

L'examen clinique des pieds doit faire partie intégrante de la prise en charge de l'usager diabétique afin d'identifier les risques d'ulcère et d'infection pouvant contribuer à l'amputation d'un membre inférieur. Il doit être effectué au moins une fois par année et plus souvent chez les personnes présentant un risque élevé.

Il doit se faire en 3 étapes :

1. Observation des pieds
2. Palpation des pieds
3. Examen sensoriel



1. OBSERVATION DES PIEDS

Rechercher les anomalies structurales, les signes de neuropathie et de maladie vasculaire ainsi que la présence d'ulcère et/ou d'infection.

- Morphologie - Spécifier si :
 - Normale
 - Hallux valgus
 - Chevauchement des orteils
 - Orteil en griffe
 - Pied de Charcot
 - Autres
- Condition articulaire - Spécifier si :
 - Normale
 - Douloureuse
 - Limitée
 - Ankylosée
 - Arthrodèse
 - Autres
- Ongles - Spécifier si :
 - Normaux
 - Épais
 - Aspect mycosé
 - Incarnés
 - Trop longs
 - Trop courts
 - Autres
- Condition vasculaire - Spécifier si :
 - Normale
 - Œdème
 - Varices
 - Absence de poils
 - Rougeur en décline
 - Blanc et froid
 - Chaleur augmentée d'un seul pied
 - Claudication intermittente
 - Autres
- Condition cutanée - Spécifier si :
 - Normale
 - Xérose (sécheresse cutanée)
 - Hyperkératose (durillon, cor)
 - Hématome sous-kératosique
 - Phlyctènes
 - Crevasses
 - Macération
 - Érythème
 - Fissures
 - Ulcère
 - Autres

2. PALPATION DES PIEDS

Vise à évaluer la température de la peau qui est un facteur indicatif de maladie vasculaire ou neuropathique sous-jacente.

Une chaleur augmentée peut, entre autres, indiquer la présence d'une inflammation ou d'une neuropathie de Charcot aiguë.

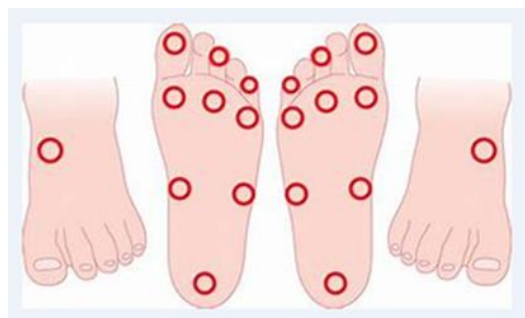
Le pouls pédieux doit être systématiquement vérifié.

3. EXAMEN SENSORIEL

- Effectuer le dépistage rapide de la neuropathie avec le monofilament de 10 g de Semmes-Weinstein :

DÉPISTAGE RAPIDE DE LA NEUROPATHIE AVEC LE MONOFILAMENT DE 10 G DE SEMMES-WEINSTEIN

- Montrer le monofilament à l'usager. Placer le bout du monofilament sur sa main ou son bras afin qu'il sache ce qu'il doit ressentir. Lui dire de se fermer les yeux, de tourner la tête ou de fixer le plafond.
- Tenir le monofilament perpendiculairement à la peau.
- Demander à l'usager de dire « oui » chaque fois qu'il sent une stimulation. **NE PAS DEMANDER** à l'usager : « Avez-vous senti ceci ? » Si l'usager ne dit pas « oui » lorsque vous touchez tel ou tel point d'essai, passez à un autre point. Lorsque vous aurez terminé la séquence, **FAIRE UN NOUVEL ESSAI** aux points où l'usager n'a pas senti le monofilament.
- Pousser le monofilament jusqu'à ce qu'il se plie; le tenir ensuite en place pendant une à trois secondes.
- Retirer le monofilament de la peau. Ne pas brosser la peau avec le filament et ne pas faire glisser sur la peau.
- Répéter cette séquence aléatoirement sur chaque point d'essai du pied.
- Pour chacune des 10 stimulations, accorder une note de **0** à l'usager s'il ne ressent rien, **0,5** si la sensation est moins intense que celle ressentie sur sa main ou son bras, et, **1** si la sensation est d'intensité normale. Indiquer le total des résultats pour chaque pied.



Note : Appliquer le filament uniquement sur une peau intacte. Éviter les durillons, les plaies ou les surfaces cicatrisées. **NE PAS EMPLOYER** de mouvement rapide ni de tapotement.

Se référer à la MSI : Examen neurosensoriel d'un membre avec le monofilament

- Vérifier si l'usager ressent des engourdissements ou picotements, et, s'il accuse de la douleur ou sensation de brûlure et/ou de froid. Spécifier les particularités.
- Évaluer sa démarche (normale, claudication, évitement de mise en charge sur un côté, etc.) et l'état de ses chaussures (signes d'usures extérieures et intérieures, objet pénétrant, corps étranger à l'intérieur, etc.).
- Évaluer l'hygiène des pieds et donner de l'enseignement sur le soin des pieds et le choix des chaussures.
- En présence d'un ulcère, s'assurer que l'usager est dirigé rapidement vers un professionnel ayant les connaissances voulues pour le suivi.

Références : Clinical Practice Guidelines - Diabetes Canada – Avril 2018
RNAO. (2013) Lignes directrices sur les pratiques cliniques exemplaires https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/AssessAndManFootUlcForPeoWithDia_FINAL_18-FRE.pdf

Direction émettrice :	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Entrée en vigueur :	2022-04-06
AMC-DSIEU-6026 (2022-04)		Révision :	