettes, vêtements de bébé, placer son linge dans le panier à linge | ○ Préparer la lingerie nécessaire avant les soins et les disposer dans les paniers à linge après les soins |
| ○ Faire son lit | ○ Faire la lessive |
| ○ Épousseter les petites tables de nuit | ○ Épousseter les cadrages de fenêtre |
| ○ Épousseter les décorations dans les salles communes : plantes artificielles, cadres ... | ○ Passer le balai dans la chambre ou à la salle à manger après les repas |

- Aider à préparer les collations selon les normes PCI
- Nettoyer ou préparer les tables avant ou après les repas : mettre serviettes de table...

4. Intervenants concernés : rôles et responsabilités

Gestionnaire

- Rappeler régulièrement lors des rencontres avec le personnel soignant les instructions ci-jointes

Infirmière

- S'assurer de la mise à jour des recommandations aux profils des usagers
- Guider l'équipe de soins dans l'accomplissement des AVD de façon à préserver l'autonomie des usagers
- Rédiger les références aux professionnels
- Travailler en collaboration avec l'équipe de réadaptation
- S'assurer du respect des recommandations de l'équipe de réadaptation
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

Infirmière auxiliaire

- Guider l'équipe de soins dans l'accomplissement des AVD de façon à préserver l'autonomie des usagers
- Assister l'infirmière dans la mise à jour des recommandations aux profils des usagers
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

Préposé aux bénéficiaires

- Respecter les instructions ci-jointes pour tous les usagers
- S'assurer du respect des plans établis par l'infirmière et de l'équipe de réadaptation
- Superviser ou assister les usagers lors des AVD tout en respectant leur autonomie
- Travailler en collaboration avec l'équipe de réadaptation
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

Professionnel

- Évaluer ou réévaluer les usagers pour optimiser leur autonomie, lorsqu'un changement de l'état de l'utilisateur est noté ou lors de l'admission
- Sensibiliser l'équipe de soins au respect de l'autonomie de l'utilisateur
- Émettre au personnel soignant des plans précis avec les recommandations en lien avec la réalisation des AVD
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

5. Documents de référence

- Document de référence 1 : [Participation active aux activités de la vie domestique](#)