Avant d'aller à l'urgence

Trouvez rapidement l'aide dont vous avez besoin

811

Appelez le 811

Option 1 Info-Santé Infirmière	Option 2 Info-Social Intervenant psychosocial	Option 3 GAP Sans médecin de famille

Problèmes non urgents

Parlez à votre pharmacien

Rendez-vous médical

Consultez votre médecin ou IPS

rvsq.gouv.qc.ca

CLSC

Soins infirmiers ou soutien psychosocial

Appelez votre CLSC

Divers services de santé

Visitez Clic Santé

clicsante.ca

Pour plus d'information :
santemonteregie-qc.ca/ouest

Santé Québec

N101 - OCTOBRE 2026