

CHANGEMENT DE LA PEAU

- Rapporter tout changement ou rougeur, sècheresse, signes d'humidité, lésions ou plaie, tache noire
- Épaississement et durcissement de la couche de la peau (hyperkératose) :



- Talon, sur le côté interne du pied = callosités
- Sous les orteils = Cors
- Sous les pieds = durillons
- Talon = crevasses

- Rougeur qui apparaît lorsque les pieds sont plus bas que le reste du corps
- Douleur aux jambes lorsque couché
- Couleur bleutée ou blanchâtre, enflure
- Fissure entre les orteils



CHANGEMENT DES ONGLES

- Deviennent jaunes, passent du jaune pâle au jaune foncé



- Friables, s'émiettent facilement, se décollent
- Mauvaise odeur
- Épaississement, deviennent difficile à couper

- Ongle incarné : pousse dans la peau

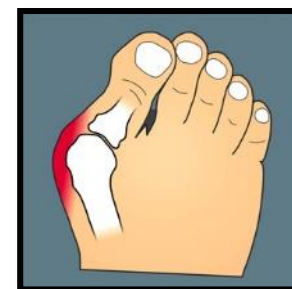


CHANGEMENT DE MORPHOLOGIE Déformation des orteils ou du pied

- Orteil en griffe : surveiller l'apparition de plaie



- Hallus valgus



DOULEUR

- Verbalisée ou non, présente lors des soins d'hygiène et/ou de la marche

AJUSTEMENT DES CHAUSSURES

- Rougeur lors du retrait des chaussures, qui disparaît après un moment

Références : Voyer, Philippe. Vidéo d'enseignement 3.16 - Les soins podologiques : les notions essentielles de base. : <https://www.philippevoyeur.org/>, Images repéré à : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/45/Sohlenwarzen.jpg>; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/30/Mycose de l'ongle du gros orteil gauche - 2.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/30/Mycose_de_l%27ongle_du_gros_orteil_gauche_-_2.jpg); https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AnIngrownNail_Front.JPG; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/80/Hallux valgus.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/80/Hallux_valgus.jpg); [https://fr.m.wikipedia.org/wiki/Fichier:Griffe_d'orteils.png](https://fr.m.wikipedia.org/wiki/Fichier:Griffe_d%27orteils.png); <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/40/Intertrigo-1.jpg>

Direction émettrice : Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire

Entrée en vigueur :

2024-12-04

AMC-DSIEU-6162 (2024-12)

Révision :