

Il y a deux types de douleur : aiguë et chronique.

La douleur est considérée comme le 5^e signe vital. C'est une notion subjective exprimée par l'utilisateur

Il est important de reconnaître et de prendre en considération la douleur exprimée par l'utilisateur.

2 façons de mesurer le PQRSTU selon le profil de votre usager :

- Méthode classique : usager apte à collaborer et/ou identifier sa douleur.
- Méthode de l'enquêteur : usager ayant un déficit cognitif et/ou inapte à identifier sa douleur. *Dans ce contexte, trouver les réponses aux questions selon différentes sources (ex : observation, proche aidant, soignant, dossier).*

| | | Classique | Enquêteur |
|---|--|---|---|
| P | Provoquer | <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce qui a provoqué votre douleur? • Qu'est-ce qui a aggravé/augmenté votre douleur? | <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce qui semble avoir provoqué la douleur chez la personne? • Qu'est-ce qui semble augmenter la douleur? (ex: mobilisation) |
| | Pallier | <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce qui diminue/soulage votre douleur? | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que certaines interventions/mesures semblent soulager la douleur ? • Est-ce que vous avez tenté des éléments qui semblent soulager la douleur ? (ex: repositionnement) |
| Q | Qualité | <ul style="list-style-type: none"> • Décrivez-moi votre douleur. • Selon la douleur : - Ressentez-vous une sensation de brûlure? D'élançement? Coups de poignard? Etc. | <ul style="list-style-type: none"> • Comment la douleur semble se manifester? |
| | Quantité | <ul style="list-style-type: none"> • Quelle est l'intensité de votre douleur sur une échelle de 0 à 10? • Est-ce que cette douleur vous gêne dans vos activités, telles que votre mobilisation (se lever, marcher)? | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que cette douleur semble gêner l'utilisateur dans ses activités, telles que la mobilisation (se lever, marcher)? • Utiliser une échelle d'évaluation de la douleur adaptée (ex : PACSLAC-F(CLI-60287), FLACC (CLI-6001, etc.)) • Est-ce que la personne manifeste un inconfort (crie, faciès crispé, raideur, etc.)? |
| R | Région | <ul style="list-style-type: none"> • Dans quelle région/endroit se manifeste votre douleur? | <ul style="list-style-type: none"> • Dans quelle région/endroit la douleur semble se manifester? |
| | Irradiation | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que votre douleur s'étend à d'autres endroits? Si oui, où? | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce la douleur semble s'étendre à d'autres endroits? Si oui, où? <i>Possible que ce soit non applicable, selon l'utilisateur.</i> |
| S | Signes/ symptômes associés | <ul style="list-style-type: none"> • Avez-vous observé d'autres manifestations en plus de votre douleur (ex : étourdissement, hypertension, transpiration abondante, etc.)? | <ul style="list-style-type: none"> • Semble-t-il y avoir d'autres signes associés, en plus de la douleur (ex : transpiration abondante, hypertension, etc.)? |
| T | Temps | <ul style="list-style-type: none"> • Depuis quand votre douleur est-elle présente? | <ul style="list-style-type: none"> • Depuis quand la douleur semble-t-elle présente? |
| | Intermittence | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que votre douleur est permanente ou par épisodes? <u>Si par épisodes</u> : questionner sur la fréquence, la durée des épisodes et à quel moment cela apparaît. | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que la douleur semble toujours présente ou elle semble survenir par épisodes? <u>Si par épisodes</u> : surveiller la douleur semble apparaître à quel moment (ex : mobilisation)? |
| U | Understanding/ Signification pour la personne | <ul style="list-style-type: none"> • De quel problème croyez-vous qu'il s'agit? • Quelle est la cause selon vous? • Avez-vous déjà ressenti cette douleur dans le passé? | <ul style="list-style-type: none"> • Est-ce qu'une douleur semblable est déjà connue chez l'utilisateur? |

Références : Voyer, P. (2017). *L'examen clinique de l'ainé : Guide d'évaluation et de surveillance clinique*. ERPI soins infirmiers (2^e éd).

Méthode des soins informatisés. (2021) *Cadre de référence sur la douleur*. <https://msi.expertise-sante.com/cadre-de-referenc-sur-la-douleur>

Direction émettrice : Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire

Entrée en vigueur : 2022-07-11

AMC-DSIEU-6127 (2022-07)

Révision : AAAA-MM-JJ