

MATÉRIEL REQUIS

- Gants propres.
- Tampon d'alcool 70%.
- 3 Compresse stériles 2 x 2.
- Lancette automatique pédiatrique.
- Cupules de prélèvement capillaires.
- Étiquettes de laboratoire.
- Matériel pour la méthode de soulagement de la douleur sélectionnée.

CADRE DE RÉFÉRENCE

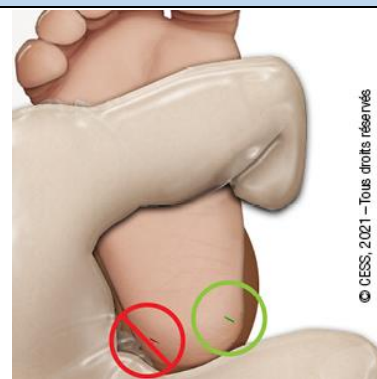
- S'il est possible, préférez une ponction veineuse car cela est moins douloureux pour le bébé.
- L'application d'une ou plusieurs méthodes de soulagement de la douleur est requise pour procéder au prélèvement (peau à peau, allaitement, sucrose).
- Le prélèvement du talon est à privilégier chez les moins de 12 mois.
- Doit être effectuée à l'endroit où il y a moins de risque d'atteindre l'os, les nerfs et tendons.
- Le site de ponction doit être chaud, intact et respecter les aires appropriées pour la ponction au talon (voir page 2).
- Ne jamais ponctionner sur la face postérieure ou la courbure du talon.

MÉTHODE PRÉ-EXÉCUTOIRE

1. Expliquer la procédure et la raison du prélèvement aux parents.
 - a. Procéder à la double identification de l'utilisateur.
 - b. Évaluer la douleur avec l'échelle appropriée au moment du prélèvement.
2. Mettre en place la méthode adéquate du soulagement de la douleur.
3. Choisir le site de ponction ainsi que la lancette appropriée. Imprimer les étiquettes de laboratoire (voir page 2).
4. S'assurer que le site de prélèvement est tiède. Au besoin réchauffer le site avec une des méthodes suivantes : contact peau à peau, mettre un bas, tenir le membre avec ses mains.

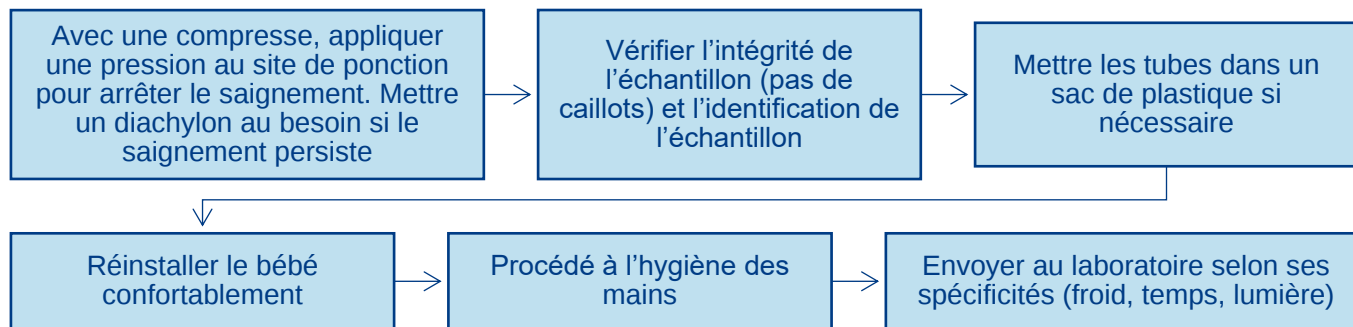
ÉTAPE EXÉCUTOIRE

1. Hygiène des mains/gants propres.
2. Retirer la source de chaleur.
3. Positionner le pied afin de favoriser le débit sanguin.
4. Désinfecter le site de ponction et sans exercer de pression, ponctionner le talon du pied de sorte que la lame soit perpendiculaire aux sillons du pied. (voir page 2).
5. Essuyer la première goutte de sang avec une compresse stérile.
6. Effectuer les pressions avec douceur : les doigts de la main sont placés sur le mollet et votre pouce est appuyé sur le talon en guise de contre-pression. Pour faire couler le sang, serrer le mollet en gardant le pied immobile avec votre pouce.
7. En gardant toujours la main en place, effectuer des manœuvres de serrer-relâcher pour permettre au sang de revenir au niveau des capillaires.
8. Laisser les grosses gouttes de sang se former et les récolter.
9. Éviter de frotter la peau en recueillant le prélèvement de sang car cela peut stimuler l'agrégation de plaquettes. Laisser plutôt tomber les gouttes directement dans la cupule de prélèvement à la sortie du site de ponction.

