



PRÉSENTATION : BANDAGES DE COMPRESSION

FILSAN ABDI & CAROLINE AUCOIN, CONSEILLÈRES SPÉCIALISÉES EN SOINS DE PLAIES,
STOMOTHÉRAPEUTES, KATHERINE DESROSIERS, INF., ÉTUDIANTE CLINICIENNE À L'UDES

QU'EST-CE QUE LA COMPRESSION?

- Elle est essentielle au traitement de maladies veineuses chroniques
- Elle contribue au contrôle des ulcères veineux
- La loi 90 permet aux infirmières de débiter une compression veineuse, selon certains critères

LES OBJECTIFS

- Réduire l'œdème des MI & l'hypertension veineuse
- Augmenter la vitesse de circulation sanguine
- Forme une pression externe égale, de la base des pieds jusqu'au genou
- « Compense l'action insuffisante de la pompe musculaire du mollet »

LES DIFFÉRENCES ENTRE BANDAGE DE COMPRESSION INÉLASTIQUE & ÉLASTIQUE

	Inélastique	Élastique
Repos	Faible pression au repos	Forte pression au repos
Indication	Pour gens actifs	Pour gens actifs et sédentaires
Durant contraction musculaire	Forte pression à la contraction musculaire	Pression moins forte à la contraction musculaire
Compagnies	Coban 2 lite(2 couches), Comprilan, Coban 2	Profore lite (3 couches), SurePress, Profore (4 couches)

COBAN 2 COMPRESSION 20 À 30 MM HG

Indications :

- Ulcères veineux avec IPSCB >0.8
- Pour les usagers actifs
- À usage unique

3M Science.
Applied to Life.™

3M™ Coban™ 2 Layer Compression System Basic Application

For patients less tolerant of compression, or who have mixed etiology with an ABPI greater than or equal to 0.5, 3M™ Coban™ 2 Layer Lite Compression System is recommended.

Layer 1 Comfort Foam Layer

- Apply this layer with the foam side against the skin, using just enough tension to conform to the shape of the leg with **minimal overlap**.



Step 1: With the foot in a 90° dorsiflexed position, start the application with a circular winding at the base of the toes, beginning at the fifth toe provides neutral, comfortable foot alignment.



Step 2: The second circular winding should come across the top of the foot so that the middle of the bandage width approximately covers the articulating aspect of the ankle joint.

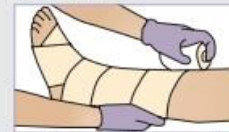


Step 3: The next winding runs over the back of the heel. The posterior plantar surface of the foot is not completely covered.

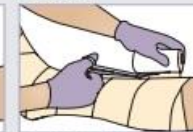


Step 4: Please note that there may be a small fold of comfort layer material in the Achilles area. Guide this fold off the Achilles and lay it into the adjacent convex area. This fold will lay down smoothly without causing pain or discomfort when covered by the compression layer.

- Cover the skin with as thin a layer as possible with no gaps.
- When skin folds (aprons) are present, use pieces of comfort foam layer folded with foam side out to separate them.



Step 5: Proceed up the leg to just below the fibular head, or the back of the knee, with **minimal overlap**, using just enough tension to conform to the shape of the leg.



Step 6: Cut off excess material.



Step 7: Light pressure applied at the end of the bandage ensures that it stays in place during application of the compression layer.

Layer 2 Compression Layer

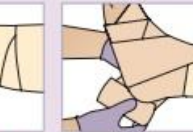
- Apply the material at full stretch.
- Hold the roll close to the limb throughout the application for controlled, even compression.
- If "bulges" are noted after the application, apply additional compression layer until the limb appears smooth.



Step 8: With the foot in a 90° dorsiflexed position, start the application with a circular winding at the base of the toes, beginning at the fifth metatarsal head.



Step 9: The second circular winding should come across the top of the foot and around the back of the heel.



Step 10: Using the **figure eight** technique, bring the roll back over the top of the foot, across the bottom of the foot and back up to come around the back of the heel. Complete two or three figures of eight around the ankle ensuring that the entire heel is covered with at least two layers.



Step 11: Proceed up the leg with 50% overlap to cover the entire inner comfort layer with at least two layers. Maintain consistent stretch throughout the process.



