

Mois thématique : Septembre

La prévention et le traitement du déconditionnement s'amorcent par nos gestes simples du quotidien qui sont faits **AVEC** et non pas pour la personne hébergée.

A : Accompagner	V : Vérifier	E : Effectuer	C : Communiquer
MOIS	THÉMATIQUE DES LOISIRS	THÉMATIQUE APTD	
Septembre	Country	Musicothérapie	

Exemple d'activités dirigées à compléter **AVEC** la personne hébergée :

- **(Effectuer)** Mettre de la musique pendant les heures de repas de styles variés: country, salsa, rock n roll, classique, ballades...Pas trop fort, juste pour mettre de l'ambiance;
- **Accompagner** la personne hébergée dans le choix de la musique pendant les groupes de marche;
- **(Effectuer)** Ouvrir la radio ou chanter pendant les soins;
- **Accompagner** la personne hébergée en toute circonstance : danser, chanter, fredonner, mimer leurs chansons préférées;
- **(Effectuer)** Visionner de comédies musicales, ou spectacles d'artistes connus;
- **(Accompagner)** Jouer au ballon musical (faire circuler le ballon au son de la musique et les participants doivent s'arrêter quand la musique s'arrête);
- **(Communiquer)** Parler de la musique avec une personne hébergée;
- **(Communiquer)** Avec un cellulaire, écouter l'artiste préféré et lire sa biographie;
- **Vérifier** si le menu est adapté et répond au goût de la personne hébergée.
- **Accompagner** la personne hébergée lors de l'alimentation en stimulant son autonomie.
- **Vérifier** que la personne hébergée a mangé à sa faim après un repas et qu'elle est bien hydratée;
- **Accompagner** une personne hébergée à une activité;
- **(Vérifier)** Être à l'affût d'un changement de comportement;
- **Effectuer** la révision de :
 - APTD # 11 : Animation des aires communes
 - APTD # 29 : Activités dirigées et de loisirs



Mois thématique : **Septembre**

Loisirs et services alimentaires :

- **(Accompagner)** Proposer des activités de loisirs en lien avec les thématiques mensuelles;
- **(Accompagner)** Impliquer le personnel, les bénévoles et les proches lors des activités de loisirs en lien avec les thématiques mensuelles. Mettre de l'ambiance, jouer le jeu, se déguiser ou porter un accessoire en lien avec le thème;
- **(Accompagner)** Servir un repas thématique « Country »;
- **(Accompagner)** Présenter un spectacle de musique;
- **(Accompagner)** Animer un bingo musical;
- **(Accompagner)** Animer un Quiz avec le thème de la musique;
- **(Accompagner)** Proposer un musicien ambulant pour rejoindre les personnes alitées ou solitaires;
- **(Accompagner)** Créer une chorale et favoriser la participation des personnes hébergées

« La musique offre beaucoup d'émotions, elle vous transporte. Elle a la faculté de remonter le temps, d'aller chercher vos souvenirs. La musique est encourageante, elle renforce. »

Aretha Franklin



Merci de collaborer au maintien des acquis des personnes hébergées et ainsi leur permettre de maintenir leur autonomie et leurs capacités.

Merci de votre travail d'équipe!

SEPTEMBRE est le mois **DU DROIT POUR LA PERSONNE HÉBERGÉE DE RECEVOIR LES SERVICES DANS LA LANGUE DE SON CHOIX (FR-ANG)**

C'est le droit pour la personne hébergée de langue anglaise que l'on communique avec elle en anglais lorsqu'elle reçoit des services.

Les prestataires de service démontrent une attitude bienveillante en demandant à la personne hébergée la langue dans laquelle elle aimerait qu'on s'adresse à elle.