

L'AGONIE

Signes et symptômes en fin de vie



Changements physiques des derniers jours de vie

- Baisse considérable d'énergie : n'a plus la force de se mobiliser, de sortir du lit, de rester éveillé, de communiquer, de boire ou de manger;
- Diminution de l'appétit : le corps tolère de moins en moins la nourriture.

Changements de position aux 2 à 4 heures.

Ne pas insister pour l'hydrater ou l'alimenter.

Prodiguer des soins de bouche.



Manifestations physiques annonçant la mort prochaine

- Somnolence évoluant vers un état comateux;
- Confusion, agitation, hallucinations;
- Changement de la fréquence, de l'amplitude et du rythme de la respiration. Dans les dernières heures de vie, elle peut devenir superficielle, accompagnée de périodes d'apnée fréquentes et de plus en plus prolongées;
- **Râles terminaux** : il s'agit d'un processus normal;
- Teint pâle et grisâtre. Extrémités froides et cyanosées.

Utiliser un opioïde peut aider à ralentir et à soulager une tachypnée ou une respiration plus difficile.

Lors de râles, le positionnement et la médication (ex. : anticholinergique) peuvent les diminuer.



Surveillance clinique en fin de vie

- Signes d'inconforts : agitation, diaphorèse, spasme, visage crispé, tension musculaire;
- Gémissements : peuvent être un signe d'inconfort, ou le résultat de phénomènes mécaniques ou réflexes;
- Dyspnée et tachypnée : peuvent se modifier considérablement et rapidement.

Agir sans délai et administrer la médication appropriée selon la condition clinique.

Contactez les proches afin de les informer de la situation et des changements.

Notre priorité :
assurer le confort de l'utilisateur en tout temps.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec