Réseau de bienveillance

Les veilleurs

Un collègue à qui parler
Un réseau pour soutenir

Un veilleur est formé pour :

- accueillir avec bienveillance
- écouter sans jugement
- orienter vers les bonnes ressources

Un réseau qui :

- favorise la bienveillance
- renforce l'entraide entre collègues
- contribue à un milieu de travail sain

Reconnaître les veilleurs

Fier d'être veilleur



Signature courriel, carte d'identité, fond d'écran Teams.

Le soutien entre collègues est un élément clé du mieux-être au travail.

Pour tout savoir

Service de prévention, promotion et mieux-être au travail

Santé Québec

L109 - AOÛT 2026