Veuillez inscrire vos informations dans cette boite

INSTRUCTIONS POUR LA CONSULTATION EN ALLERGIE

AAIQ
www.allerg.qc.ca

L' allergologue est le médecin spécialiste des allergies (ex : allergies alimentaires, aux venins d'insectes, aux médicaments, asthme, rhinite allergique, eczéma atopique, etc.) et du système immunitaire auquel votre médecin vous a référé.
Merci de ne pas oublier d'apporter votre demande de consultation.



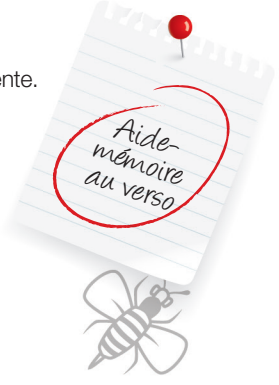
- Pour que les tests cutanés d'allergie soient fiables, veuillez **CESSER** tout médicament qui contient des **ANTIHISTAMINIQUES 5 jours avant** le RDV car ils pourraient en altérer les résultats. Certaines conditions ne nécessitent pas de tests cutanés comme l'urticaire chronique ou si vous ne pouvez cesser vos antihistaminiques, présenter vous au RDV pour en discuter avec l'allergologue.
  - Exemples d'antihistaminiques incluent:
    Aérius[MD] (desloratadine) — *Claritin[MD] (loratadine)*
    Atarax[MD] (hydroxyzine) — *Réactine[MD] (cétirizine)*
    Bénadryl[MD] (diphenhydramine) — *Zaditen[MD] (kétotifen)*
  - ou médicament (sirop/comprimés) contre le rhume qui pourraient contenir des antihistaminiques.
  - N'hésitez pas à vérifier avec votre pharmacien.



- **Il NE FAUT PAS CESSER :**
  - Médicaments contre L'ASTHME (Advair[MD], Alvesco[MD], Asmanex[MD], Bricanyl[MD], Flovent[MD], Pulmicort[MD], Q-Var[MD], Singulair[MD], Symbicort[MD], Ventolin[MD], Zenhale[MD], etc).
  - Crèmes pour l'eczéma (crèmes hydratantes, crèmes de cortisone, ou Elidel[MD], Protopic[MD], etc.)
  - Médicaments inhalés pour le NEZ (Avamys[MD], Flonase[MD], Nasacort[MD], Nasonex[MD], Omnaris[MD], Rhinocort[MD], etc).
  - Tout autre médicament pris pour une autre condition qui ne contient pas d'antihistaminiques
- Merci de bien vouloir demander à votre pharmacien qu'il vous fournisse la liste complète des médicaments et crèmes actuellement utilisés car il n'est pas toujours facile de se rappeler du nom et de la posologie de chacun.
- SVP apportez un petit échantillon de tout aliment frais (ex : légumineuses, poisson, fruit de mer, ou autre) auquel vous suspectez une allergie. On pourrait avoir besoin de l'utiliser pour faire les tests cutanés d'allergie.
- Si la réaction a été causé par un aliment préparé (barre tendre, soupe, produit de boulangerie), SVP apportez l'échantillon et la boite / contenant / emballage avec la liste complète des ingrédients. Cette liste d'ingrédients nous est très utile pour aider à identifier la cause de la réaction.
- Si vous consultez pour l'évaluation d'une réaction à un médicament, vous devez apporter les notes détaillées du médecin qui a objectivé la réaction et photos si disponibles. SVP demandez à ce que votre / vos pharmacien(s) vous fournisse/ent une liste complète de tous les médicaments qui vous ont été prescrit au moment de la réaction et depuis.
- Si vous consultez pour de l'urticaire ou une éruption cutanée isolée d'origine indéterminée; tout détail sur le contexte devra être rapporté i.e. utilisation dans les jours qui ont précédé d'un médicament prescrit ou en vente libre (ex: Motrin[MD] - Advil[MD] - Tylenol[MD] - sirop anti-rhume, etc.) et dans quel contexte est survenue cette éruption (fièvre, infection, stress émotif ou physique, exposition solaire, contacts avec des plantes ou aliments acides, etc.).
- Les tests cutanés d'allergies, si indiqués, sont effectués en égratignant légèrement la peau. Ils causent un inconfort minime, semblable à être grafigné par une aiguille à coudre. Ce n'est pas une prise de sang, ni un vaccin, et il n'y a pas de saignement. On grafignera légèrement la peau de l'avant-bras avec chaque allergène qu'il faut tester tout en comparant avec un contrôle négatif (eau saline) et positif (histamine).



- Les tests d'allergie sont sécuritaires. Ils se font en quelques minutes et les résultats seront obtenus dans les 15 min qui suivent et sont très bien tolérés, même par les enfants. L'anticipation du test et le fait de retenir son bras immobile sont souvent pires que le test lui-même!
- Vous pouvez aider votre enfant à mieux collaborer en lui expliquant d'avance ce qui arrivera et en apportant un objet (doudou, peluche, jouet, livre, etc.) pour le distraire, le réconforter et l'occuper durant la période d'attente.



Il est possible que les instructions de votre allergologue puissent différer de celles-ci, merci de bien vouloir vérifier avec le secrétariat lors de la prise du RDV. Merci de votre précieuse collaboration et au plaisir de vous rencontrer!






Aide-mémoire
pour la consultation en allergie

AAIQ
www.allerg.qc.ca

5 jours avant le rendez-vous

CESSEZ tout médicament qui contient des **ANTIHISTAMINIQUES** (médicaments contre les démangeaisons)

- Exemples d'antihistaminiques incluent:

Aérius[MD] (desloratadine)	*Claritin[MD] (loratadine*
Atarax[MD] (hydroxyzine)	*Réactine[MD] (cétirizine)*
Bénadryl[MD] (diphénhydramine)	*Zaditen[MD] (kétotifen)*

- ou médicament (sirop/comprimés) contre le rhume qui pourraient en contenir

✓ **Il NE FAUT PAS CESSER** les autres médicaments (tant qu'ils ne contiennent pas d'antihistaminiques)

✓ N'hésitez pas à vérifier avec votre pharmacien.

Le jour du rendez-vous

merci de bien vouloir apporter;

✓ votre demande de consultation et votre carte d'assurance maladie

✓ la liste complète des médicaments et crèmes actuellement utilisés

✓ un petit échantillon de l'aliment suspect et/ou de son emballage

✓ un objet réconfortant et/ou pour patienter







Le développement de cet outil a été rendu possible grâce à l'initiative du Dre Marie-Josée Francoeur, allergologue pédiatrique.
La conception graphique des outils a été possible grâce au soutien de Pfizer Canada inc.

DAMHN/PUSH 112013