

PROGRAMME IPEC

(INTERVENTION POST-ÉVÉNEMENT CRITIQUE)

LA MEILLEURE
INTERVENTION,
AU MEILLEUR MOMENT,
PAR LA BONNE PERSONNE

ÉVÈNEMENT CRITIQUE

Dans les milieux TGC, des événements suscitant un stress aigu peuvent survenir. Il s'agit de situations hors du commun au cours desquelles on peut ressentir une peur intense, de l'horreur ou de l'impuissance. Il arrive alors que l'on craigne pour son intégrité physique ou pour celle d'autrui.

PROGRAMME IPEC

Un pair aidant spécialement formé peut vous aider à surmonter un événement critique à l'aide d'un désamorçage. Un *debriefing* psychologique pourra aussi vous être offert, et un *debriefing* technique permettra ensuite d'optimiser les pratiques.

DISPONIBLE SUR PLACE!

Contactez :

**Accident
grave**

**Catastrophe
naturelle**

**Agression
(verbale ou
physique)**

**Décès soudain
ou inattendu**

Désorganisation