Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

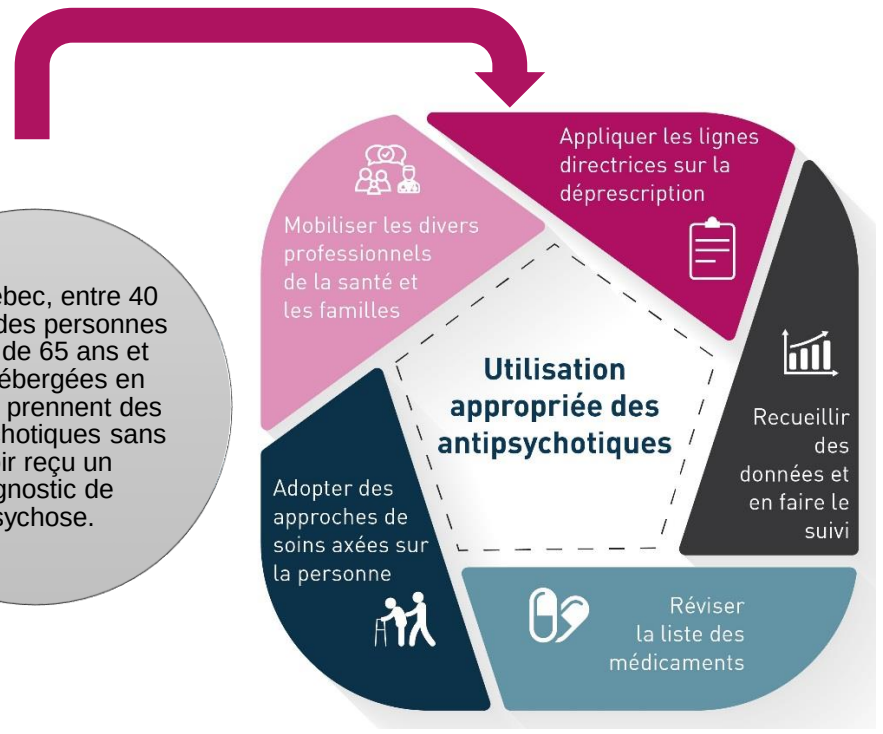
Aide-mémoire à l'intention des gestionnaires, employés et médecins des centre d'hébergement du CISSS de la Montérégie-Ouest

OPUS·AP

OPTIMISER LES PRATIQUES, LES USAGES,
LES SOINS ET LES SERVICES - ANTIPSYCHOTIQUES

Les antipsychotiques (AP) sont souvent utilisés chez les aînés pour la prise en charge des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD). Cependant, les SCPD ne doivent généralement pas être traités par des AP en raison de leurs effets positifs très limités, de la présence d'effets indésirables importants et des complications graves (accident vasculaire cérébral, décès) qui peuvent survenir. Ce sont plutôt les interventions non pharmacologiques qui doivent être le plus souvent utilisées en premier. L'usage des antipsychotiques est réservé à des indications circonscrites et doit être de durée limitée.

Au Québec, entre 40 et 60% des personnes âgées de 65 ans et plus hébergées en CHSLD prennent des antipsychotiques sans avoir reçu un diagnostic de psychose.



Avantages de la déprescription des antipsychotiques chez les aînés en CHSLD

Pour les aînés :
Diminution de l'anxiété et du risque de dépression; plus d'autonomie fonctionnelle; plus de contrôle sur sa vie; reconnaissance de ses habitudes et de son vécu; diminution des chutes et des autres effets indésirables.

Pour les proches :
Diminution du sentiment d'impuissance; connaissances pour mieux intervenir auprès d'un aîné.

Pour les intervenants :
Plus grande satisfaction et confiance au travail; augmentation du sentiment de compétence; plus de temps pour intervenir auprès des résidents.

Déploiement de la démarche OPUS-AP

Phase 1 (2018)
1 CHSLD par CISSS/CIUSSS (24 au total)

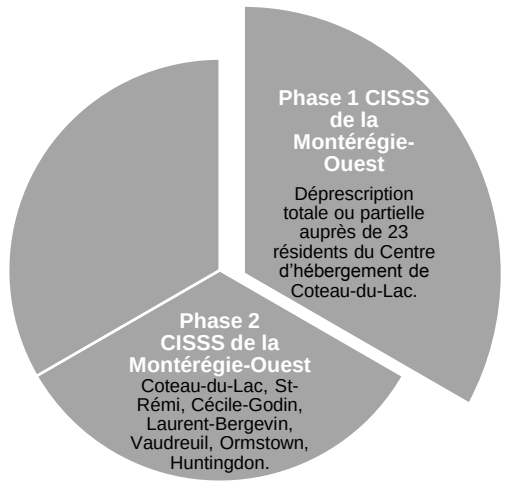
Phase 2 (2019-2020) -132 CHSLD

CISSS de la Montérégie-Ouest : 7 CHSLD
(50% des CHSLD du CISSS de la Montérégie-Ouest)

Phase 3 (2020-2021)
100% des 317 CHSLD du Québec

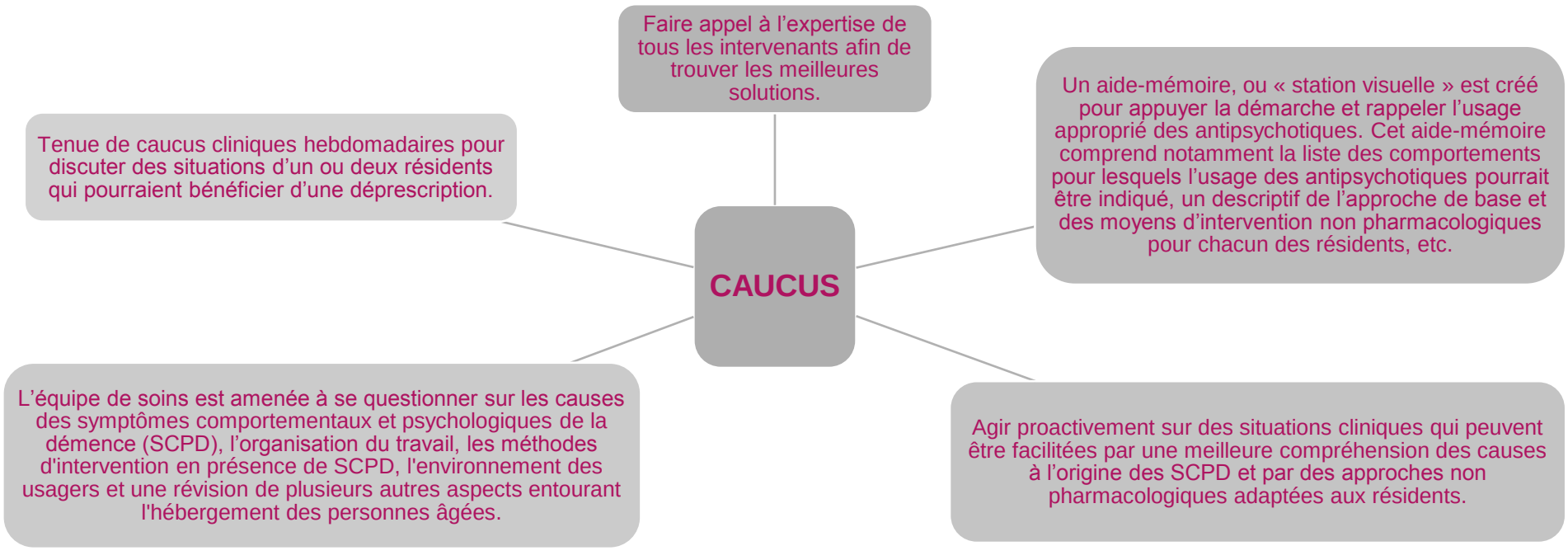
Gains de la 1ère phase





Phase 1 au Québec :
Cessation ou diminution réussie des antipsychotiques chez 86% des 220 résidents pour qui la déprescription a été tentée.

CAUCUS : Travail d'équipe et plan d'intervention interdisciplinaire



Sources :
Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé (FCASS). (2019). Optimisation des pratiques, des usages, des soins et des services – Antipsychotiques (OPUS-AP). Repéré à https://www.fcass-cfhi.ca/WhatWeDo/opus-ap
Ministère de la santé et des services sociaux. (2017). *Projet collaboratif panquébécois sur l'usage approprié des antipsychotiques en CHSLD chez les résidents ayant des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)* [Diaporama]. Repéré sur le site de la FCASS à https://cfhi-fcass.desire2learn.com/d2l/le/content/9063/viewContent/38207/View
Ministère de la santé et des services sociaux. (2018). *Travail d'équipe, caucus et plan d'intervention* [Diaporama]. Repéré sur le site de la FCASS à https://cfhi-fcass.desire2learn.com/d2l/le/content/9063/viewContent/39779/View