Vous avez 75 ans et plus ou vous êtes proche aidant?

Avant d'aller à l'urgence, c'est possible d'avoir des services!

Problèmes de santé non urgents

Info-Santé : composez-le 811

- **Faites-le 1** pour parler à une infirmière si vous avez un problème de santé.
- **Faites-le 2** pour parler à intervenant psychosocial en cas de stress ou d'anxiété.

Votre pharmacie

Votre pharmacien peut :

- Renouveler et prescrire certains médicaments.
- Vous offrir la vaccination directement à la pharmacie.

Besoin d'un rendez-vous

1. Appelez d'abord votre médecin de famille, si vous en avez un.
   Si ce n'est pas possible :
   - Sur Internet : **rvsq.gouv.qc.ca** pour trouver un rendez-vous ailleurs.
2. Si vous n'avez pas de médecin de famille :
   - Composez-le **811**, **faites-le 3** : on évalue votre problème de santé et on vous oriente vers le bon service.
   - Sur Internet : **gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca**
3. Pour un rendez-vous en vaccination, dépistage, prises de sang et autres :
   - Sur Internet : **clicsante.ca**
   - Par téléphone pour la vaccination et dépistage : **1-877-817-5279**
   - Par téléphone pour les prises de sang : **1-833-699-2414**

Besoin de soutien, car je suis épuisé…

Organismes communautaires

- Composez-le **211, faites-le 3** pour trouver un organisme : popote roulante, aide alimentaire, aide au ménage, aide au logement ou appels d'amitié.

Chez moi, c'est mon choix : repérage des aînés de 75 ans et plus vulnérables

- Sur Internet : ***reperagecmcmc.ca*** : on oriente vers les bons services.

Services de soutien à domicile (CLSC)

- Composez-le **1-833-774-2772** : soutien aux personnes à domicile en perte d'autonomie qui ne sont plus en mesure de se déplacer.

Secteur : Direction des services de soutien à domicile et de la gériatrie
Date : Mai 2025

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest
Québec