Step 12: End the wrap at the fibular head, or just below the back of the knee and even with the top edge of the comfort layer. Cut off any excess material.



Step 13: Gently press and conform the entire surface of the application. This will ensure that the two layers bond firmly together which helps reduce slippage during wear.

Bandage Removal



Remove with bandage scissors or by unwrapping. Dipping the scissor tips into body lotion allows for comfortable and easy bandage removal.

Critical & Chronic Care Solutions Division

3M Health Care
2510 Conway Avenue
St. Paul, MN 55144, USA
1-800-228-3957
3M.com/c3sd

<https://manualzz.com/doc/25882721/3m-coban%E2%84%A2-2-layer-compression-system-application-guide>

NOTE: Refer to the Instructions for Use for complete information related to the use of 3M™ Coban™ 2 Layer Compression Systems.

3M and Coban are trademarks of 3M. Please recycle. Printed in U.S.A. © 3M 2011, 2015. All rights reserved. 70-2010-8235-4

COMPRILAN COMPRESSION 30 À 40MM HG

Indications :

- Ulcères veineux avec IPSCB > 0.9
- Pour les usagers actifs
- Lavable

Technique d'application

Remarques générales

- La pose d'un bandage de compression nécessite un diagnostic différentiel préalable et la présence d'un indice de pression tibio-brachiale (IPTB) supérieur à 0,8 dans le but d'exclure toute maladie artérielle ou vasculaire sous-jacente. Le bandage à élasticité courte peut être utilisé en présence d'ulcération mixte avec un IPTB supérieur à 0,6, mais avec d'extrêmes précautions.
- Informez vos patients des signes et symptômes révélateurs de problèmes potentiels et dites-leur ce qu'ils doivent faire si ceux-ci se produisent.

Application

- Recouvrez toute plaie ouverte avec un (des) pansement(s) adéquat(s).
- Le pied du patient doit être fléchi à 90 degrés.
- Déterminez le nombre de rouleaux de bandage Comprilan® nécessaires en mesurant la circonférence de la cheville: si la mesure est > 26 cm, utilisez 2 rouleaux; si la mesure est ≤ 26 cm, utilisez 1 rouleau.



PROFORE LITE

COMPRESSION 20 À 30 MM HG

Indications :

- 3 couches
- Ulcères veineux avec IPSCB >0.8
- Pour les usagers actifs et sédentaires
- À usage unique
- Coûteux

Technique de pose PROFORE[®] Lite

- Système de compression à trois couches
- Le seul système de compression qui permet de traiter aussi bien les ulcères artérioveineux (indice de pression systolique de 0,6 à 0,8) que les ulcères veineux
- Compression réduite : 23mmHg
- Bandez la jambe en maintenant le pied à angle droit



PROFORE[®] WCL
Interface de viscose non adhérente



Retirez le pansement de son emballage et appliquez à l'aide de pinces stériles directement au contact de la plaie si elle est peu exsudative.



PROFORE[®] #1
Bande de rayonne

- absorbe l'exsudat
- protège les saillies osseuses



Appliquez de manière aussi lisse et uniforme que possible, sans l'étirer. Commencez à la base des orteils et effectuez 2 tours d'ancrage autour du pied.

Remontez derrière le talon d'Achille. Veillez à ce que le talon soit entièrement recouvert.

Appliquez la bande en spirale en assurant un chevauchement de 50% de la spire précédente.

Remontez sur la jambe et terminez juste sous la genou (tubérosité tibiale). Déclairez et coupez le surplus.



PROFORE[®] #2
Bande de crépe

- préserve l'énergie élastique des couches de compression



En commençant aux orteils, effectuez 2 tours d'ancrage.

Ramenez la bande sous la voûte plantaire et le dessous du talon pour bien l'enserrer.

Revenez sur le devant du pied et recommencez à remonter en spirale le long de la jambe en assurant un chevauchement de 50% de la spire précédente.

Terminez en laissant une étroite bordure de PROFORE #1 et découpez le surplus. Fixez la bande à l'aide de ruban adhésif au bascu.



PROFORE[®] #4
Bande de compression auto-adhérente

- maintient le bandage en place jusqu'à 7 jours



Appliquez encore une fois 2 tours d'ancrage.

