



L'amélioration des soins et services en santé mentale adulte – l'affaire de tous!

Programme québécois pour les troubles mentaux: des autosoins à la psychothérapie

Bulletin informatif à l'intention des équipes de la DPSMD et de la DSPEM | No 1 – Janvier 2025

Le PQPTM en quelques mots : au-delà des questionnaires!

Le déploiement du programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM) se poursuit dans les Services sociaux généraux (SSG), les Services de santé mentale 1^{ère} ligne (SMA 1) et les Groupes de médecine familiale (GMF), de même qu'en jeunesse.

De nouvelles interventions reconnues efficaces pour les usagers présentant des symptômes de troubles mentaux fréquents (TMF) s'ajoutent graduellement au panier de services pouvant être offert à la clientèle. À titre d'exemple, les autosoins, dont [Retrouver son entrain](#), font désormais partie de l'offre de services en santé mentale adulte.

Les équipes concernées par le déploiement du PQPTM ont fortifié leur structure de soutien clinique afin que celui-ci soit offert plus régulièrement.

Afin de mieux suivre l'évolution clinique des usagers, la mesure clinique en continu a également fait l'objet de formation et son intégration se poursuit dans la pratique clinique des intervenants.

Les autosoins: un dossier qui avance au CISSS Montérégie-Ouest!

Depuis le printemps 2024, des représentants des SSG (en CLSC et GMF) et de SMA 1 siègent sur le comité autosoins et y apportent une précieuse contribution. L'objectif ultime est que les intervenants puissent avoir accès dans les meilleurs délais à différents outils d'autosoins reconnus pour leur efficacité et à de la formation pour bien les utiliser.

La première problématique sur laquelle le comité clinique a centré majoritairement ses travaux concerne les usagers présentant des symptômes de trouble dépressif. Nous tenons à remercier chaleureusement les CISSS Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale pour leur soutien.

Une nouvelle mouture de la page intranet PQPTM bientôt disponible!

Destinée aux intervenants, professionnels et gestionnaires, la page [intranet PQPTM](#) est en cours de construction. Vous pourrez bientôt y trouver toute une gamme d'informations, de documents, d'outils cliniques et plus encore. Soyez à l'affût des développements!



Plateforme de soins virtuels (PSV): des volontaires seront mobilisés

Déployée graduellement au sein des SSG en CLSC et des intervenants des équipes SMA 1 qui effectuent du groupe, la PSV permet aux intervenants de transmettre par courriel aux personnes utilisatrices de services un lien vers les trois questionnaires de base recommandés par le PQPTM (PHQ-9, GAD-7 et WSAS) afin qu'ils puissent les compléter directement en ligne et d'obtenir en temps réel les réponses aux questionnaires.

Des questions en lien avec la PSV?

Consultez ce « [Questions/Réponses](#) »

Besoin d'aide en lien avec l'utilisation de celle-ci?

Consultez le [super-utilisateur](#) de votre équipe.

Problème technique?

Communiquez avec [accès-soutien RQT](#).

Depuis janvier 2025, des intervenants volontaires des équipes de SMA 1^{ère} ligne participent au projet pilote : phase 2- PSV. Il s'agit d'une belle opportunité de tester de nouvelles fonctionnalités de la PSV et de travailler étroitement avec Santé-Québec à l'amélioration de celle-ci.

Le PQPTM: une opportunité de briser les silos!

Le PQPTM amène les établissements à travailler sur différents dossiers. Parmi ceux-ci, deux sont prioritaires et nécessitent un travail étroit de collaboration entre l'ensemble des partenaires internes et externes.

- La révision du cadre de partage pour la clientèle présentant des symptômes de TMF;
- L'élaboration de la trajectoire de services visée pour la clientèle présentant des symptômes de TMF et ce, pour l'ensemble du continuum, des portes d'entrées jusqu'aux services spécialisés.

Les partenaires communautaires: des alliés essentiels pour offrir une réponse complémentaire aux besoins des usagers !

La DPSMD est heureuse de vous informer qu'une entente a été réalisée avec la Maison du Goéland. Ainsi, les usagers du secteur de Jardins-Roussillon requérant des services de santé mentale, pour qui les ateliers de groupe anxiété ou dépression de Relief pourraient répondre à leurs besoins, se verront offrir la possibilité d'y participer. Une initiative novatrice qui met la force des liens et des expertises au bénéfice des usagers.

Des questions liées au PQPTM?

N'hésitez pas à communiquer avec l'une d'entre nous :

- Natacha Bernard, conseillère-cadre au déploiement du PQPTM
natacha.bernard.cssssuroit16@ssss.gouv.qc.ca
- Noémie Rondeau-Côté, spécialiste en activité clinique santé mentale et PQPTM
noemie.rondeaucote.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca

