

GUIDE | Mon départ à LA RETRAITE du CISSSMO



Ce guide s'adresse à toute personne qui souhaite en savoir plus sur l'organisation et la préparation de son départ à la retraite

Retraite-Québec

Les étapes

□ Je m'informe sur mon régime de retraite

Consultez le résumé des dispositions de votre régime de retraite pour obtenir l'information nécessaire sur les règles d'amissibilité et bien planifier votre retraite :

- **Régime de retraite des employés du secteur public (RREGOP) :**
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/publications/rrsp/rregop/Pages/rregop.aspx>
- **Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) :**
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/publications/rrsp/rrpe/Pages/rrpe.aspx>
- **Régime de retraite de l'administration supérieure (RRAS) :**
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/publications/rrsp/rras-fp/Pages/rras-fp.aspx>

Estimation de votre rente

Vous pouvez communiquer avec Retraite Québec pour obtenir une estimation de votre rente et/ou la date de départ sans pénalité, ou consulter leur outil de calcul :

<https://estimationrente.retraitequebec.gouv.qc.ca/ChoixRegimes.aspx>

□ J'envoie ma lettre de démission

Vous devez envoyer une lettre de démission pour départ à la retraite ou compléter l'avis de départ et l'acheminer au service de la rémunération et des avantages sociaux (voir les coordonnées à la dernière page) : <https://intranet.ciassmo.rtss.qc.ca/fr/publications-et-documents/avis-depart/telechargement/->

□ Je complète et envoie le formulaire RSP-079

3 à 4 mois avant votre départ, vous devez aller sur le site de Retraite Québec pour remplir le formulaire RSP-079, voici le lien direct : https://www.carra.gouv.qc.ca/fra/formulaire/pdf/RSP-079_fr.pdf

Une fois le formulaire complété, vous devez le faire parvenir directement à Retraite Québec 3 mois avant le mois de votre départ à la retraite. Nous vous suggérons de le faire par courriel sécurisé afin d'accélérer le processus. Si envoyé par la poste, nous vous suggérons de communiquer avec Retraite Québec pour confirmer avec eux la réception de votre demande au numéro suivant :

Téléphone : 1-800-463-5533.
Courriel sécurisé : www.retraitequebec.gouv.qc.ca/infosecteurpublic
Par télécopieur : 418-644-8659
Par la poste : Retraite Québec
Case postale 5500, succursale Terminus
Québec (Québec) G1K 0G9

Trois (3) communications de Retraite Québec suivront suite à l'envoi du formulaire RSP-079 :

- Un accusé réception de votre formulaire (079) Rente de retraite et une confirmation de votre choix paiement de votre rente (dépôt direct ou chèque)
- Une fiche-réponse nommée « Vos options » vous demandant votre choix de prestations personnalisées
- Une lettre confirmant votre montant de rente ainsi que la date du dépôt

Mon premier versement

Le premier paiement de votre rente est déposé le 15e jour du mois suivant la date de la retraite à condition d'avoir respecté les délais de 3 mois demandés par Retraite Québec. Par la suite, les paiements seront effectués tous les 15 du mois. La rente deviendra définitive lors du premier versement.

**À garder
en tête!**

Si vous n'avez pas fini de payer un rachat, vous devez contacter Retraite Québec afin de prendre entente pour le remboursement en totalité de celui-ci avant votre départ à la retraite.

Vous pouvez décider de recevoir votre rente du régime de Retraite Québec (Régie des rentes) à partir de l'âge de 60 ans. **Il est fortement conseillé de consulter votre planificateur financier** afin de déterminer le meilleur moment pour commencer à la recevoir. C'est à vous d'en faire la demande sur le site de Retraite Québec.

Retenues salariales

☐ Je communique avec le fournisseur REER (FTQ, CSN) si nécessaire

Si vous avez des REER (FTQ, CSN) par retenues salariales, vous devez communiquer avec le fournisseur (voir les coordonnées à la dernière page).

Si vous avez d'autres retenues salariales, les sommes dues seront prélevées lors de votre dernière paie.