Recouvrez le talon avec la bande étirée à 50%. Ramenez la bande sous la plante du pied et remontez en travers du pied.

Remontez sur la jambe jusqu'à la tubérosité tibiale, comme précédemment, avec une application en spirale à 50% de recouvrement de la spire précédente.

Coupez la bande en veillant à ne pas l'étirer sur les derniers 15 cm et fixez-la en assurant une légère pression.

Pour toute autre information (contre-indications, précautions, avertissements et recommandations avant usage), veuillez vous référer à la notice d'instruction.

PROFORE

COMPRESSION 30 À 40MM HG

Indications :

- 4 couches
- Ulcères veineux avec IPSCB >0.9
- Pour les usagers actifs et sédentaires
- À usage unique
- Coûteux

PROFORE[◇] : mode d'emploi



1. Appliquer la couche d'interface directement sur la plaie.
2. **Bande d'ouate PROFORE n° 1.** S'assurer que le pied est en flexion, appliquer la bande sans l'étirer. Commencer à la base des orteils et bloquer au niveau de la cheville. Appliquer la bande selon la technique en spirale en créant un chevauchement de 50 % à chaque tour.
3. **Bandage de crêpe souple PROFORE n° 2.** Commencer à la base des orteils et bloquer au niveau de la cheville. Enrouler le bandage autour de la jambe selon la technique en spirale en créant un chevauchement de 50 % à chaque tour.
4. **Bandage de compression légère PROFORE n° 3.** Commencer à la base des orteils et bloquer au niveau de la cheville. Enrouler le bandage autour de la jambe selon une technique formant le chiffre huit et en l'étirant au maximum de 50 %. Utiliser la ligne jaune centrale pour créer le chevauchement de 50 % à chaque tour.
5. **Bandage de compression PROFORE n° 4.** Commencer à la base des orteils et bloquer au niveau de la cheville. Appliquer le bandage selon la technique en spirale en créant un chevauchement de 50 % à chaque tour et un étirement maximum de 50 %.
6. **Consignes pour le retrait/la mise au rebut.** PROFORE peut être porté sur la jambe pendant un maximum de 7 jours. En cas de problème, veuillez consulter un médecin.

SUREPRESS

COMPRESSION 30 À 40MM HG

Indications :

- Ulcères veineux avec IPSCB > 0.9
- Pour les usagers actifs et sédentaires
- Lavable ad 20 fois
- Peu coûteux

SurePress®

Bandage de forte compression SurePress®

Application*

Au moyen d'un mètre à ruban, déterminer si le membre est de taille « normale » ou « forte ». Les chevilles dont le tour mesure de 18 à 26 cm sont considérées comme étant de tailles « normales ». Les chevilles dont le tour est supérieur à 26 cm sont considérées comme étant de tailles « fortes ».

Une fois la taille du membre déterminée, choisir le grand ou le petit indicateur d'extension rectangulaire sur le bandage. On doit choisir le petit rectangle pour un membre de taille « normale » et le grand pour un membre de taille « forte ».



1 Nettoyer l'ulcère conformément au protocole habituel de pratique clinique, puis bien rincer et assécher la peau environnante avant d'appliquer le pansement primaire et le bandage de compression.



2 Après l'application d'un pansement primaire, un bandage absorbant SurePress® (vendu séparément) peut être appliqué comme base avant l'application du bandage de compression. Cette compresse absorbante et douce aide à répartir une compression graduelle et à protéger la peau de tout exsudat qui passerait au travers du pansement primaire.



3 Commencer à enrouler le bandage au centre de l'avant-pied, la bordure inférieure du bandage se trouvant à la base des orteils. Enrouler le bandage autour du pied (1 1/2 tour) en le tendant légèrement.



4 Maintenir le bandage en place avec le pouce et commencer à l'enrouler autour du talon en l'étirant jusqu'à ce que le rectangle choisi se soit transformé en carré; puis, enrouler le bandage une fois autour du talon. Maintenir le bandage en place avec le pouce et l'index jusqu'à ce que le rectangle choisi se soit transformé en carré. Enrouler ensuite le bandage en passant sur le devant de la cheville et sous la plante du pied de façon à recouvrir l'écart.



