

Définition de la désinhibition sexuelle :

Comportement verbal ou physique à caractère sexuel, explicite ou perçu, qui apparaît inacceptable au sein du contexte social dans lequel il survient.

Catégories

Comportements verbaux :

- Langage obscène
- Injures
- Proposition inconvenante

Actes sexuels explicites :

- Attouchements
- Caresses, baisers
- Exhibitionnisme
- Masturbation en public
- Toucher ses organes génitaux

Actes sexuels implicites :

- Demander des soins génitaux non nécessaires
- Regarder des images pornographiques en public

Causes potentielles

Facteurs biologiques :

- Atteinte fronto-temporale
- Déficit sensoriel (hypostimulation)
- Dérèglement des certains neurotransmetteurs (ex. : sérotonine, dopamine)
- Pathologie urogénitale (ex. : fécalome, infection urinaire)
- Consommation (ex. : benzodiazépine, alcool, dopamine)
- Effet secondaire de certains médicaments

Facteurs psychologiques :

- Activités et intérêts sexuels prémorbides
- Symptômes psychotiques (ex. : illusions, hallucinations, trouble d'identification, délires)
- Symptômes affectifs (ex. : manie, labilité, euphorie, excitabilité, anxiété, dépression)
- Symptômes cognitifs (ex. : mauvaise interprétation du contexte, des signaux, erreur sur la personne)

Facteurs environnementaux et sociaux :

- Absence d'un partenaire
- Manque d'intimité
- Sous-stimulation de l'environnement
- Environnement non familial
- Vêtements inconfortables/trop petits
- Température de la pièce trop élevée;
- Isolement
- Besoins non comblés

AIDE-MÉMOIRE CLINIQUE

Trouble neurocognitif majeur (TNCM) - Désinhibition sexuelle

Stratégies d'intervention

- Si l'usager se touche d'une façon inappropriée, lui rappeler délicatement que sa conduite est inadéquate et lui mentionner que vous vous sentez inconfortable.
- Avoir une approche neutre : éviter les familiarités et gestes affectueux, éviter les tenues vestimentaires révélatrices.
- Favoriser l'intimité de l'usager en lui permettant d'avoir des moments seuls dans sa chambre.
- Donner de l'attention lorsque l'usager a un comportement approprié afin de faire du renforcement positif.
- Trouver des activités occupationnelles, des activités manuelles.
- Augmenter la surveillance auprès de l'usager durant les périodes où l'on note une augmentation de la désinhibition.
- Adapter l'environnement (changement de chambre si l'usager fait de l'errance intrusive et est à risque d'actes sexuels explicites).
- Important de protéger les autres usagers, ceux qui sont plus vulnérables et incapables de donner leur consentement.
- Lors d'une tentative d'attouchement, prendre les mains de l'usager dans les vôtres en toucher affectif (cela peut répondre au besoin affectif de l'usager).
- Lors des soins d'hygiène : favoriser un intervenant du même sexe ou offrir le soin à deux intervenants. Rappeler à l'usager notre rôle et le caractère inapproprié de ses comportements. Se vêtir d'un sarreau ou d'une jaquette d'hôpital afin d'avoir une apparence plus neutre. Si possible, laisser l'usager laver ses parties génitales. Occuper les mains de l'usager durant le soin. Si les comportements sont trop importants, reporter le soin.

PLAN THÉRAPEUTIQUE INFIRMIER (PTI)

Exemple de PTI
À personnaliser pour
chaque usager

CONSTATS DE L'ÉVALUATION							
Date	Heure	N°	Problème ou besoin prioritaire	Initiales	RÉSOLU / SATISFAIT		
					Date	Heure	Initiales
2019-05-22	11h00	1	Désinhibition sexuelle	MLD			
SUIVI CLINIQUE							
Date	Heure	N°	Directive infirmière	Initiales	CESSÉE / RÉALISÉE		
					Date	Heure	Initiales
2019-05-22	11h00	1	Adopter une approche neutre, éviter les familiarités et gestes affectueux	MLD			
		1	Favoriser l'intimité de l'usager en lui permettant d'avoir des moments seuls à la chambre [dir. Plan de travail PAB]	MLD			
		1	Stimuler l'usager à faire des casse-têtes durant la journée afin de l'occuper. [dir. Plan de travail PAB]	MLD			
		1	Favoriser les soins d'hygiène fait par un intervenant du même sexe.	MLD			
		1	Encourager l'usager de porter ses vêtements personnels plutôt que de rester en jaquette d'hôpital. [dir. Plan de travail PAB]	MLD			
		1	Augmenter la surveillance après de l'usager lorsqu'il a des interactions avec la dame de la chambre 310. [dir. Plan de travail PAB]	MLD			

À noter : la personne atteinte d'un TNCM n'est pas conscient que son comportement est inapproprié ou choquant.

Références : BRUNEAU, M.A., MÉNARD, C., Institut universitaire gériatrique de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. (2018). Capsule 8 – La désinhibition sexuelle, Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence. Repéré à <http://capsulesscpd.ca/>

Direction émettrice : Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire

Entrée en vigueur :

2019-11-14

AMC-DSIEU-6029 (2019-11)

Révision :