

Mois thématique : Octobre

La prévention et le traitement du déconditionnement s'amorcent par nos gestes simples du quotidien qui sont faits **AVEC** et non pas pour la personne hébergée.

A : Accompagner	V : Vérifier	E : Effectuer	C : Communiquer
MOIS	THÉMATIQUES DES LOISIRS	THÉMATIQUE APTD	
Octobre	1 ^{er} Journée internationale des aînés(es) 2e lundi du mois - Action de grâce 31 - Halloween	Activités de vie quotidiennes et domestiques	

Exemple d'activités dirigées à compléter **AVEC** la personne hébergée :

- **Accompagner** la personne hébergée en l'impliquant quotidiennement à l'habillage afin d'optimiser son autonomie : choisir les vêtements **AVEC** elle, mettre les vêtements, les chaussures **AVEC** elle...;
- **Accompagner** la personne hébergée lors de l'alimentation en stimulant son autonomie.
- **Vérifier** qu'elle a mangé à sa faim après le repas et qu'elle est bien hydratée;
- **Accompagner** la personne hébergée en l'impliquant quotidiennement dans les soins de façon à optimiser son autonomie: laver son visage, une partie du corps, se raser, broser ses dents, ses cheveux...;
- Avant de débiter les soins, **Communiquer** avec la personne hébergée : lui dire bonjour, se présenter, lui demander comment elle se sent aujourd'hui;
- Suggérer des activités occupationnelles ou de loisirs en donnant l'opportunité à la personne hébergée de vous **Communiquer** ses préférences : pliage de vêtements, de serviettes ou de linge de bébé, journée « Petit ménage d'automne dans ma chambre », journée : « On s'habille chic », journée costumée pour l'Halloween...;
- Avec tous les membres des équipes, **Effectuer** la révision de :
 - APTD # 15 : Participation active aux activités de la vie quotidienne
 - APTD # 17 : Participation active aux activités de la vie domestique.



Mois thématique : **Octobre**

Loisirs et services alimentaires :

- **(Effectuer)** Organiser des activités de loisirs en lien avec les thématiques mensuelles;
- Implication du personnel, des bénévoles et des proches pour accomplir des activités de loisirs en lien avec la thématique mensuelle. Les encourager à **Accompagner** les personnes hébergées dans l'accomplissement des activités;
- **(Accompagner)** Activité culinaire;
- **(Accompagner)** Journée magasinage au CHSLD;
- **(Communiquer)** S'assurer que la personne hébergée désire manger le repas au menu, sinon lui offrir le 2^e choix.



« Les deux guerriers les plus puissants sont la patience et le temps. N'oubliez pas que les grandes réalisations prennent du temps et qu'il n'y a pas de succès du jour au lendemain. »

Léon Tolstoï

Merci de collaborer au maintien des acquis des personnes hébergées et ainsi leur permettre de maintenir leur autonomie et leurs capacités.

Merci de votre travail d'équipe!

OCTOBRE est le mois du DROIT POUR LA PERSONNE HÉBERGÉE D'AVOIR ACCÈS À SON DOSSIER

C'est le droit pour l'utilisateur d'avoir accès à son dossier sous réserve de certaines conditions.

Les prestataires de service démontrent une attitude bienveillante en recevant la demande d'accès au dossier de la personne hébergée et à en faire le suivi.