

Fiche 14 Mobilisations et positionnements optimaux		
Direction responsable DIRECTION DES SERVICES D'HÉBERGEMENT POUR LES AINÉS ET LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE	Émis	2021-04-22
Expéditeur Nathalie Beaupré	Entrée en vigueur	2021-04-22
Destinataires Tout le personnel du CISSMO – Hébergement - Réadaptation	Révisé	2022-10-21

1. Énoncé

- Assistance et supervision lors des positionnements et mobilisations afin d'assurer confort, autonomie, sécurité et intégrité de la peau
- Énoncé qui concerne aussi les unités de lits de soins post-aigus, URFI DP et COVID+

2. Objectifs

- Assister et superviser l'utilisateur lors des mobilisations et positionnements, afin d'assurer confort, intégrité de la peau, sécurité tout en favorisant l'autonomie

3. Instructions

- Connaître les facteurs de risque des lésions de pression
- Établir et refaire selon les directives le risque de lésions de pression par l'Échelle de Braden
- Appliquer les interventions préventives et curatives selon les paramètres de l'Échelle de Braden
- Assurer un positionnement optimal de l'utilisateur selon les recommandations de l'équipe de soins et de réadaptation
- Favoriser la position au lit 30-30 lorsque l'utilisateur est sur le dos afin de diminuer les risques de lésions de pression au niveau du coccyx
- Assurer un port optimal de l'équipement pour la prévention des plaies ainsi que son intégrité : talonnière, coussin Roho, coussin gel...
- Assurer un bon fonctionnement et un bon positionnement des mesures alternatives
- S'assurer que les changements de position selon l'horloge de positionnement soient bien respectés
- Favoriser un changement de position minimalement aux 2 heures, sauf si avis contraire
- En présence d'une lésion de pression, assurer un changement de position minimalement aux heures
- S'assurer que les lits sont toujours au plus bas et que lorsque l'utilisateur n'est pas dans son lit, les ridelles sont baissées
- S'assurer que l'utilisateur porte des chaussures adéquates pour se mobiliser, ses verres correcteurs, ses appareils auditifs et que ses aides techniques nécessaires soient à sa portée
- S'assurer de l'intégrité des aides techniques des usagers
- Porter assistance ou surveillance lorsque requis

4. Intervenants concernés : rôles et responsabilités

Infirmière

- S'assurer de bien maîtriser et appliquer les instructions ci-jointes
- S'assurer de la mise à jour des recommandations individuelles aux profils des usagers
- Rédiger les références aux professionnels lorsque requis

Infirmière auxiliaire

- S'assurer de bien maîtriser et appliquer les instructions ci-jointes
- Contribuer avec l'infirmière à la mise à jour des recommandations individuelles aux profils des usagers

Préposé aux bénéficiaires

- S'assurer de bien connaître les aspects énumérés à la section instructions
- S'assurer du respect des plans établis par l'infirmière ou l'équipe de réadaptation
- Entreprendre les mobilisations et changements de positions selon les recommandations
- Vérifier avant chaque utilisation les surfaces thérapeutiques
- Aviser l'infirmière en cas de doute sur le bon fonctionnement du matériel ou si on observe un bris d'équipement : perte d'air d'un coussin Roho...
- Aviser l'infirmière de tout changement en lien avec le positionnement ou les mobilisations
- Valider la compréhension des recommandations et se référer aux professionnels si nécessaire

Ergothérapeute / technologue en physiothérapie / physiothérapeute

- Émettre au personnel soignant des plans précis avec les recommandations de mobilisations, de positionnement, fournir le matériel, l'équipement...

5. Documents de référence

- Document de référence 1 : [AMC-DSHAPPA-10000 Posture à favoriser lors du positionnement au lit](#)
- Document de référence 2 : [AMC-DSIEU-6073 Positionnement de l'utilisateur au fauteuil gériatrique](#)
- Document de référence 3 : [AMC-DSIEU-6066 Positionnement chaise au lit](#)