

POULS ET PRESSION ARTÉRIELLE

Points essentiels à surveiller avant de prendre le pouls et la pression artérielle (PA)

- Utiliser un appareil à pression automatisé.
- Demander à l'usager de s'asseoir pendant au moins 5 minutes avant la prise de PA.
- Vérifier s'il y a eu consommation de caféine ou de nicotine au moins 30 minutes avant la prise de la PA.
- Retarder la lecture de la PA si l'usager pleure ou est agité.
- Ne pas prendre la pression d'un usager :
 - Du côté d'une chirurgie au sein ou à la région axillaire (sous le bras);
 - Au bras avec un plâtre, une blessure, un pansement ou un cathéter veineux;
 - Du côté d'un pontage artério-veineux (shunt d'hémodialyse) ou d'un cathéter d'hémodialyse.
- Installer l'usager confortablement en position assise (idéalement) ou allongée. Le bras choisi doit être supporté et placé au niveau du cœur.
- Pour l'usager en position assise :
 - Le dos doit être appuyé;
 - Les deux pieds doivent être à plat sur le sol;
 - Les jambes doivent être décroisées;
 - Le coude doit être légèrement fléchi, la paume de la main tournée vers le haut;
 - Le fil de l'appareil doit être en ligne avec le petit doigt.

Valeurs

Pouls

- Valeurs normales chez la clientèle pédiatrique – 7 ans à 12 ans : Entre 70 et 80 battements par minute
- Valeurs normales chez la clientèle pédiatrique –13 ans à 18 ans : Entre 60 et 70 battements par minute
- Valeurs normales chez l'adulte et la personne âgée : Entre 60 et 100 battements par minute

Pression artérielle

Pression artérielle pédiatrique optimale (valeurs en mmHg)

Âge	Pression artérielle
7 à 12 ans	110/60
13 ans et plus	120/62

Classification de la pression artérielle chez les sujets de plus de 18 ans (valeurs en mmHg)

Appréciation	Tension systolique	Tension diastolique
Optimale	Moins de 120	Moins de 80
Normale	120-129	80-84
Normale haute	130-139	85-89
Hypertension légère	140-159	90-99
Hypertension modérée	160-179	100-109
Hypertension sévère	180-209	110-119
Hypertension très sévère	Plus de 209	Plus de 119

Classification de la pression artérielle selon le
Joint National Committee for detection, evaluation and treatment of high blood
pressure

Source: <http://www.sante-vie.net/sm-sante/ig/PPage.asp?D=HYPERT>

Références : Lecture de la pression artérielle à l'aide d'un appareil automatisé (n-p), (2014), Méthode de Soins Informatisées
Voyer, P.(Ed) (2013). Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie (2^e Ed.). Québec, QC : Édition du renouveau pédagogique
Dépliant La fièvre – Information destiné aux parents, CHU Ste-Justine, mars 2020

AMC-DSIEU-6104 (Rév. 2021-12)

TEMPÉRATURE DU CORPS HUMAIN

Points essentiels à surveiller au moment de prendre la température du corps humain

(selon la voie pour laquelle vous avez été supervisée et autorisée)

Prise de température buccale (par la bouche) :

- Demander à l'usager s'il a fumé, bu ou mangé dans les dernières 30 minutes :
 - Si oui, attendre 30 minutes avant de prendre la température.

Prise de température rectale :

- Lubrifier et insérer doucement le thermomètre dans le rectum en direction du nombril sur une longueur de 3,5 cm chez un adulte (1½ pouce).
- Ne pas insérer le thermomètre s'il y a une résistance.

Prise de température tympanique (dans l'oreille) :

- Si le résultat est anormal ou si une seconde prise de température est requise :
 - Attendre 2 minutes avant la prise de température dans la même oreille ou dans l'oreille opposée et placer un nouvel embout sur la sonde du thermomètre.

Valeurs moyennes	Fièvre
Buccale : Clientèle pédiatrique : 35,5°C à 37,9°C Adulte : 37,0°C Personnes âgées : 36,3°C	Buccale (à partir de) : Clientèle pédiatrique : 38,0°C Adulte : Plus de 38,1°C Personnes âgées : 37,8°C
Rectale : Clientèle pédiatrique : 36,6°C à 38,4°C Adulte : 37,5°C Personnes âgées : 37,1°C	Rectale (à partir de) : Clientèle pédiatrique : 38,5°C Adulte : Plus de 37,8°C Personnes âgées : 37,8°C
Tympanique : Clientèle pédiatrique : 35,8°C à 37,9°C Adulte : 37,0°C Personnes âgées : 36,8°C	Tympanique (à partir de) : Clientèle pédiatrique : 38,0 °C Adulte : 38,1°C Personnes âgées : 37,8°C

Références : Lecture de la pression artérielle à l'aide d'un appareil automatisé (n-p), (2014), Méthode de Soins Informatisées Voyer, P.(Ed) (2013). Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie (2^e Ed.). Québec, QC : Édition du renouveau pédagogique
Dépliant La fièvre – Information destiné aux parents, CHU Ste-Justine, mars 2020

Direction émettrice :	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Entrée en vigueur :	2021-11-22
AMC-DSIEU-6104 (Rév. 2021-12)		Révision :	2021-12-06