

Fiche 15 Participation active aux activités de la vie quotidienne		
Direction responsable DIRECTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT POUR LES AINÉS ET LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE	Émis	2021-04-22
Expéditeur Nathalie Beaupré	Entrée en vigueur	2021-04-22
Destinataires Tout le personnel du CISSMO – Hébergement - Réadaptation	Révisé	2022-10-21

1. Énoncé

- Participation active et normalisante à toutes les activités de vie quotidienne (AVQ)
- Énoncé qui concerne aussi les unités de lits de soins post-aigus, URFI DP et COVID+

2. Objectifs

- Favoriser l'autonomie des usagers en maintenant leurs capacités résiduelles dans la réalisation de toutes les AVQ

3. Instructions

- « **Faire avec** » et non pas « **faire pour** » l'utilisateur
- Vérifier l'autonomie de l'utilisateur avant les soins
- Vérifier le niveau d'aide requis avant la tâche
- Valider avec l'infirmière lors d'une incertitude ou d'un questionnement par rapport au niveau d'aide
- **Se présenter avant la tâche**
- **Décrire les étapes de la tâche**
- Opter pour des consignes verbales afin de guider l'utilisateur lorsqu'il est en mesure de participer
- Adapter les interventions en fonction du degré d'autonomie
- Stimuler cognitivement l'utilisateur pendant le soin : maintenir la conversation, faire jouer de la musique, chanter, danser...
- Utiliser la tâche du soin pour encourager le mouvement actif ou actif-assisté. Ex : Demander de lever le bras le plus haut possible pour pouvoir laver l'aisselle...
- Aviser l'infirmière lorsqu'on observe tout changement du niveau d'autonomie pour qu'elle puisse faire des références aux professionnels concernés pour une évaluation ou une réévaluation

Exemples d'AVQ

- | | |
|--|---|
| ○ Brosser les dents / cheveux | ○ Mettre / retirer les bas |
| ○ Laver le bas du corps : jambes, ventre | ○ Laver le haut du corps : main, bras, visage |
| ○ Raser la barbe | ○ S'alimenter |
| ○ Mettre / retirer le chandail | ○ Mettre / retirer le pantalon |

4. Intervenants concernés : rôles et responsabilités

Gestionnaire

- Rappeler régulièrement lors des rencontres avec le personnel soignant les instructions ci-jointes

Infirmière

- S'assurer de la mise à jour des recommandations aux profils des usagers
- Guider l'équipe de soins dans l'accomplissement des AVQ de façon à préserver l'autonomie des usagers
- Rédiger les références aux professionnels
- Travailler en collaboration avec l'équipe de réadaptation
- S'assurer du respect des recommandations de l'équipe de réadaptation
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

Infirmière auxiliaire

- Guider l'équipe de soins dans l'accomplissement des AVQ de façon à préserver l'autonomie des usagers
- Assister l'infirmière dans la mise à jour des recommandations aux profils des usagers
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

Préposé aux bénéficiaires

- Respecter les instructions ci-jointes pour tous les usagers et lors de chaque soin dispensé
- S'assurer du respect des plans établis par l'infirmière et l'équipe de réadaptation
- Superviser ou assister les usagers lors des AVQ tout en respectant leur autonomie
- Travailler en collaboration avec l'équipe de réadaptation
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

Professionnel

- Évaluer ou réévaluer les usagers pour optimiser leur autonomie, lorsqu'un changement de l'état de l'utilisateur est noté ou lors de l'admission
- Sensibiliser l'équipe de soins au respect de l'autonomie de l'utilisateur
- Émettre au personnel soignant des plans précis avec les recommandations en lien avec la réalisation des AVQ
- Rappeler ou apporter une critique constructive à ses collègues si observation de tout écart au niveau de l'application des bonnes pratiques

5. Documents de référence

- Document de référence 1 : [Participation active aux activités de la vie quotidienne](#)