

	1	Très en forme Des personnes robustes, actives, énergiques et motivées. Elles font généralement de l'activité physique régulièrement et comptent parmi les personnes les plus en forme pour leur âge.
	2	En forme Ces personnes n'ont pas de symptômes actifs de maladie, mais sont moins en forme que celles de la « catégorie 1 ». Elles font souvent de l'activité physique ou sont très actives occasionnellement, selon la saison.
	3	Se débrouille bien Des personnes dont les problèmes médicaux sont bien maîtrisés, même si elles présentent des symptômes à l'occasion, mais qui ne sont souvent pas régulièrement actives au-delà de la promenade régulière.
	4	Très légèrement fragile Auparavant « vulnérables », cette catégorie représente l'amorce de la perte de l'indépendance complète. Bien que ces personnes ne dépendent pas d'autrui pour une aide au quotidien, des symptômes limitent fréquemment leurs activités. Elles se plaignent souvent d'être « ralenties » ou d'être fatiguées pendant la journée.
	5	Légèrement fragile Des personnes qui présentent un ralentissement évident et qui ont besoin d'aide pour les activités instrumentales complexes de la vie quotidienne (finances, transport, gros travaux ménagers, médicaments). De façon générale, une fragilité légère nuit progressivement à la capacité de faire les courses ou de marcher à l'extérieur seul, de préparer ses repas, de gérer ses médicaments et commence à limiter l'exécution de travaux ménagers légers.
	6	Modérément fragile Des personnes qui ont besoin d'aide pour toutes les activités à l'extérieur et pour tenir maison. À l'intérieur, elles ont souvent de la difficulté dans les escaliers et ont besoin d'aide pour le bain, et peuvent avoir besoin d'une aide minimale (encouragement, présence) pour s'habiller.
	7	Sévèrement fragile Dépendance complète pour les soins personnels, que ce soit pour les causes physique ou cognitive. Malgré tout, ces personnes semblent stables et leur risque de mourir (dans les 6 prochains mois environ) ne semble pas très élevé.
	8	Très sévèrement fragile Dépendance complète pour les soins personnels et approche de la fin de vie. De façon générale, ces personnes ne se remettraient pas d'une maladie même bénigne.
	9	En phase terminale Approchent de la fin de vie. Cette catégorie correspond aux personnes ayant une espérance de vie de < 6 mois, qui ne sont pas par ailleurs gravement fragiles (certaines personnes peuvent encore faire de l'activité physique jusqu'à très près de leur décès.)

SCORE DE FRAGILITÉ DES PERSONNES ATTEINTES DE DÉMENCE

Le degré de fragilité correspond au degré de démence.

Les symptômes courants de démence légère sont l'oubli des détails d'un événement récent sans que l'événement lui-même soit oublié, la répétition d'une même question ou histoire et le retrait social.

Dans le cas de démence modérée, la mémoire à court terme est très altérée, même si les personnes se rappellent bien d'événements de leur passé. Elles ont besoin d'encouragement pour leurs soins personnels.

Dans le cas de démence sévère, les personnes ne peuvent pas s'occuper de leurs soins personnels sans aide.

Dans le cas de démence très sévère, les personnes sont souvent alitées. Bon nombre d'entre elles sont à peu près muettes.

Références : Dalhousie University. (2020). Clinical Frailty Scale. Repéré à : <https://www.dal.ca/sites/gmr/our-tools/clinical-frailty-scale.html>

Direction émettrice : Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire

Entrée en vigueur : 2025-02-07

AMC-DSIEU-6167 (2025-02)

Révision :