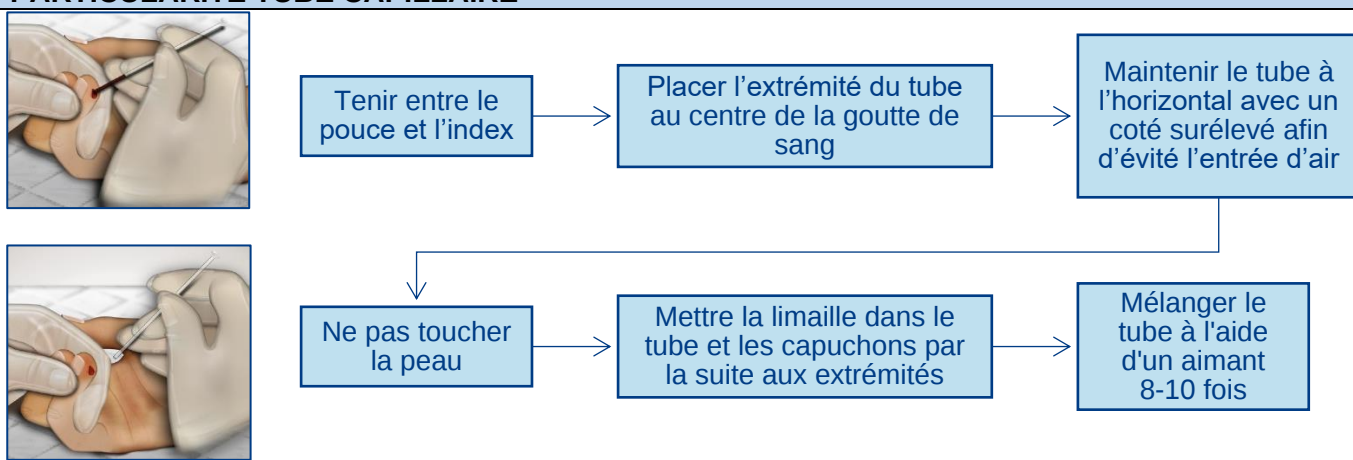


© CESS, 2021 – Tous droits réservés

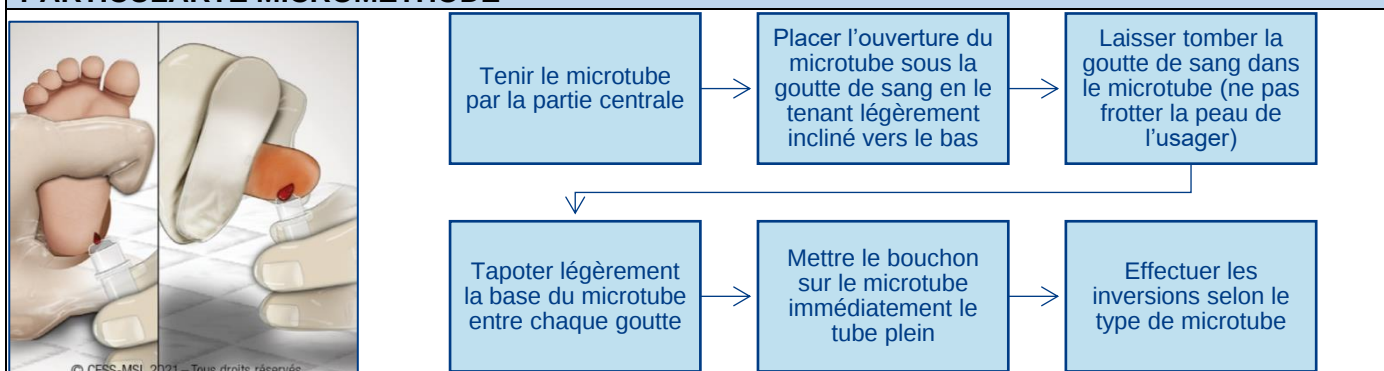
MÉTHODES POST-EXÉCUTOIRES



PARTICULARITÉ TUBE CAPILLAIRE



PARTICULARITÉ MICROMÉTHODE



ALERTES

1. Prendre en considération que l'ordre de prélèvement des tubes capillaires est différent de celui de la ponction veineuse.
2. Une technique inappropriée peut engendrer des lésions aux nerfs et aux os, une ostéomyélite, une cellulite, une infection et des cicatrices.
3. Pour un **prélèvement hématologique**, il est important d'éviter la formation de caillots : tapoter doucement la cupule de prélèvement après avoir recueilli les premières gouttes de sang afin de mélanger la substance anticoagulante avec l'échantillon. Lorsque le prélèvement est complet, refermer le bouchon et renverser la cupule quelques fois pour bien mélanger. Vérifier l'absence de caillot dans l'échantillon.

Références : MSI : Prélèvement sanguin par ponction capillaire

Direction émettrice : Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire

Entrée en vigueur : 2025-05-23

AMC-DSIEU-6173 (2025-05)

Révision :