5 Continuer à étirer le bandage jusqu'à ce que le rectangle choisi se soit transformé en carré. Enrouler le bandage une fois autour de la cheville, puis continuer à l'enrouler en spirale le long de la jambe en le faisant chevaucher, à chaque tour, sur la moitié de sa largeur, c'est-à-dire à la base des indicateurs d'extension rectangulaires.



6 Lorsque le bandage recouvre toute la jambe jusqu'en dessous du genou, couper l'excès de bandage et en fixer solidement l'extrémité avec du ruban adhésif.

Information pour commander

Bandage de forte compression SurePress®

Code de produit	Dimensions	Unité par boîte
00047	10 cm x 3 m (39" de large) (4 po x 3,2 largeur)	1

Bandage absorbant SurePress®

Code de produit	Dimensions	Unité par boîte
00048	10 cm x 3 m (4 po x 3,2 largeur)	6

Attention : 1. Contraindre à l'usage. 2. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 3. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 4. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 5. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 6. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 7. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 8. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 9. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 10. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 11. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 12. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 13. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 14. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 15. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 16. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 17. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 18. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 19. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 20. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 21. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 22. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 23. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 24. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 25. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 26. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 27. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 28. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 29. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 30. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 31. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 32. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 33. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 34. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 35. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 36. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 37. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 38. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 39. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 40. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 41. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 42. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 43. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 44. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 45. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 46. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 47. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 48. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 49. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 50. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 51. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 52. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 53. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 54. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 55. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 56. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 57. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 58. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 59. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 60. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 61. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 62. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 63. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 64. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 65. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 66. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 67. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 68. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 69. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 70. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 71. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 72. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 73. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 74. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 75. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 76. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 77. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 78. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 79. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 80. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 81. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 82. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 83. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 84. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 85. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 86. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 87. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 88. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 89. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 90. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 91. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 92. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 93. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 94. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 95. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 96. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 97. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 98. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs. 99. Ne pas utiliser sur les membres supérieurs. 100. Ne pas utiliser sur les membres inférieurs.

* Consulter le notice du produit pour le mode d'emploi complet.

SurePress est une marque déposée de ConvaTec Inc.
©2010 ConvaTec Inc. CA-01-105-WF

VOI-103
juin 2011



Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le Centre des relations avec la clientèle au 1 800 485-6502, du lundi au vendredi, de 8h à 18h (HNE), ou visitez notre site Web à www.convatec.ca

Soins des plaies
de ConvaTec

SUITE SUREPRESS

Indications :

- « Les rectangles se transforment en carrés lorsque l'extension appropriée est atteinte »
- « La ligne au centre du bandage facilite un chevauchement 50% » → Le haut et le bas s'empilent un par-dessus l'autre à part égale.

SurePress®

Éliminez les incertitudes

et augmentez votre confiance

Le bandage de forte compression extensible SurePress® est conçu pour être appliqué sur un pansement primaire chez les patients atteints d'un trouble du retour veineux et pour lesquels un traitement par compression est indiqué.



Traitement par compression

- Une compression adéquate est nécessaire afin de favoriser la cicatrisation des ulcères veineux
- Les indicateurs visuels d'application vous aident à exercer une force appropriée de compression graduelle
- Conçu pour exercer une compression soutenue de 35 à 45 mmHg

Conçu pour en faciliter l'application

- Deux indicateurs rectangulaires pour des membres de différentes tailles
- Les rectangles se transforment en carrés lorsque l'extension appropriée est atteinte
- La ligne jaune au centre du bandage facilite un chevauchement de 50 %

Conçu pour être durable

- Le bandage est réutilisable et léger
- Des tests ont montré que le bandage exerce une compression en toute sûreté jusqu'à 20 lavages (en utilisant seulement de l'eau, sans détergent)¹

Le bandage absorbant SurePress® est aussi disponible

- Ce bandage doux peut être appliqué sous le bandage de forte compression extensible SurePress®
- Il améliore la prise en charge de l'exsudat de la plaie
- Ce bandage facilite une distribution graduelle de la compression
- Le bandage absorbant facilite l'application sur des jambes de formes inhabituelles en protégeant les zones vulnérables et en aplanissant certains contours²

RÉFÉRENCE

- Laferriere, S., Morin, J. & al. (2018). *Aidez-moi, s'il-vous- plaie! Cadre de référence en soins de plaies chroniques*. Sherbrooke, CHUS.