



APPENDICECTOMIE PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

Votre bien-être
et votre confort
sont nos préoccupations
premières.

Pour une convalescence
en toute quiétude, voici
nos recommandations.

Hôpital Barrie Memorial

28, rue Gale, Ormstown
450 829-2321, poste 3249

Date de la chirurgie :

Heure d'arrivée :

Présentez-vous à la réception
de la chirurgie d'un jour.

Si vous devez annuler la chirurgie,
téléphonez au moins **48 heures
à l'avance** au : **450 829-2321,
poste 3249**. Les annulations sont
reportées en fin de liste d'attente
pour respecter la clientèle.

Définitions

L'appendicite

L'appendice est une structure en forme de tube attaché au début du gros intestin, généralement long d'environ 10 cm. Il se situe dans la partie inférieure droite de l'abdomen (ventre). L'appendicite est l'inflammation ou l'enflure de l'appendice.

L'appendicectomie

L'appendicectomie est une intervention chirurgicale qui consiste à retirer l'appendice infecté afin d'éviter que celui-ci n'éclate et ne libère des bactéries et des selles dans l'abdomen.

- **L'appendicectomie par laparoscopie**

Le chirurgien fait de 3 à 4 petites incisions dans l'abdomen. Il retire l'appendice en utilisant un laparoscope (tube muni d'une caméra) et des instruments spéciaux. Ensuite, il ferme les incisions avec des points fondants.

- **L'appendicectomie par laparotomie**

L'appendice est retiré à travers une petite incision de 3 à 6 cm dans la région inférieure droite de l'abdomen et des points de suture ou des agrafes serviront à refermer la plaie.

Complications possibles

Comme toute chirurgie, l'appendicectomie peut entraîner certaines complications, mais celles-ci sont peu fréquentes :

- Infection
- Abscess
- Obstruction de l'intestin
- Saignement

Convalescence

Le rétablissement complet prend de 4 à 6 semaines.



APPENDICECTOMIE PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

Activités quotidiennes

- Il est normal que vous vous sentiez fatigué, le repos sera nécessaire.
- Augmenter graduellement vos activités.
- Ne pas forcer ou participer à une activité physique intense pendant 6 semaines. Pour la chirurgie par laparotomie, vous devez vous référer à votre chirurgien.
- Le retour au travail dépend de votre état de santé et des efforts physiques exigés par votre emploi. Discutez-en avec votre médecin.
- Vous pouvez avoir des relations sexuelles quand vous vous sentez prêt, généralement après le retrait des sutures ou des agrafes, s'il y a lieu.

Soins de la plaie

- Se laver les mains avant et après avoir touché à la peau près du site de la plaie.
- Dès le retrait du pansement, vous pouvez prendre une douche en prenant soin de ne pas diriger le jet directement sur votre incision. Épongez les plaies, sans frotter. Ne pas prendre de bain jusqu'à ce que vos points de suture ou agrafes soient retirés.
- Un léger écoulement de l'incision est normal.
- Les points de suture ou agrafes seront retirés lors de votre première visite avec votre chirurgien.
- Votre cicatrice guérira dans environ 4 à 6 semaines et continuera à s'estomper au cours de la prochaine année.

Douleur

- Un analgésique vous sera prescrit. Il sera important de prendre votre médication selon l'ordonnance médicale, car une douleur non soulagée peut limiter le retour à vos activités.
- L'apparition d'une douleur à l'épaule est causée par le gaz utilisé pour distendre l'abdomen lors de la laparoscopie. La marche aidera à soulager cette douleur.
- Les analgésiques narcotiques peuvent causer de la constipation. Si vous êtes constipé : mangez des aliments riches en fibres et buvez 8 à 10 verres d'eau par jour s'il n'y a aucune contre-indication médicale.



APPENDICECTOMIE PRÉADMISSION

Ce que vous devez savoir

À surveiller

En plus des complications possibles après toute chirurgie, surveillez plus particulièrement :

- Une douleur abdominale qui augmente et qui demeure non soulagée malgré la prise d'analgésiques;
- Fièvre de plus de 38 °C;
- La persistance de nausées ou de vomissements;
- Une toux qui persiste ou des difficultés respiratoires;
- Écoulement épais jaune ou vert dans la région de l'incision;
- Saignement, rougeur, enflure ou douleur qui progresse dans la région de l'incision;
- Absence de mouvements intestinaux ou incapacité à passer des gaz ou des selles pendant 3 jours.

Au besoin, consultez :

- **Info-Santé au 811**
- L'infirmière ou la réception de la chirurgie d'un jour
(lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30)
450 829-2321, poste 3248 ou 3249

Bon rétablissement !

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.