

ANNEXE II - JOURNAL ALIMENTAIRE ET DISPERSION PICA

Aide-mémoire clinique PICA (AMC-DPD-10144)

Nom : _____ Semaine du : _____ Au : _____

→ Pour chaque intervalle de temps, inscrire s'il y a lieu, les items comestibles et non comestibles qui ont été ingérés.

→ Noircir les intervalles correspondant aux heures de sommeil. **À remplir pendant deux semaines**

Intervalles	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h-8h							
8h-9h							
9h-10h							
10h-11h							
11h-12h							
12h-13h							
13h-14h							
14h-15h							
15h-16h							
16h-17h							
17h-18h							

Intervalles	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h-19h							
19h-20h							
20h-21h							
21h-22h							
22h-23h							
23h-24h							
1h-2h							
2h-3h							
3h-4h							
4h-5h							
5h-6h							
6h-7h							

Commentaires : _____