Assurance-médicaments

Moins de 65 ans

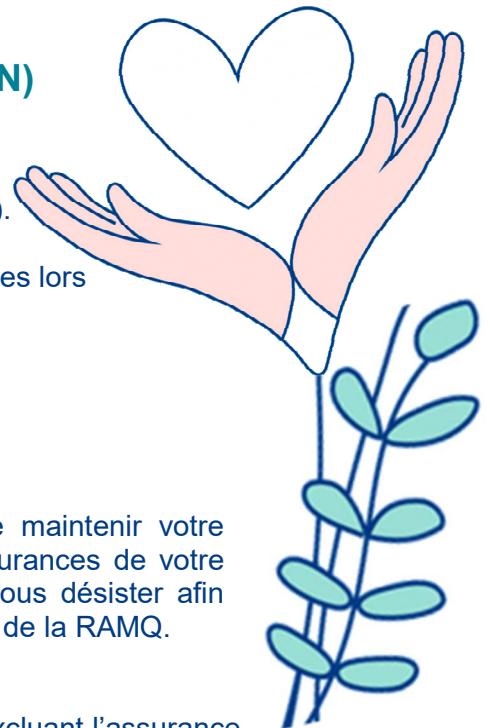
Vous devez vous assurer que l'employeur de votre conjoint offre un régime d'assurances. Sinon, vous devez vous inscrire auprès de la RAMQ (voir les coordonnées à la dernière page).

65 ans et plus

Vous avez le choix entre maintenir votre adhésion au régime d'assurances de votre conjoint, si offert, ou de vous désister afin d'adhérer au régime public de la RAMQ.

Si vous désirez bénéficier de certaines protections offertes aux retraités (excluant l'assurance-médicaments à l'exception du personnel d'encadrement), vous pouvez obtenir de l'information auprès de votre assureur actuel en consultant le site internet ou en téléphonant (voir les coordonnées à la dernière page).

☐ J'avise mon pharmacien du changement d'assureur



Avant de partir

☐ Je remets tout l'équipement et les biens appartenant au CISSSMO

S'il y a lieu, remettez à votre gestionnaire votre ordinateur portable, téléphone cellulaire, clés ou tout autre équipement ou bien appartenant au CISSSMO.

☐ Je retourne ma carte d'identité et/ou carte d'accès

Faites parvenir votre carte d'identité au service de la rémunération et des avantages sociaux à l'adresse suivante : **88 St-Laurent, Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 6J9.**

☐ J'effectue ma demande de résiliation de stationnement

Vous pouvez procéder via la plateforme en ligne : www.cisssmo.spaq.com

Pour les employés détenant encore une vignette de stationnement (Centre de Santé Desjardins ou 1255 Beauregard), vous devez remettre la vignette à :

Pôle Ouest

SPAQ 450-371-9920 poste 2269
(Porte 7 à l'entrée de l'Hôpital du Suroît)

Pôle Centre

Centre : SPAQ 450-699-2425 poste 4007
(1er étage de l'Hôpital Anna-Laberge)

Coordonnées

Retraite Québec - Régimes de retraite du secteur public (RREGOP, RRPE)	1-800-463-5533	http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/
Régime de rentes du Québec (RRQ) - Dès 60 ans	1-800-463-5185	
Desjardins assurances	1-877-385-3033	www.dsf.ca
Beneva assurance	1-888-235-0606	www.beneva.ca
AQRP : Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic		www.aqrp.qc.ca
R.A.M.Q	1-800-561-9749 (sans frais) 1-514-864-3411 (Région de Montréal)	www.ramq.gouv.qc.ca
Fondation CSN	1-800-253-6665	
Fonds de la FTQ	1-800-567-3663	
Régime de pensions du Canada (65 ans)	1-800-277-9915	www.hrsdc.gc.ca

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec le service de la rémunération et des avantages sociaux :

Par courriel ou courrier (pour toutes les catégories de personnel) :

remuneration.as.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

88 St-Laurent, Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 6J9

Par téléphone : 450-377-7297