Le Programme d'aide aux employés (PAE)

Besoin de soutien ?
Besoin de parler ?



Telus Santé est là pour vous

- Confidentiel et gratuit
- 24 h/24, 7 jours sur 7
- Employés, gestionnaires, médecins, bénévoles, stagiaires
- 6 h/année de consultation thérapeutique*

Un simple appel peut faire une différence
1 855 612-2998

* 1 h peut être utilisée pour des services financiers ou juridiques

Plateforme Telus Santé Intégrale

Le PAE vous donne un accès à :

- Information utile (santé, famille, argent, vie, etc.);
- Programmes de « soins immédiats »;
- Clavardage avec un conseiller;
- Prise de rendez-vous en ligne.

Pour y accéder :

- *login.lifeworks.com* ou application mobile;
- Votre code d'invitation = CISSSMO-matricule;
- Votre code unique = votre matricule.

L109 - AOÛT 2026

Service de prévention, promotion et mieux-être au travail

Santé Québec