

AIDE-MÉMOIRE CLINIQUE

Surveillance et entretien CPAP ou BIPAP pour les non-professionnels en milieu hors hospitalier

Étapes avant la mise en marche de l'appareil :

1. S'assurer de l'intégrité de l'appareil (ex : appareil fonctionnel, tubulure connectée, masque intact, coussin non fissuré, etc.);
2. Remplir le réservoir de l'humidificateur avec de l'eau distillée ou déminéralisée jusqu'au repère maximal;
3. Brancher l'appareil directement sur la prise murale;
4. Installer l'appareil sur une table de chevet à un niveau plus bas ou égal au lit;
5. Vérifier que les paramètres de pressions correspondent à ceux définis par le professionnel de la santé. Idéalement les paramètres devraient être barrés;
6. Mettre l'appareil en fonction / Mettre et ajuster le masque à l'utilisateur;
7. S'assurer que de l'air sorte de la tubulure vers l'utilisateur.

Surveillance pendant la mise en marche de l'appareil :

- Vérifier les points d'appui au niveau du nez, joues et oreilles, s'assurer qu'il n'y a pas de fuite d'air autour du masque, réajuster les courroies au besoin, attention de ne pas trop serrer;
- S'assurer de la collaboration de l'utilisateur, ne pas insister s'il refuse l'appareil;
- Ne pas déplacer l'appareil sans avoir vidé le réservoir d'eau;
- Une légère rougeur est normale au retrait de l'appareil. Elle devrait disparaître dans l'heure qui suit, sinon, aviser l'intervenant pivot;
- S'assurer du confort de l'utilisateur et qu'il respire sans difficulté. Si problématiques telles qu'agitation, inconfort, respiration difficile, changement de coloration, etc. → **Aviser l'intervenant pivot.**

Nettoyage et entretien de l'appareil :

Pourquoi est-ce important d'entretenir ce type d'appareil ?

- Prévenir l'entrée de bactéries ou pathogènes néfastes dans les voies respiratoires (ex : poumons);
- Prévenir l'usure de l'appareil et/ou de ses accessoires et assurer l'efficacité du traitement.

A tous les jours	• Vider le réservoir d'eau de l'appareil chaque matin, le rincer avec de l'eau et le laisser sécher à l'air ambiant; • Nettoyer le masque (coussin et bulle) avec un linge humide
1 fois par semaine	• Faire tremper le réservoir, la tubulure, le masque et la courroie dans une eau tiède avec un savon à vaisselle doux pendant 10 minutes, bien rincer et laisser sécher à l'air ambiant; • Selon le type de filtre : ○ Si filtre éponge : le retirer de l'appareil, le rincer afin d'enlever la poussière et bien l'assécher; ○ Si filtre blanc : vérifier sa propreté (le changer lorsqu'il est gris); • Nettoyer l'extérieur de l'appareil avec un linge humide.
1 fois par 6 mois	• Aviser l'intervenant pivot ou l'infirmière afin de faire vérifier l'appareil par un inhalothérapeute afin de remplacer masque, filtre, tubulure et réservoir.
* Ne jamais utiliser des produits désinfectants comme l'alcool, l'eau de javel, le chlore ou autres produits ménagers pour le nettoyage de l'appareil et de ses accessoires	

AIDE-MÉMOIRE CLINIQUE

Surveillance et entretien CPAP ou BIPAP pour les non-professionnels en milieu hors hospitalier

Quand suspecter un bris de l'appareil ou de ses accessoires :

- Masque semble mal ajusté, les courroies du masque se desserrent souvent, le coussin du masque demeure glissant même après un nettoyage;
- Présence de fuites d'air provenant de la tubulure ou du masque;
- Baisse soudaine de la qualité du sommeil de l'utilisateur (ex : se réveille plus souvent durant la nuit qu'à l'habitude, semble plus fatigué au réveil, somnolent durant la journée, etc.);
- Rougeur ou bouton apparaissant sur le visage de l'utilisateur.

Quoi faire si un bris est suspecté :

1. Cesser l'utilisation de l'appareil;
2. Aviser l'intervenant pivot, l'infirmière ou l'inhalothérapeute (selon les directives au dossier de l'utilisateur) dès qu'un bris est suspecté.

Exemples d'appareil et d'accessoires		
Différents types d'appareils		
		
Courroie	Réservoir	Coussin et bulle du masque
		
Tubulure	Masque	
		

Références : Méthode des soins informatisés. (2021). Assistance à l'utilisateur lors de l'utilisation d'un appareil CPAP ou BIPAP à domicile ; Medicus. (2018). Comment entretenir son appareil à PPC. Repéré à : Medicus.ca ; PNAVD (2022) ; Biron. (2022). Comment nettoyer son appareil CPAP. Repéré à : Biron.com ; Sleep foundation. (2022). Repéré à : Sleepfoundation.org

Direction émettrice : Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire

Entrée en vigueur : 2022-07-11

AMC-DSIEU-6128 (2022-08)

Révision : AAAA-MM-JJ