

ÉTAPES	
Étape facultative : Le médecin procède à une anesthésie locale ou sédation au besoin	
1. Allonger l'usager sur le dos à plat. Installer l'usager de biais dans la civière, de sorte que son bassin soit au centre de la civière, mais que le membre fracturé soit au bord de la civière. (Réduire le risque de chute) S'assurer que l'omoplate est bien appuyée sur le matelas, mais que l'articulation de l'épaule se situe à l'extérieur du matelas pour effectuer une bonne traction.	
2. Choisir la bonne grandeur de doigts chinois à l'aide de la main du membre non blessé. Presser le doigt chinois afin d'y insérer le doigt et retirer le doigt. Placer le 1 ^{er} et le 2 ^e doigt dans les doigts chinois. <i>Faire attention à la peau fragile des personnes âgées.</i>	
3. Mettre un rouleau de bandage élastique 2 à 4 pouces entre les doigts afin de maintenir les doigts éloignés l'un de l'autre.	
4. Ajuster la hauteur de la civière pour que le coude forme un 90° lorsque les doigts sont accrochés. <i>Ne pas mobiliser la tige à soluté sans soutenir le membre blessé.</i>	
5. Suspendre les poids au niveau du biceps. • Enfants/petits adultes = 5 lb • Adulte = 10 lb Pour le confort de la peau, vous pouvez mettre une serviette sur le bras. <i>S'assurer que les doigts chinois ne glissent pas une fois les poids installés.</i>	
6. L'usager doit demeurer dans cette position entre 5 et 20 minutes selon la conduite du médecin. <i>Cette position permet de faciliter la réduction de la fracture.</i>	Important Garder un œil sur les deux doigts attachés au cours de la période de traction (poids) pour s'assurer qu'ils ne glissent pas
7. À cette étape, le plâtre doit être réalisé par le médecin, ou l'intervenant habileté (former plâtre).	Important Ne jamais faire d'attelle suite à une réduction, sauf avis médical contraire.
8. La position du membre doit être maintenue jusqu'à ce que le plâtre soit complètement terminé.	