

AIDE-MÉMOIRE CLINIQUE

Vérification du nouveau-né dans le siège d'auto

La Société canadienne de pédiatrie est claire sur l'importance de bien informer les parents quant à la sécurité du nouveau-né, notamment en lien avec l'utilisation d'un siège d'auto conforme.

À défaut d'évaluer l'installation du dit siège dans la voiture, le personnel infirmier doit s'assurer que le nouveau-né est installé et attaché convenablement dans un siège d'auto conforme selon les normes de la Société assurance automobile du Québec (SAAQ).

Au terme de l'enseignement, les parents doivent démontrer qu'ils comprennent les principes de sécurité et d'y installer le nouveau-né de manière sécuritaire.

ÉVALUATION DU SIÈGE

- ✓ Le siège ne doit **jamais avoir été impliqué dans un accident** de voiture.
- ✓ Le **repose-tête** doit être **d'origine** et ne doit pas affecter l'ajustement du harnais. Il doit être à la même hauteur que les fentes du siège.
- ✓ La **position de la poignée** de transport en voiture diffère d'un siège à l'autre.
- ✓ La **date de péremption ou la durée de vie** doit être conforme.
- ✓ La présence de la **norme de fabrication canadienne** est obligatoire.
- ✓ Le siège doit être **adapté au poids et la taille du bébé** (le poids prédomine).



INSTALLATION DU NOUVEAU-NÉ

1. Les **COURROIES DU HARNAIS** :

- ✓ Passent dans les fentes du siège au **même niveau ou légèrement plus bas que les épaules** de bébé, de façon à les envelopper;
- ✓ Sont **ajustées le plus près possible du corps** du bébé on ne doit pas pouvoir pincer les courroies au niveau des épaules et des hanches (test de la pince);
- ✓ Ne sont **pas pliées ou torsadées**.

2. La **PINCE DE POITRINE** est au niveau des aisselles.

3. Les **LANGUETTES DU HARNAIS** doivent être bien entrées dans les boucles de la pince de poitrine et entendre un « clic » à la fermeture (vérifier qu'elles ne ressortent pas).

4. Il doit y avoir un **espace d'au moins 2,5 cm** entre le sommet de la tête et le haut du dossier du siège.



DOCUMENTATION AU DOSSIER

Le personnel infirmier qui effectue l'enseignement et l'installation sécuritaire du nouveau-né doit consigner l'enseignement prodigué au dossier, en prenant soin de noter la réceptivité des parents ainsi que la conformité des éléments mentionnés sur ce processus.

À DÉFAUT DE NON-CONFORMITÉ D'UN OU DE PLUSIEURS ÉLÉMENTS, IL EST IMPORTANT DE LES IDENTIFIER ET DE SENSIBILISER LES PARENTS.

- ⇒ En supplément à cette vérification, il est suggéré de remettre aux parents le Livret de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) : [Attachez-le à la vie.](#)
- ⇒ De plus, vous pouvez les référer au réseau de vérification de sièges d'auto pour enfant (peuvent se référer au poste de police de leur secteur).

ÉLÉMENTS À TRANSMETTRE AUX PARENTS



Le siège de bébé (de type coquille) convient **dès la naissance et jusqu'à au moins 10 kg (22 lbs)**.

Plusieurs autres types de sièges d'auto autorisent les bébés dès 1,8 kg (4 lb) (siège convertible). Se référer au manuel du fabricant.



Le siège de bébé (de type coquille) doit toujours être installé **face vers l'arrière**, sur la **banquette arrière**. La base doit être bien fixée et ne doit pas bouger vers l'avant ni de plus de 2,5cm vers les côtés.

Pour les sièges convertibles, le fabricant indique toujours le poids maximal permis de l'enfant selon les différentes étapes de développement (face arrière et avant).



À la **suite d'une collision**, le **siège d'auto devrait être remplacé**, s'il se trouvait dans le véhicule au moment de la collision (même si l'enfant n'y était pas assis).



Il n'est **pas recommandé de se procurer un siège d'auto usagé**, à moins de bien connaître son historique.



Une **date de péremption ou une durée de vie est indiquée sur tous les sièges** d'auto vendus au Canada. Visitez le site du [Gouvernement du Canada, Sécurité des sièges d'auto pour enfants](https://www.gouvernement.ca/securite/sieges-auto-enfants).



Il **ne faut pas utiliser d'accessoires qui n'ont pas été livrés avec le siège** (ex. : coussin de soutien pour la tête, rétroviseurs, housse thermique, protège-harnais, jouets, etc.). Ces derniers peuvent créer un ajustement inadéquat des courroies qui retiennent l'enfant et peuvent le blesser.



Habillement : il faut privilégier des vêtements chauds et minces sous les sangles afin de respecter le test de la pince. Tout manteau ou habit de neige sont à éviter. Utiliser une couverture ou une housse pour coquille.



Le non-respect de ces règles de sécurité risque une amende pouvant aller jusqu'à 100 \$ et trois points d'inaptitude. Ces sanctions s'appliquent aussi en cas de mauvaise installation du siège ou si le siège utilisé n'est pas adapté à l'enfant. [Il est donc important de bien lire les instructions du fabricant](#).



L'ajustement du siège d'auto dans la voiture doit être fait selon les recommandations du fabricant. Référer les parents au livret de la SAAQ, au [portail santé Montérégie](https://www.saaq.gouv.qc.ca/portail-sante-monteregie) et/ou au réseau de vérification de siège d'auto pour enfant afin de faire vérifier que le tout est conforme dans la voiture.

Références : **Canadian Paediatric Society**. (2020). *Car seat safety* [Fiche information]. https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/car_seat_safety. **Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine**. (2020). Vérification du bébé dans son siège d'auto 2020. (Formation en ligne). **Institut national de santé publique du Québec**. (2020). *Se déplacer en sécurité – Siège d'auto*. <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/bebe-en-securite/se-deplacer-en-securite-siege-d-auto> **Naître et grandir**. (2022). *Choisir un siège d'auto pour bébé*. <https://naireetgrandir.com/fr/sante/bq-naire-et-grandir-choisir-siege-auto/> **Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)**. (2022) *Sièges d'auto pour enfants*. <https://saag.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants>

Direction émettrice :	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Entrée en vigueur :	2025-03-11
AMC-DSIEU-6168 (2025-03)		Révision :	